

## Aktionen

durchgehend großer Saal

### Praktisch Online

- ▶ Unternehmen bilden ihre Mitarbeiter\*innen immer häufiger und unabhängig von Zeit und Ort mit E-Learning-Schulungen weiter. Sei es, um sie beispielsweise mit der neuen Datenschutzgrundverordnung oder mit den Regelungen zur Arbeitssicherheit vertraut zu machen. Wie sieht eine solche internetbasierte Schulung aus und wie gut komme ich mit dieser Art des Lernens zurecht? Probieren Sie es gerne auf der Empore im Großen Saal aus! Dort steht Ihnen ein Online-Kurs zur praktischen Anwendung und Selbsterfahrung zur Verfügung. *Susanne Plaß, CREOS Lernideen und Beratung GmbH*

### Sie haben es in der Hand – Entdecken Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten

- ▶ Diese Kunstaktion stellt Ihre Hände in den Mittelpunkt. Sie bilden die Grundlage für Ihre Entdeckungsreise in Ihre eigenen Potentiale. Unter Anleitung einer Kunsttherapeutin gehen Sie auf kreative Entdeckungsreise und gestalten Ihr eigenes Bild. Hier sind keine künstlerischen Fähigkeiten gefragt, hier zählt nur die Lust auf Neues. Alles darf, nichts muss! *Wichtrud Kaufmann, Kunsttherapeutin*

## Aussteller\*innen

- ▶ **Agentur für Arbeit Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Diana Glanz, [bielefeld.bca@arbeitsagentur.de](mailto:bielefeld.bca@arbeitsagentur.de)
- ▶ **Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh**, Bettina Ruks, [bettina.ruks@steinhagen.de](mailto:bettina.ruks@steinhagen.de)
- ▶ **BellZett. e. V.**, Silke Korn, Kerstin Schachtsiek, [anmeldung@bellzett.de](mailto:anmeldung@bellzett.de)
- ▶ **Beruflicher Weiterbildungsverbund Bielefeld (BWB) e. V.** Serpil Celik, [info@bwb-bielefeld.de](mailto:info@bwb-bielefeld.de)
- ▶ **Bezirksregierung Detmold**, Hella Huneke, [hella.huneke@brdt.nrw.de](mailto:hella.huneke@brdt.nrw.de)
- ▶ **bonum cura GmbH, Jörg Fase**, [info@bonumcura.de](mailto:info@bonumcura.de)
- ▶ **Creos Lernideen und Beratung GmbH**, Susanne Plaß, [s.plass@creos.de](mailto:s.plass@creos.de)
- ▶ **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH**, Petra Fohrmann, [petra.fohrmann@daa.de](mailto:petra.fohrmann@daa.de)
- ▶ **Durchblick, Christiane Maschetzke**, [christiane@maschetzke.de](mailto:christiane@maschetzke.de)
- ▶ **Entfaltungs-Werkstatt, (Lehr)Coaching-(Lehr) Training-(Großgruppen)Moderation**, Susanne Volkmer, [info@entfaltungs-werkstatt.de](mailto:info@entfaltungs-werkstatt.de)
- ▶ **ESTA Bildungswerk gGmbH**, Henrike Mette, [henrike.mette@esta-bw.de](mailto:henrike.mette@esta-bw.de)
- ▶ **Ev. Johanneswerk e. V.**, Fachseminar für Altenpflege, Inge Vormann, [inge.vormann@johanneswerk.de](mailto:inge.vormann@johanneswerk.de)
- ▶ **Familienbüro der Stadt Bielefeld**, Heike Bockermann, [heike.bockermann@bielefeld.de](mailto:heike.bockermann@bielefeld.de)
- ▶ **FGE TrainingsCenter Mettenmeier GmbH**, Mario Treske, [fge@fge.de](mailto:fge@fge.de)
- ▶ **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH**, Vera Trocha, [vera.trocha@faw.de](mailto:vera.trocha@faw.de)
- ▶ **Frauenbranchenbuch OWL**, Michaela Heinze, [info@frauenbranchenbuch-owl.de](mailto:info@frauenbranchenbuch-owl.de)
- ▶ **Frauennotruf Bielefeld e. V.**, Stephanie Koch, [info@frauennotruf.bielefeld.de](mailto:info@frauennotruf.bielefeld.de)
- ▶ **Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld**, Monika Kruse, [monika.kruse@bielefeld.de](mailto:monika.kruse@bielefeld.de)
- ▶ **Grone Bildungszentren NRW GmbH**, Bettina Bork, [bielefeld@grone.de](mailto:bielefeld@grone.de)
- ▶ **Hecht-Consult, Business Coaching**, Anja Hecht, [anja.hecht@hecht-consult.com](mailto:anja.hecht@hecht-consult.com)

