

Zahn- und Mundgesundheit bei Mutter und Kind



„Ein Baby, ein Zahn???“

Dr. Andrea Falticko und Sandra Fleiter

Themenübersicht

- Allgemeines
- Folgen der hormonellen Umstellung
- Was passiert während einer Schwangerschaft in der Mundhöhle?
- Prophylaxemaßnahmen während der Schwangerschaft
- Zahnentwicklung beim Kind
- Zahnprophylaxe bei Säuglingen und Kindern
- Pflege der ersten Zähne

Folgen der hormonellen Umstellung Was passiert während einer Schwangerschaft in der Mundhöhle ?

- Veränderung des Hormonhaushaltes wie der erhöhte Östrogenspiegel können das vermehrte Auftreten von Zahnfleischbluten hervorrufen.
- Mundschleimhautentzündung – Schwangerschaftsgingivitis
- Mundschleimhautwucherungen – Schwangerschaftsepulis
- Der Bedarf an Calcium ist erhöht.
- Der Säuregehalt im Speichel nimmt zu.



- Erhöhtes Kariesrisiko



Schwangerschaftsgingivitis bedingt durch hormonelle Veränderungen



Schwangerschaftsgingivitis

Zustand der Mundschleimhaut nach Beendigung der Schwangerschaft



Schwangerschaftsgingivitis mit Ausbildung einer Gingivahyperplasie (Epulis)



Prophylaxemaßnahmen und Zahnpflegehilfsmittel

- **Frühzeitiger Zahnarztbesuch**
- **Zahnärztliche Behandlung während der Schwangerschaft**
- **Gute Mundhygiene während der Schwangerschaft**
- **Zahnbürsten – manuell oder elektrisch ,
Zahnzwischenraumbürsten**
- **„ Mundduschen “**
- **Wechsel der Zahnbürste**
- **Mundwasser auf pflanzlicher Basis**



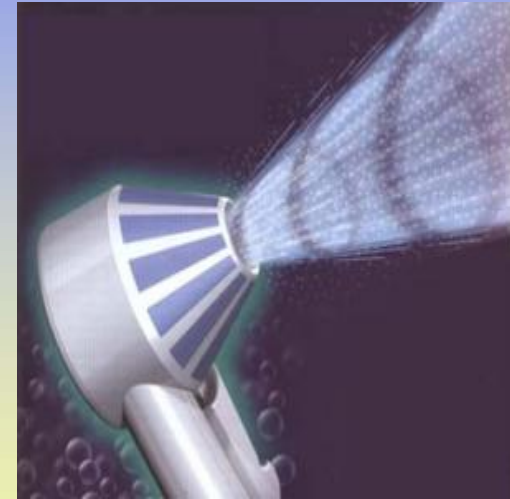
**Erhöhtes Kariesrisiko während der Schwangerschaft
erfordert frühzeitige und regelmäßige
Kontrollen durch den Zahnarzt**



Gute Mundhygiene während der Schwangerschaft



Zahnbürsten elektrisch oder manuell ?

