

HPV-Aşısı (Human Papilloma Virüsleri)

Rahim Ağzı Kanserine Karşı Korunma Yöntemi?



Karar Vermenizi Kolaylaştırmak İçin

Büyük olasılıkla sizler de **Human Papilloma Virüslerine (HPV)** karşı geliştirilmiş olan aşı hakkında bilgi sahibisinizdir. Bu virüslerden bazıları tedavi edilmediklerinde hücre duvarları dokularında değişikliklere ve ihtimalen rahim ağzı kanserine de yolaçabilirler. Medyada, doktor muayenehanelerinde veya kadınların kendi aralarındaki konuşmalarında HPV - aşısının bahsi geçer. Bu aşı HPV-enfeksiyonlarına karşı koruyucu özelliklere sahip olup 12 yaş ve üzeri olan kızlar için sunulmaktadır. Elinizdeki bu broşür sizi HPV aşısının bu aşamadaki konumu hakkında tarafsız ve bağımsız bilgilendirmek için hazırlanmıştır. Bu bilgiler sizlere kendiniz yada kız çocuklarınız için bireysel bir karar verebilmenizde yardımcı olması için hazırlanmıştır. Kendinize bu konuya ilişkin bilgi edinmek için, zaman ayırın. Acele etmenizi gerektirecek bir neden yok.

HPV-Enfeksiyonu Nedir?

HPV Virüsleri doğrudan cilt veya mükoza (sümük dokusu) teması sonucu ve genellikle de cinsel temas esnasında bulaşıcıdır. Şu anda bilinen **100 dolayında HPV-türleri** arasında yaklaşık **30 ile 40** tür rahim ağzında ve cinsel organlarda etkili olmaktadır. Bu HPV-türlerinden **13** tanesinde kansere neden olabilir. Yeni HPV-aşısı bu **HPV-türlerinden 2 tanesine** karşı koruyucu özelliğe sahiptir (Tip 16 ve 18).

HPV ve Rahim Ağzı Kanseri?

Cinsel ilişkide bulunan erkek ve kadınların yaklaşık %70 - %80' i, yaşamları esnasında en az bir defa (özellikle 20-30 yaş arası) HPV virüsüne yakalanırlar. Bu bulaştırma işleminin seyri genellikle zararsız olup mağdurlar bunun farkına bile varmazlar. Genelde bağımsızlık siztemimiz bu virüslerle rahatlıkla başeder.

Bütün enfeksiyonların **% 90' ı** tedaviye gerek duyulmadan ve zararlı sonuçlara yol açmadan bir veya iki yıl içerisinde kendiliğinden geçer.

Bu virüsü kapalı kadınların **%10-20' sinde** HPV-enfeksiyonu oluşur.

Hastalığın kronikleşmiş şekline yakalanan kadınların yaklaşık **%10' unda** 5 - 15 yıl arasında rahim ağzında ileri derecede değişiklikler oluşmaktadır. (Erken teşhis bölümüne de bakınız).

Bu demektir ki:

HPV virüsü bulaşmış kadınlardan **%1' den** daha az bir kısmı hayatının ileriki dönemlerinde rahim ağzı kanserine yakalanır.

Kanser hastalığına yakalanmış kadınların sadece aşağı yukarı **% 3' ü** rahim ağzı kanserine yakalanmaktadır. Almanya' da her yıl 6500 kadın bu kanser türüne yakalanmakta ve bunlardan 1600' ü de bu hastalıktan dolayı yaşamını yitirmektedir.

Rahim ağzı kanseri çok sık rastlanan bir enfeksiyonun çok nadir olan bir sonucudur!

HPV-Aşısı neye yarar?

Bugün mevcut olan (genetik olarak hazırlanmış) Gardasil ve Cervarix aşıları 16. ve 18. HPV türlerinin yol açtığı enfeksiyonlara karşı korur. türler rahim ağzı kanserlerinin **%70' inde** isbat edilebilmektedir. Rahim ağzı hücre duvarlarında oluşan değişikliklerinin **%30' u** kadarına diğer HPV-türleri yol açmaktadır. Bu diğer türlere karşı aşının herhangi bir koruyucu özelliği yoktur.

Gardasil aşısı ayrıca, incir siğili şeklinde doku değişikliklerine yol açabilen 6. ve 11. HPV-türlerine karşı da koruyucu özelliğe sahiptir. Bu türler rahatsızlık verir ama zararsızdır.

Bu ev, çocuk ve kadın doktorları tarafından yapılabilen aşı yılda üç defa iğne yolu ile kolun üst kısmına uygulanır.