- ▶ **IN VIA Bielefeld – Herford e. V.**, Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit, Hildegard Reichelt, [h.reichelt@invia-bielefeld.de](mailto:h.reichelt@invia-bielefeld.de)
- ▶ **Jobcenter Arbeitplus Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Rosemarie Baumeister, [rosemarie.baumeister@jobcenter-ge.de](mailto:rosemarie.baumeister@jobcenter-ge.de)
- ▶ **Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL**, Christina Rouvray, [c.rouvray@ostwestfalen-lippe.de](mailto:c.rouvray@ostwestfalen-lippe.de)
- ▶ **Kunsttherapeutin, Wichtrud Kaufmann**, [wichtrudkaufmann@gmx.de](mailto:wichtrudkaufmann@gmx.de)
- ▶ **Lifestyle – coacht berät trainiert**, Susanne Flee-ellerbrake, [info@flee-ellerbrake.de](mailto:info@flee-ellerbrake.de)
- ▶ **MOZAIK gemeinnützige Gesellschaft für Interkulturelle Bildungs- und Beratungsangebote mbH**, Cevik Makbule, [cevik@mozaik.de](mailto:cevik@mozaik.de)
- ▶ **Polizei Bielefeld**, Einstellungsberatung der Polizei, Gabriele Meier, [gabriele.meier@polizei.nrw.de](mailto:gabriele.meier@polizei.nrw.de)
- ▶ **Psychologische Frauenberatung e. V.**, Filiz Selman, [info@frauenberatung-bielefeld.de](mailto:info@frauenberatung-bielefeld.de)
- ▶ **Rasper & Busch Unternehmensberatung GbR**, Christiane Rasper und Alexandra Busch, [bueror@rasper-busch.de](mailto:bueror@rasper-busch.de)
- ▶ **REGE mbH**, Claudia Pupos, [claudia.pupos@rege-mbh.de](mailto:claudia.pupos@rege-mbh.de)
- ▶ **START NRW GmbH**, Frank Wille, [bielefeld@start-nrw.de](mailto:bielefeld@start-nrw.de)
- ▶ **ULTIMO Verwaltungsdienstleistungen GmbH**, Jens Wörmann, [messe@ultimo.org](mailto:messe@ultimo.org)
- ▶ **Universität Bielefeld**, Weiterbildendes Studium FrauenStudien, Anika Humme und Julia Kollmeier, [verwaltungsf@uni-bielefeld.de](mailto:verwaltungsf@uni-bielefeld.de)
- ▶ **Verdi-Orts-Frauenrat Bielefeld-Gütersloh**, Inge Egert, [inge-egert@web.de](mailto:inge-egert@web.de)
- ▶ **VHS der Stadt Bielefeld**, Beate Ehlers, [beate.ehlers@bielefeld.de](mailto:beate.ehlers@bielefeld.de)
- ▶ **V. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel – Stiftung Nazareth**, Beate Aufderstroth, [beate.aufderstroth@bethel.de](mailto:beate.aufderstroth@bethel.de)
- ▶ **WEGE Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft**, Vera Wiehe, [wiehe@wege-bielefeld.de](mailto:wiehe@wege-bielefeld.de)
- ▶ **Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld, Abendgymnasium**, Michael Frank, [m-frank1@versanet.de](mailto:m-frank1@versanet.de)

## Essen und Getränke werden vom Projekt Keimzeit angeboten.

Keimzeit ist ein Qualifizierungs- und Beschäftigungsbetrieb, in dem Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam lernen und arbeiten.

