



# Stadt Bielefeld

## Corona-Hilfen

 [www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de)

Wo finde ich  
professionelle  
Beratung?

Wenn die Situation sehr belastend wird, wenn Sie sich Sorgen machen, in Not sind oder einfach mal mit jemandem sprechen wollen, bieten viele Organisationen ein offenes Ohr und fachkundigen Beistand. Hier finden Sie viele Formen der Unterstützung:

### **Bielefelder Psychotherapeuten**

[www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

Telefonische Hotline von Mo. bis Sa. von 16:00 – 18:30 Uhr

0521 8972752, [corona-psychohilfe@app-bielefeld.de](mailto:corona-psychohilfe@app-bielefeld.de)

### **ZENTRUM TEMPUS Bielefeld e.V.**

Mo, Mi u. Fr von 11 bis 13 Uhr in türkischer Sprache (alle Dialekte) unter 0163 9855210

Mo, Mi u. Fr von 16 bis 18 Uhr in türkischer Sprache (alle Dialekte), in alttürkischer Sprache (EU-Zuwander\*innen aus Bulgarien) und in aserbajdschanischer Sprache unter 0176 81331865

### **Psychologische Frauenberatung e.V.**

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

Mo – Fr erreichbar unter 0521 121597

Telefonische Hotline: Mo u. Do 16 – 19 Uhr, Di u. Fr 10 – 13 Uhr

(Beratung in deutsch, kurdisch, russisch, türkisch, polnisch, englisch, französisch)

E-Mail- und Chatberatung: [www.frauenberatung-bi.beranet.info](http://www.frauenberatung-bi.beranet.info)

### **Hilfe für psychisch kranke Eltern**

[www.kinderschutzbund-bielefeld.de/kanu-praeventionsangebot-fuer-familien-mit-elterlicher-psychischer-belastung.html](http://www.kinderschutzbund-bielefeld.de/kanu-praeventionsangebot-fuer-familien-mit-elterlicher-psychischer-belastung.html)

Telefonisch Hotline Mo u. Fr von 9 – 12 Uhr und von 17 – 19 Uhr unter 0151 22888499, Di von 15:30 – 17 Uhr unter 0521 77278774

### **Hilfen für Männer**

[www.man-o-mann.de](http://www.man-o-mann.de)

Telefonische Hotline Mo u. Mi von 10 – 12 Uhr, Di von 15 – 17 Uhr

Do von 16 – 18 Uhr unter 0521 68676, [maennerberatung@web.de](mailto:maennerberatung@web.de)

### **Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände in Bielefeld**

[www.agw-bielefeld.de](http://www.agw-bielefeld.de), Sorgentelefon; täglich von 9 – 15 Uhr:

Kinder- Jugendliche und Familien 0521 98892900

Senior\*innen 0521 98892800

### **Frauenkulturzentrum**

[www.frauenkulturzentrum-bielefeld.de](http://www.frauenkulturzentrum-bielefeld.de)

Sorgentelefon für Frauen; Donnerstag von 12 – 16 Uhr, 0521 68667

### **Mädchenhaus Bielefeld e. V.**

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen :

Tel.: 0521 173016 oder wenn besetzt ist unter 0160 95516666 (Mo, Mi

u. Fr von 10 – 12 Uhr, Mo und Do von 16 – 18 Uhr, Di 13 – 15 Uhr

[info@maedchenhaus-bielefeld.de](mailto:info@maedchenhaus-bielefeld.de)

### **Heilnetz Telefonberatung**

Kurzfristige Entlastungs- und Beratungsgespräche, um mit den aktuellen Herausforderungen umzugehen finden Sie auf dem Internet-portal: [www.heilnetz.de](http://www.heilnetz.de)

### **Impressum**

Herausgegeben von:



**Stadt Bielefeld**

**Büro für Integrierte Sozialplanung  
und Prävention**

Verantwortlich für den Inhalt: Silke Aron

Redaktion: Fabian Möller

Stand: April 2020