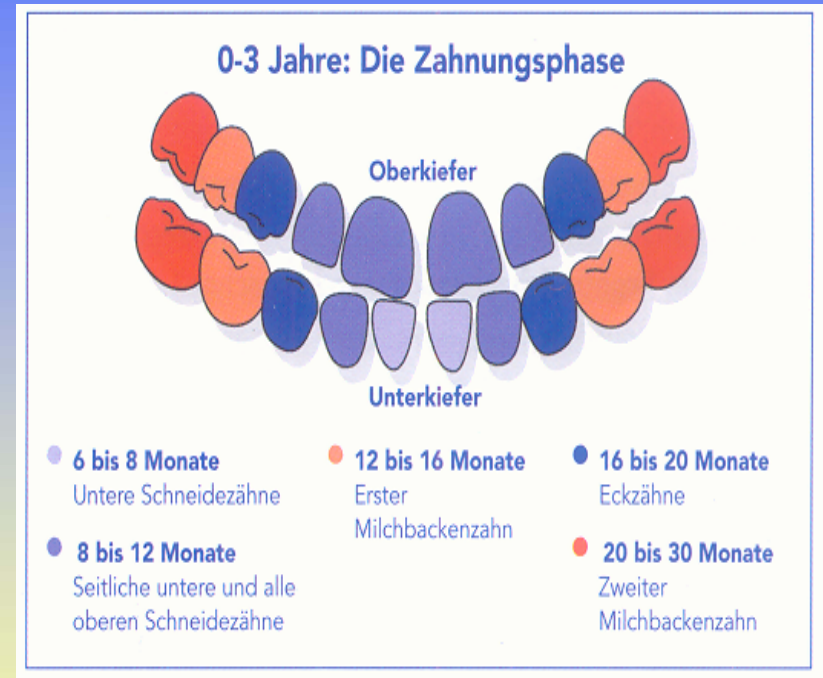
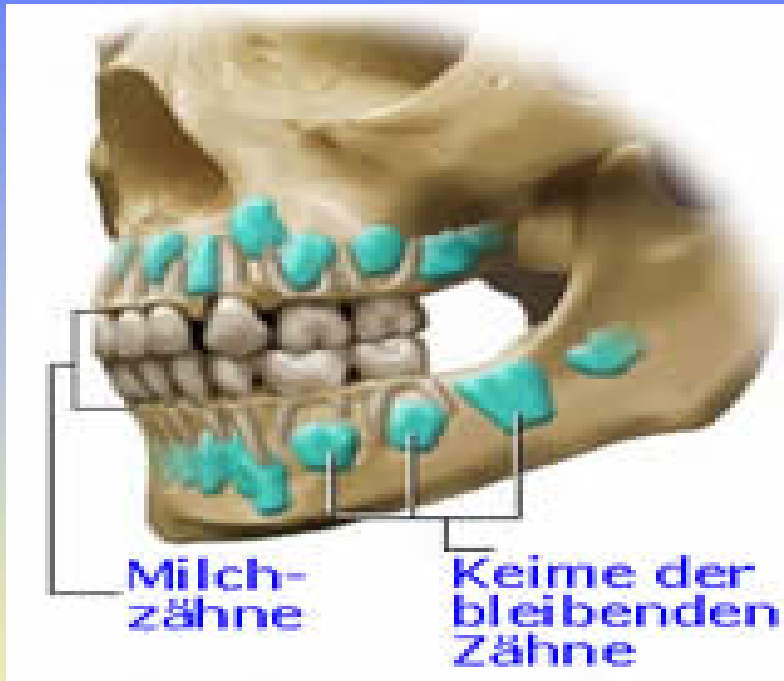


Hilfsmittel für die tägliche Zahnreinigung : Zahnseide, Zahnzwischenraumbürstchen