Die Kinderbetreuung findet im Raum E 05 statt.

### Impressum

Herausgeberin:



**Stadt Bielefeld**  
Gleichstellungsstelle

Verantwortlich für den Inhalt: Ilse Buddemeier  
Redaktion: Monika Kruse

### In Kooperation mit:



gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen



# W BI

## 26. Infobörse Frau und Beruf

16. März 2019

[www.frauen-in-bielefeld.de](http://www.frauen-in-bielefeld.de)

10.30 bis 15.00 Uhr  
VHS Bielefeld  
Ravensberger Park 1



## Zum 26. Mal lädt das Netzwerk „Frau & Beruf“ zur Infobörse in die Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei ein.

(Weiter-)Bildungsträger, Beratungsstellen, Institutionen wie Arbeitsagentur und Jobcenter, Netzwerke und viele weitere Akteur\*innen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ stehen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. In Workshops, Expert\*innengesprächen und an Infoständen können Sie Ihre persönlichen Anliegen klären.

Die Infobörse ist ein Forum der Begegnung, des Austausches und der Vernetzung. Sie bietet Besucher\*innen die Möglichkeit, sich vor Ort über Themen wie Arbeitsmarkt, berufliche Orientierung, Qualifizierung, Karriere und Weiterbildung zu informieren und neue Kontakte zu knüpfen.

Ein besonderes Augenmerk legen wir in diesem Jahr auf das Thema Digitalisierung. Kompetenzen und aktuelles Wissen im Bereich Computer und Medien sind im beruflichen Leben heute unverzichtbar. Die wenigsten Jobs kommen ohne eine gewisse IT-Qualifizierung aus. Standardprogramme oder IT-Kenntnisse werden immer relevanter und ausführlicher. Insbesondere für Wiedereinsteiger\*innen sind Medien-, Computer- und Internet-Kompetenzen eine elementare Grundlage.

Die Infobörse „Frau & Beruf“ möchte Sie dabei unterstützen, Ihre Möglichkeiten zu erkennen und Ihren eigenen beruflichen Weg zu gehen.

An zahlreichen Infoständen können Sie Material und Kurzberatungen erhalten. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote!

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

*Monika Kruse*

Der Besuch der Börse einschließlich der Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos und ohne **Anmeldung** möglich. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

# Programm

## 10.30 Uhr Eröffnung

**10.30 bis 15.00 Uhr** **Infobörse Frau und Beruf**  
*Aussteller\*innen*  
*durchgehend Großer Saal*

## Infopoints

*durchgehend Großer Saal*

## Prämiengutschein, Bildungsscheck und Beratung zur beruflichen Entwicklung

► Informationen zur Förderung beruflicher Weiterbildung und zur kostenlosen beruflichen Orientierungsberatung

## Existenzgründung

► Informationen zu Fragen der Existenzgründung und Selbstständigkeit

## 1 x 1 der Jobsuche

*durchgehend Großer Saal*

## Mit starkem Auftritt in den neuen Job

► Bewerbungsmappencheck durch Agentur für Arbeit und Jobcenter *Arbeitplus* Bielefeld

► Tipps zum Schminken/Styling

► Bewerbungsfotoservice (bitte einen USB-Stick mitbringen)

► Bewerbungsflyer erstellen

► Berufliche Kurzcoachings (Coachkolleg\*innen am Stand der Entfaltungs-Werkstatt)

## 11.00 bis 11.45

*Raum 117*

► Life/Work Planning ist ein erprobtes Verfahren, mit dem Sie systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche entdecken und praktische Umsetzungsschritte entwickeln können.  
*Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin, Durchblick*

## 13.00 bis 13.45 Uhr

*Raum 117*

► Dieser Kurs will Sie beim Wiedereinstieg in den Beruf nach einer Familienphase oder Pflege von Angehörigen unterstützen. Was Sie erwartet und was der Kurs bietet, erfahren Sie hier.  
*Beate Aufderstroth, Bildung & Beratung Bethel*

## Workshops

## 11.00 bis 12.30 Uhr

*Raum 240*

► Dauerhafte Veränderungen sind unsere neue Realität. Agilität hilft mit Unsicherheiten, Komplexität und Widersprüchlichkeiten umzugehen und sie zu managen.  
Impulsvortrag mit Workshop-elementen  
*Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld, (Lehr)Coaching – (Lehr)Training – (Großgruppen)Moderation*

## 11.00 bis 12.30 Uhr

*Raum E 11*

► Blended Learning, E-Learning, Mobile Learning und Webinare – moderne Lernkonzepte haben längst ihren festen Platz in der Aus- und Weiterbildung eingenommen. Was heißt das eigentlich alles und welchen Mehrwert bietet das Ganze für Sie?  
Eine Mischung aus Theorie und praktischen Beispielen zum Ausprobieren!  
*Benjamin von Rabenau, Deutsche Angestellten-Akademie GmbH*

## 13.00 bis 14.30 Uhr

*Raum 240*

► Wirtschaft und Gesellschaft verändern sich und berufstätigen Frauen eröffnet sich eine Vielzahl neuer Möglichkeiten: ihre fundierten Fach- und Führungskompetenzen werden auf dem Arbeitsmarkt dringend benötigt.

*Christiane Rasper und Alexandra Busch, Unternehmensberatung, Coaching, Führung, Strategie*

## 13.00 bis 14.30 Uhr

*Raum E 14*

► Sie lernen den Nutzen kennen, wenn Sie mit Kopf & Herz entscheiden lernen. Heart-Math®-Übungen machen widerstandsfähiger und selbstsicherer. Sie ermöglichen es, leichter mit negativen Gefühlen umzugehen und besser zu kommunizieren mit geladenen Batterien. Den persönlichen Fortschritt dieser Erfolgs- und Gesundheitsprophylaxe können Sie sogar per Handy oder PC verfolgen.  
*Susanne Fleer-Ellerbrake, lifestyle coacht berät trainiert: Herzintelligenz® | HorsewalkCoaching | Walking In Your Shoes® | Success-Teams*

## Sie fragen – Expert\*innen antworten

An ausgewiesenen Messeständen stehen Expert\*innen für Sie bereit, die Ihre Fragen zu diesen Fachthemen beantworten. Die Themen sind farbig hinterlegt und im Lageplan in der entsprechenden Farbe gekennzeichnet. Sie erhalten den Lageplan an der Information im Eingang.

## 11.00 bis 12.00 Uhr | 13.00 bis 14.00 Uhr

## Lehrer\*in werden – Mit dem Seiteneinstieg zum Traumberuf

► *Stand: Bezirksregierung Detmold, Hella Huneke und Claudia Tempel*

## Minijob – Reicht das aus?

► *Stand: Agentur für Arbeit, Diana Glanz*

## Teilzeitausbildung – Geht das?

► *Stand: Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Rosemarie Baumeister*

## Rehabilitation – Mit (neuer) Kraft durchstarten

► *Stand: Fortbildungsakademie der Wirtschaft, Vera Trocha*

## Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung?

► *Stand: Frauennotruf Bielefeld e.V., Stefanie Koch*

## Geschickte Selbstdarstellung bei Facebook, LinkedIn & Co

► *Stand: CREOS, Juliane Otto*

## Elternzeit und Wiedereinstieg – Vereinbarkeit gestalten!

► *Stand: Familienbüro Stadt Bielefeld, Heike Bockermann*

## Rente – (K)ein Buch mit sieben Siegeln

► *Stand: Volkshochschule, Veronika Schmidt-Lentzen*

## Geld macht unabhängig – Die eigenen Finanzen im Griff

► *Stand: Volkshochschule, Isabell Pohlmann*

## Pflege – Familienfreundlich – Geht das?

► *Stand: IN VIA Bielefeld – Herford e.V., Hildegard Reichelt*