

DRK Ortsverein Bielefeld-Zentrum e. V.  
Rüggiesiek 21  
33719 Bielefeld  
Tel.: 0521/333669  
Fax: 0521/332142  
[info@drk-bielefeld-zentrum.de](mailto:info@drk-bielefeld-zentrum.de)



# „Zucker im Griff – Gesundheit im Blick“

## Vortrag zum Thema Diabetes und seinen Folgen

Diabetes Mellitus betrifft Millionen Menschen – und doch sind viele Zusammenhänge rund um Ernährung, Bewegung und die Wirkung von Insulin wenig bekannt.

In unserem Vortrag geben wir einen verständlichen und praxisnahen Einblick in die Entstehung und Behandlung von Diabetes.

Dabei beleuchten wir, wie sich der Blutzucker auf den Körper auswirkt und welche Rolle ein aktiver Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung spielen.

Ein besonderer Fokus liegt auf den oft unterschätzten Folgen von Diabetes, gerade im Hinblick auf Veränderungen der Haut und der Entstehung von Wunden.

*„Warum heilen Verletzungen schlechter? Wie kann man vorbeugen?“ Diese und weitere Fragen werden anschaulich erklärt.*

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten – ob Betroffene, Angehörige oder Neugierige – und lädt zum Informieren, Mitdenken und Austauschen ein.

**Wann: 25. Juni 2026 um 15.00 Uhr (ca. 1 – 1.5 Std.)**

**Ort: DRK Begegnungszentrum Heepen, Rüggiesiek 21**

**Ref.: Fr. Pape und Fr. Koch**

**Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon (0521) 33 36 69  
oder per E-Mail an [info@drk-bielefeld-zentrum.de](mailto:info@drk-bielefeld-zentrum.de)**