

# Visuelle Wahrnehmung und Visuomotorik

Liebe Eltern,

wir haben einige Informationen für Sie zusammengestellt, wie Sie die „visuelle Wahrnehmung/Visuomotorik“ Ihres Kindes fördern können.

## Was ist „visuelle Wahrnehmung“?

Es ist die Fähigkeit Formen und Farben, verschiedene Größen, Entfernungen, Bewegungen und Strukturen erkennen










Die **Visuomotorik** ist die Umsetzung der visuellen Wahrnehmung z. B. beim Abmalen, Puzzeln, Ausschneiden und Auffädeln.



Diese Fähigkeiten sind für das **Erlernen von Lesen und Schreiben** sehr wichtig.

Auf den beigefügten Zetteln finden Sie **Übungsanregungen zur Schulung der Sehwahrnehmung und zum Zusammenspiel von Auge und Hand bei Malarbeiten.**

Hier noch einige Spieltypen:

-  Puzzle
-  Memory
-  LÜK-Kasten
-  „Schau genau hin“ (Gegenstände von einem zuvor gezeigten Bild aufzählen)
-  Kindergarten- und Vorschulhefte
-  „Olympiade für Einäugige“ (Perlen auffädeln, Kreis ausmalen)
-  „Plötzlich fehlt etwas“ (Tablett mit Gegenständen zeigen, dann einen Gegenstand entfernen)



Weitere Anregungen finden Sie in den im Buchhandel erhältlichen Vorschulheften. Empfehlenswert ist das Buch „Vom Strich zur Schrift“ von Susanne Naville.

<https://www.schlaukopf.de>

<https://www.wdrmaus.de/>

<https://www.kleineschule.com.de/>

## Wie können Sie Ihr Kind sonst noch unterstützen?

Erziehen Sie Ihr Kind zur Selbstständigkeit:

- ✚ alleine Anziehen
- ✚ Haare kämmen, sich waschen, Zähne putzen
- ✚ Brote schmieren, mit Messer und Gabel essen,
- ✚ Äpfel schälen

Ihr Kind sollte Ihnen bei kleineren Aufgaben im Haushalt helfen:

- ✚ Tisch decken
- ✚ Wäsche aufhängen (z. B. Socken)
- ✚ Wäsche einfalten und sortieren
- ✚ beim Kochen und Backen helfen

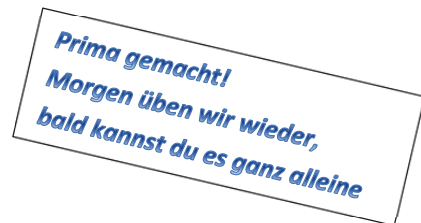


## Was grundsätzlich für Sie und Ihr Kind noch wichtig ist:

**Nehmen Sie sich** etwas **Zeit zum Üben mit Ihrem Kind!**

Schaffen Sie eine positive und ruhige Atmosphäre!

Loben Sie Ihr Kind immer wieder für seine Bemühungen!



**Kinder lernen am besten, wenn es Spaß macht!  
Und dann haben auch Sie als Eltern viel Spaß!**

**Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Freude bei der Vorbereitung auf die Schule!**

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte!

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Frau Dr. Klein, Frau Weinreich  
Gesundheitsamt Bielefeld

Kinder- und Jugendgesundheit  
Nikolaus-Dürkopp - Str. 5 - 9  
33602 Bielefeld  
Tel: 0521 51-3878



## Ich kann schon...

... beim  
gemeinsamen  
Essen sitzen  
bleiben und in  
Ruhe essen.

... meine Kleidung  
alleine an- und  
ausziehen.

... meine  
Schnürsenkel  
binden.

... mit Mama  
oder Papa  
gemeinsam  
aufräumen.

... „Bitte“  
und  
„Danke“  
sagen.