Zahnentwicklung beim Kind

Lage der Zahnkeime und Durchbruchzeiten der Milchzähne

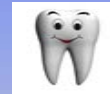


Beginn in der Embryonalzeit
Im 5. Monat Zahnanlage für
die bleibenden Zähne

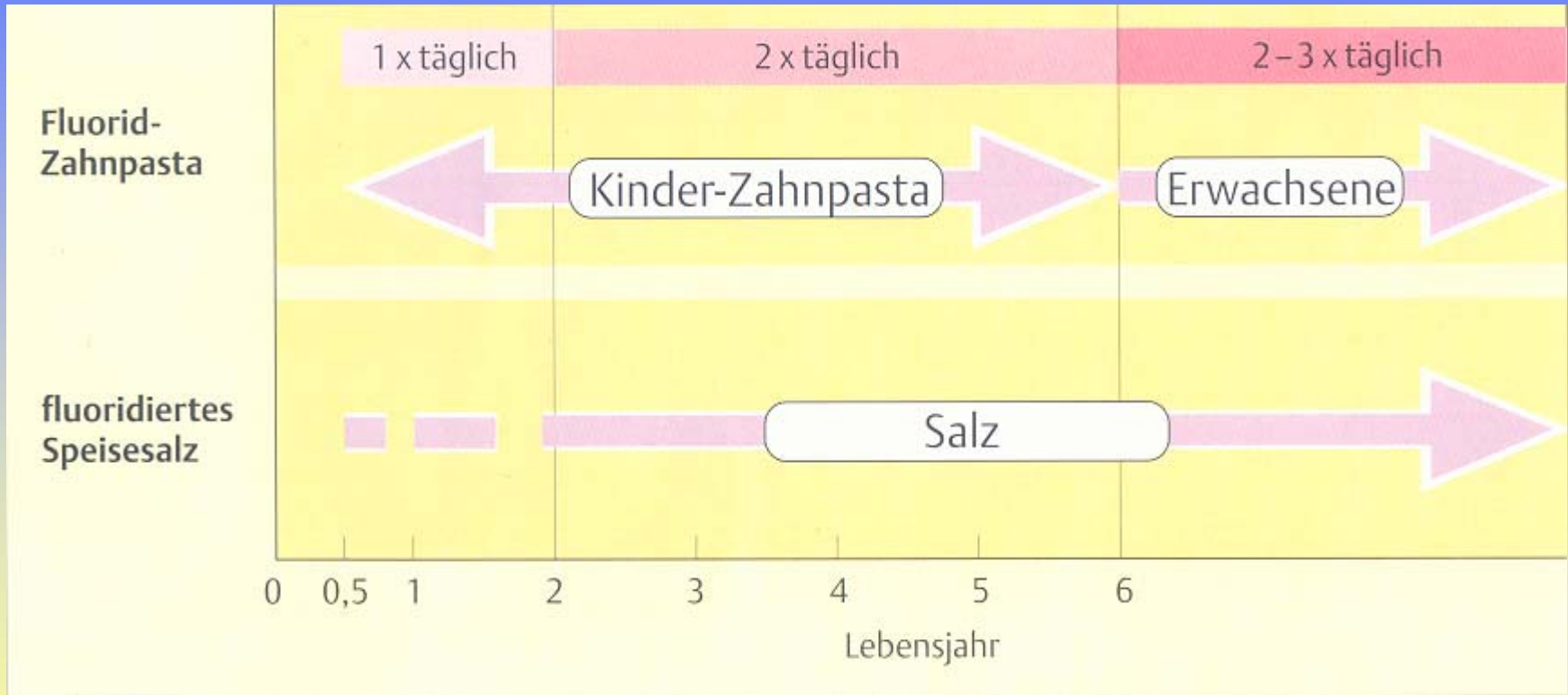
Erster Zahndurchbruch mit
ca. 6 Monaten

Zahnprophylaxe Säuglingen und Kindern

- Empfehlung der DGZMK zu Fluoridierung
- Fluorose
- Karies
- Zahngesunde Getränke
- Medikamente während der Schwangerschaft



Fluoridfahrplan



Ausprägung der Fluorose



Flaschenkaries



Trinkgefäße

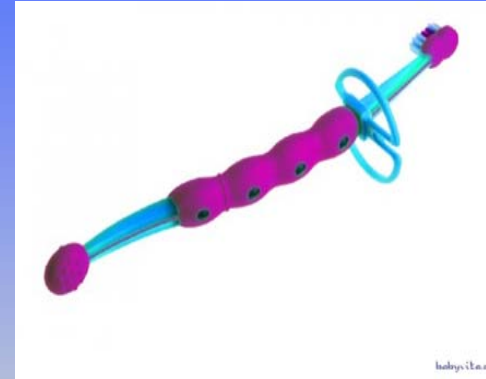


Pflege der ersten Zähne „Babys erste Zahnbürste“

- **Spezielle Säuglingszahnbürsten - Kombination aus Beißring und Bürste**
- **Wattestäbchen**
- **Schnuller, Sauger : Was ist zu beachten ?**



Zahnbürsten, Mundhygieneartikel für Babys, Kleinkinder und Kinder



Beruhigungssauger : Was ist zu beachten



Zahn- und Kieferfehlstellungen als Folge des Daumenlutschens



Quellennachweis :



Farbatlant der Zahnmedizin 16,17 :

Hubertus J.M. van Waes, Paul W. Stöckli

Jean-Paul Roulet, Stefan Zimmer

Oral - B, TePe, GABA, DGZMK

Unsere Zähne sind für uns
nicht
„Peanuts“



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !