

**Herzliche Einladung**

# Gymnastik- Kurse

**mit Frau Böcker**

**mittwochs,**

- 9.30 Uhr-  
10.15 Uhr
- Wir bitten um **Anmeldung**



Alle Angebote richten sich speziell an Menschen mit körperlichen Einschränkungen und Senior\*innen.

Gerne können Sie einen „Schnuppertermin“ vereinbaren.

**Info & Anmeldung:**

**Telefon: 0521 14 02 40**

[bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:bzpellahoehe@diakonie-fuer-bielefeld.de)