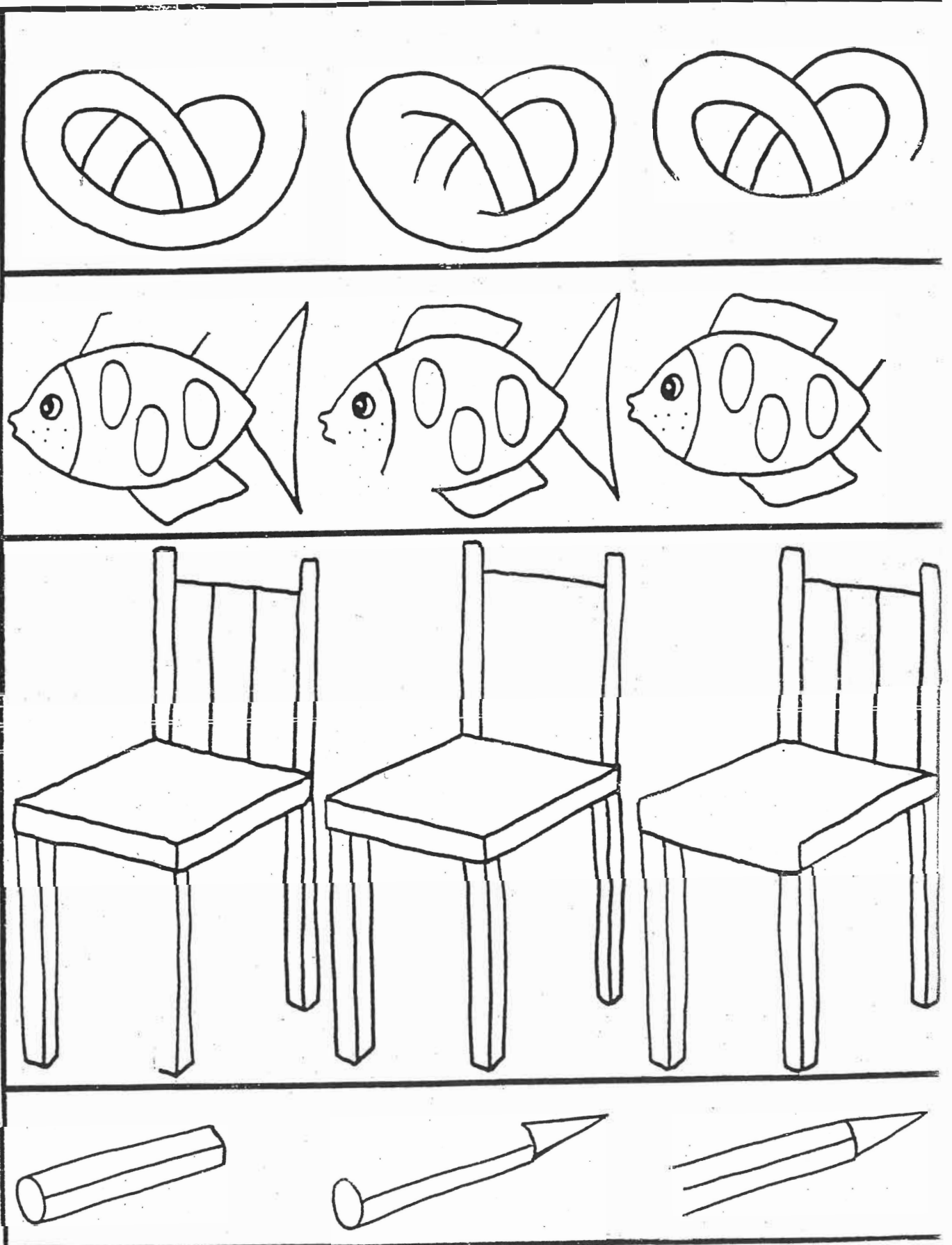
... alleine zur  
Toilette  
gehen.

... auf meine  
eigenen  
Sachen  
aufpassen.

... mit anderen  
Kindern Spiele  
spielen und auch  
mal verlieren.