Şu anki bilimsel araştırmalara göre bu aşı en az 5 yıl gibi bir süre için koruyucu özelliğe sahiptir. Aşının HPV Enfeksiyonuna karşı koruma etkisi 15 ila 26 yaşındaki kadınlarda tespit edilmiştir.

Aşı Komisyonu (Ständige Impfkommision) 12 ile 17 yaşları arasında olan kız çocuklarının mümkünse ilk cinsel ilişkiye girmeden önce aşı olmalarını tavsiye etmektedir.

Mevcut olan bir HPV-Enfeksiyonunda aşının hiçbir surette etkisi yoktur.

Yan etkiler biliniyor mu?

Yan etkiler ile ilgili araştırmalarda çoğunlukla aşı yapılan yerde lokal tepkiler gözlenmektedir (örneğin acı, kızarıklık, şişkinlik ve kaşıntı gibi). Ayrıca ateş oluşabilir ve nadiren de kurdeşen (kaşınma hissi veren küçük şişikler) ve nefes darlığı oluşabilir. Bazı ülkelerde ağır yan etki şüphesi durumlarının olduğu bildirilmiştir. Bu komplikasyonlar ile aşı arasındaki olası bağlantısı halen araştırılmaktadır.

Aşılar ortalama 5 yıl süren araştırma süresi sonrası ve toplam araştırma sonuçları yayınlanmadan önce piyasaya sürülmüştür. Bu kısa araştırma süresinden dolayı aşı ile ilgili olarak uzun bir zaman dilimini kapsayan tecrübeler henüz bulunmamaktadır.

Bu aşı hakkında neleri bilmiyoruz?

Aşının etkisi ne kadar sürer ve aşığı ne zaman tekrarlamak gerekir.

Aşı neticesinde rahim ağzı kanseri uzun dönemde daha mı az oluşur.

16. ve 17. HPV – türlerinin yerine diğer kanserojen HPV-türleri mi geçer.

Aşı olduktan sonra kısa veya uzun sürede hangi zararlı etkileri oluşabilir.

Aşının hamile kadınlar üzerindeki etkisi nedir.

Kim HPV-aşısını öder?

HPV aşısının toplam masrafı takriben 500 Euro dolayındadır. 12 ile 17 yaşları arasındaki kız çocuklarının aşı masraflarını yasal sağlık sigortaları üstlenir. Doktorlar masraflarını sağlık kartımız üzerinden hesaplarlar. 18 yaşından büyük bayanlara aşı giderleri ile ilgili olarak sağlık sigortalarıyla görüşmelerini tavsiye ediyoruz.

Kendi sağlığım için ben kendim neler yapabilirim?

HPV aşısının toplam masrafı takriben 500 Euro dolayındadır. 12 ile 17 yaşları arasındaki kız çocuklarının aşı masraflarını yasal sağlık sigortaları üstlenir. Doktorlar masraflarını sağlık kartımız üzerinden hesaplarlar. 18 yaşından büyük bayanlara aşı giderleri ile ilgili olarak sağlık sigortalarıyla görüşmelerini tavsiye ediyoruz.

Cinsel ilişkide prezervatiflerin kullanılması bulaşma riskini azaltır.

Sağlıklı bir yaşam şekli (örneğin sağlıklı beslenmek, hareket etmek, mümkün olduğu kadar sigara içmemek, ölçülü alkol kullanmak) bağışıklık sistemini güçlendirir ve böylece insan vücudu kendini virüslere karşı daha iyi koruya bilir.

Bunu da bilmeniz gerekir!

Bu aşı tabiki sizleri diğer cinsel yolla bulaşabilen hastalıklara karşı korumaz.

Daha fazla bilgi için :

pro familia, Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld, Tel. 05 21-12 40 73, www.profamilia.de

PatientInnenstelle im Gesundheitsladen e.V., (Sağlık Evi Hastalar İçin Danışma Merkezi), Breite Str. 8, 33602 Bielefeld, Tel. 05 21-13 35 61, www.gesundheits.de/gl-bielefeld.de

Linksammlung unter www.bielefeld.de (internet sayfasındaki linkler)

Yayımlayan

Kommunale Gesundheitskonferenz
Geschäftsstelle
Stadt Bielefeld
33597 Bielefeld
Tel. 0521/51 6737
E-Mail: cornelia.petzold@bielefeld.de

Redaksiyon

Netzwerk Frauen, Mädchen und Gesundheit
c/o Stadt Bielefeld – Gleichstellungsstelle
33597 Bielefeld
Tel. 05 21/51 36 21
E-Mail: monika.weber@bielefeld.de

Desteği için teşekkür ederiz!

Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin,
Psychotherapie und Gesellschaft e. V. (AKF)
www.akf-info.de

Stand: März 2008

Fotos: Hermine Oberück