

Прививка против ВПЧ (Вирус папилломы человека)

HPV-Impfung (Humane Papilloma Viren)

Новый метод защиты от рака шейки матки?



В помощь для принятия решения

Вероятно, Вы уже слышали о прививках против вирусов папилломы человека (HPV - humane papilloma virus). Некоторые из этих вирусов способны вызывать изменения клеток, которые без лечения могут привести к раку шейки матки. Из средств массовой информации, в приемной врача, а также в кругу подруг часто можно слышать о прививках против ВПЧ, которые делаются с целью предупреждения ВПЧ-инфекций и предлагаются девочкам/девушкам старше 12 лет.

Прочитав эту брошюру, Вы получите нейтральную, независимую информацию о современном уровне знаний в области прививок против ВПЧ, которая поможет Вам принять индивидуальное решение для себя и/или Вашей дочери. При этом не торопитесь, спокойно ознакомьтесь с информацией. Для спешки нет причин.

Что такое ВПЧ-инфекция?

Вирус папилломы человека передается при прямых контактах через кожу или слизистые оболочки, чаще всего половым путем. На сегодняшний день известно около **100 типов ВПЧ**, из которых приблизительно **30 - 40** способны поражать шейку матки и половые органы. **13** из этих типов ВПЧ относятся в разряд онкогенных. Новая вакцина эффективна против **2 из этих типов ВПЧ** (тип 16 и 18).

ВПЧ и рак шейки матки?

Около 70%-80% всех женщин и мужчин, живущих половой жизнью, не менее одного раза в жизни (преимущественно в возрасте 20-30 лет) заражаются ВПЧ. Течение болезни в большинстве случаев безобидное и проходит даже незаметно для заразившихся. Как правило, наша иммунная система хорошо справляется с этим вирусом.

До 90% всех зараженных инфекцией за один-два года выздоравливают без лечения и без последствий.

У **10-20%** заразившихся женщин ВПЧ-инфекция сохраняется.

У 10 % этих женщин с хронической инфекцией в течение следующих 5-15 лет развиваются патологические изменения шейки матки (см. также раннюю диагностику).

Это значит:

Менее 1% женщин, заразившихся ВПЧ, позже заболевают раком шейки матки.

Из всех раковых заболеваний у женщин около **3%** затрагивают шейку матки. В Германии этой формой рака ежегодно заболевают 6500 женщин и 1600 умирают от него.

Рак шейки матки – очень редкое последствие очень частой инфекции!

Что дает прививка против ВПЧ?

Существующие на сегодняшний день вакцины Gardasil и Cervarix (изготовленные генетическим способом) предохраняют от инфекций ВПЧ типа 16 и 18, которые выявляются у 70% случаев заболевания раком шейки матки. У 30% изменения клеток шейки матки вызываются другими типами ВПЧ, от которых эта прививка не защищает.

Кроме того, вакцина Gardasil предохраняет от ВПЧ типов 6 и 11, вызывающих остроконечные кондиломы (бородавки), которые неприятны, но не опасны.

Курс вакцинации проводится у общих врачей, педиатров и гинекологов в виде трехкратных инъекций в руку в течение шести месяцев.

В соответствии с нынешним уровнем исследований, срок действия вакцины составляет минимум 5 лет. На сегодняшний день для

женщин вакцина разрешена к применению в возрасте не старше 25 (Cervarix) или 26 (Gardasil) лет.

Постоянная комиссия по прививкам рекомендует вакцинацию для девочек от 12 до 17 лет, по возможности, до первого полового контакта.

Если инфекция ВПЧ уже существует, то прививка неэффективна.

Известны ли побочные действия?

При исследованиях на переносимость в области инъекции нередко наблюдались местные реакции (боль, покраснение, припухлость, зуд). Кроме этого может возникнуть повышение температуры тела, в редких случаях удушье и сыпь. В некоторых странах были сообщения о случаях с подозрением на тяжелые побочные действия. Исследования на предмет возможной взаимосвязи между этими осложнениями и вакциной все еще продолжаются.

После 5 лет научных исследований и до опубликования всех результатов вакцины были разрешены к применению. Из-за короткого срока исследований долгосрочный опыт применения вакцины отсутствует.

Чего мы не знаем об этой прививке?

Как долго действует эта прививка и когда необходима ревакцинация.

Сокращаются ли случаи заболевания раком шейки матки, благодаря прививке, на долгий срок.

Не появятся ли другие онкогенные типы ВПЧ взамен типов 16 и 18.

Не возникнет ли ущерб в результате прививок, краткосрочно или долгосрочно, и какой.

Как сказываются прививки на беременных.

Кто оплачивает прививку ВПЧ?

Стоимость прививки против ВПЧ составляет в целом около 500 евро. Для девочек от 12 до 17 лет расходы оплачивает государственная больничная касса. Расчет производится по страховой карточке. Женщинам старше 18 лет рекомендуется проконсультироваться по вопросу стоимости в своей больничной кассе.

Что мы сами можем сделать для своего здоровья?

Рак шейки матки очень медленно развивается из измененных клеток. Поэтому регулярное прохождение обследований с целью ранней диагностики позволяет в большинстве случаев предотвратить возникновение рака шейки матки. Таким образом и для женщин и девочек, получивших прививку, ранняя диагностика раковых заболеваний продолжает оставаться важным мероприятием для своевременного выявления ВПЧ-инфекции и изменений в структуре клеток (мазок по Папаниколау). Использование презервативов снижает опасность заражения.

Здоровый образ жизни (например, здоровое питание, движение, по возможности отказ от курения, умеренное употребление алкоголя) укрепляет иммунную систему, организм лучше сопротивляется вирусам.

Это также важно знать!

Прививка, конечно, не защищает от других заболеваний, передающихся половым путем.

Для дальнейшей информации:

pro familia, Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld, Tel. 05 21-12 40 73, www.profamilia.de

PatientInnenstelle im Gesundheitsladen e.V., Breite Str. 8, 33602 Bielefeld, Tel. 05 21-13 35 61, www.gesundheits.de/gl-bielefeld.de

Linksammlung unter www.bielefeld.de

(Коллекция ссылки)

Издатель

Kommunale Gesundheitskonferenz
Geschäftsstelle
Stadt Bielefeld
33597 Bielefeld
Tel. 0521/51 6737
E-Mail: cornelia.petzold@bielefeld.de

Редакция

Netzwerk Frauen, Mädchen und Gesundheit
c/o Stadt Bielefeld – Gleichstellungsstelle
33597 Bielefeld
Tel. 05 21/51 36 21
E-Mail: monika.weber@bielefeld.de

Благодарим рабочую группу «Здоровье женщин в медицине, психотерапии» и общество e. V. (AKF) за профессиональную поддержку. www.akf-info.de

По состоянию на март 2008 года
Фотографии: Hermine Oberück