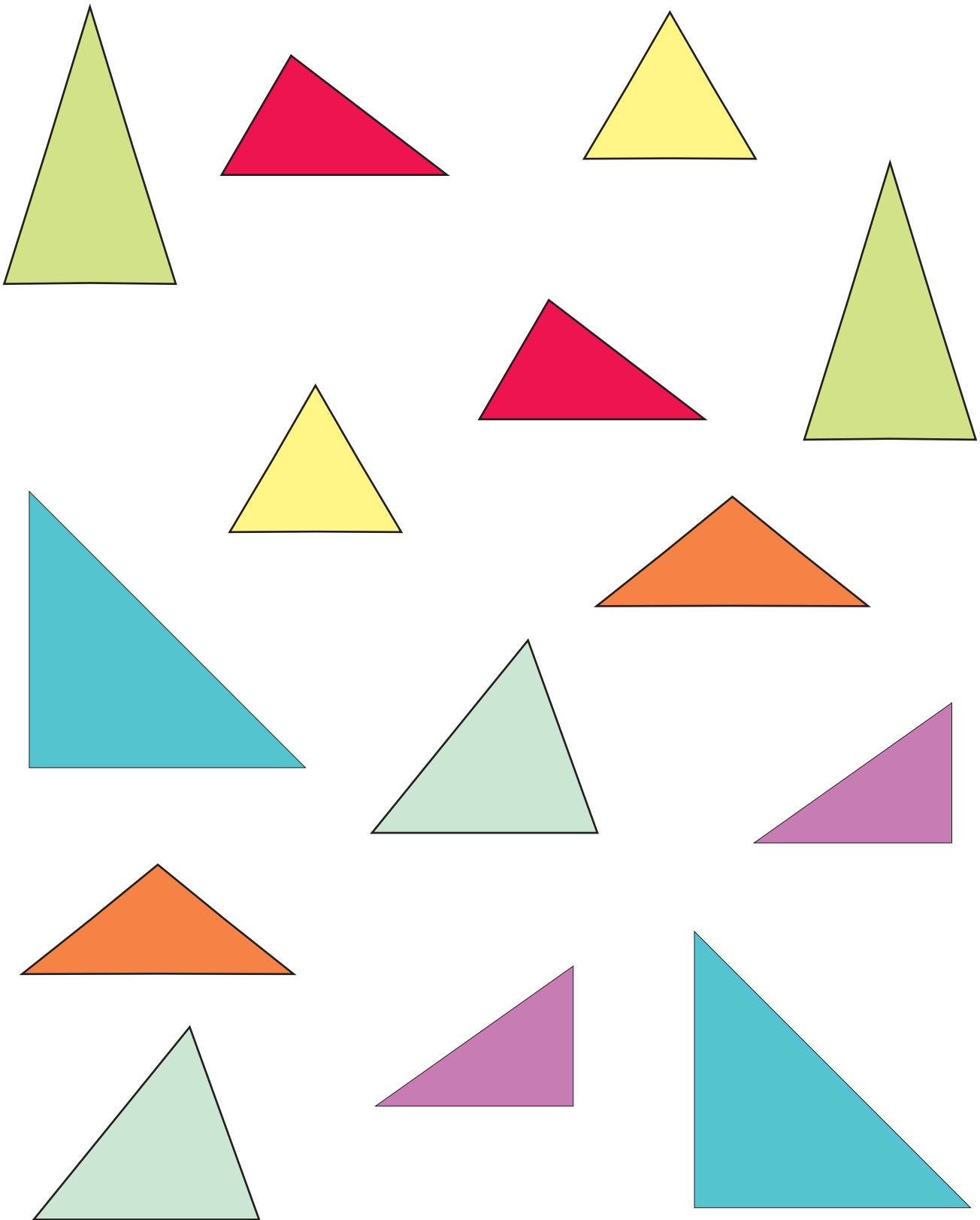
... kleine Aufgaben zu Hause  
übernehmen (z.B. Tisch  
abräumen, Müll raus tragen,  
Tier füttern, Zimmer  
aufräumen.)

Fordern Sie Ihr Kind auf, die angefangenen Figuren möglichst genau zu ergänzen. Dieses gelingt, wenn das Kind räumliche Beziehungen wahrnimmt und verarbeiten kann.



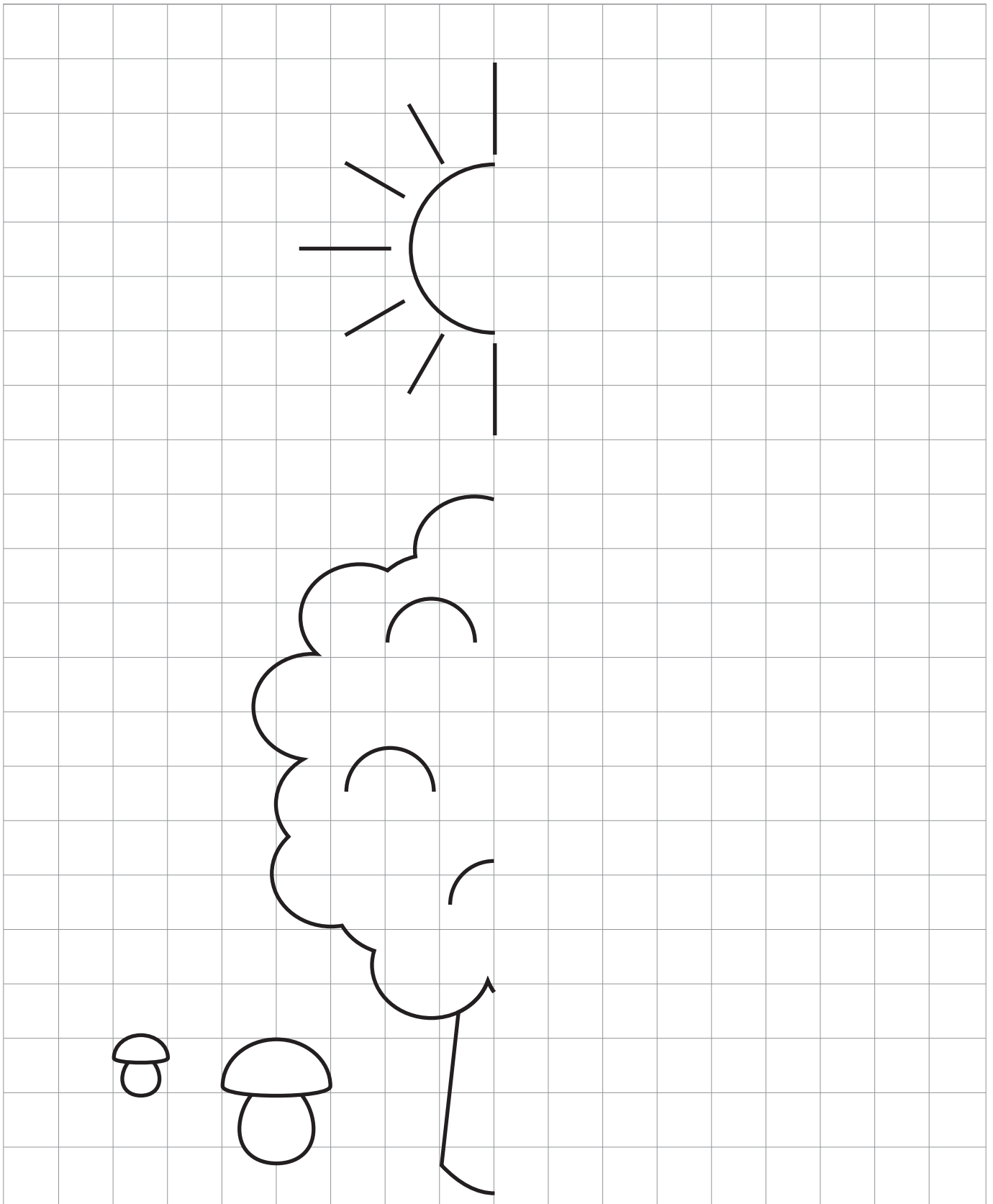
# **DREIECKE ERKENNEN**

Kannst du die gleichen Dreiecke erkennen? Verbinde sie!



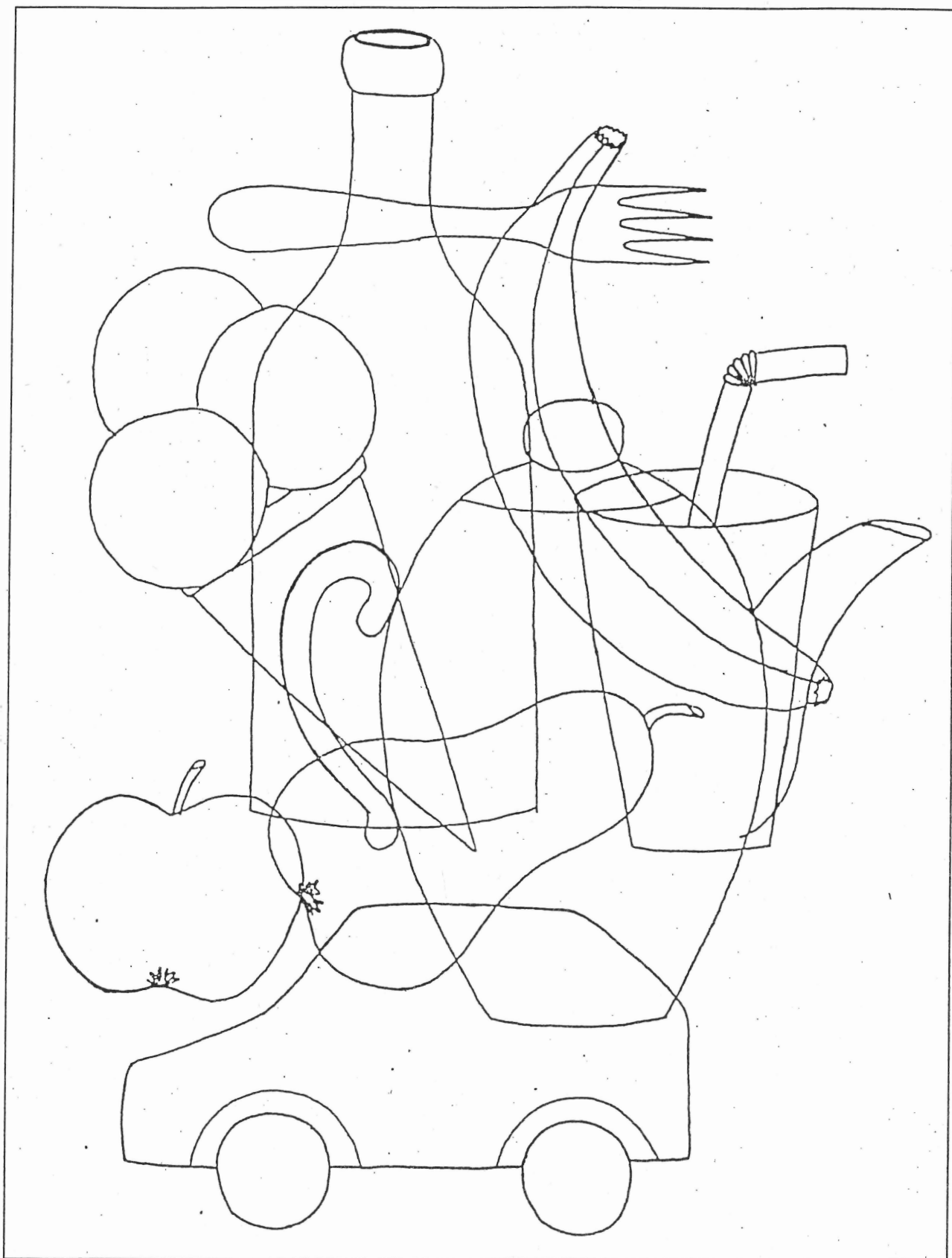
# Spiegelbilder nachzeichnen

Zeichne die zweite Hälfte der angefangenen Figur!



Fordern Sie Ihr Kind auf, die übereinandergedruckten Früchte zu erkennen und eine Fruchtart, zum Beispiel die Birne, mit einem Buntstift nachzufahren.

Gefordert wird die Fähigkeit, optische Figuren vor unruhigem Hintergrund zu erkennen.





Shaya

Shayas Abenteuer und viele  
Spiele auf [www.shaya.de](http://www.shaya.de)

# Schwungübungen

