



ARBEITERWOHLFAHRT
Kreisverband Bielefeld e.V.



„Der Letzte Hilfe Kurs“

Am Ende wissen, wie es geht

Termine 2. Halbjahr 2026

Donnerstag, den 17. September 2026 von 16.00 – 20.00 Uhr

AWO Aktivitätenzentrum, Meinfstr. 4, 33607 Bielefeld

Samstag, 7. November 2026 von 12.00 – 16.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld

Der Ambulante Hospizdienst im AWO-Kreisverbandes Bielefeld e.V. ist Veranstalter der „Letzte Hilfe Kurse“ und bietet diese seit Frühjahr 2018 an verschiedenen Standorten und Wohnquartieren in Bielefeld an.

Sowie ein „Erste Hilfe Kurs“ Wissen für den Notfall vermittelt, wird in einem „Letzte Hilfe Kurs“ Basiswissen, Orientierung und leichte Handgriffe zu Fragen der Begleitung am Lebensende an die Hand gegeben. Der Kurs richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten was Sie für sich selbst und ihnen nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Dokumente wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz vorgestellt. Wir informieren über mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten, die kompakt an einem Kurs-Termin vorgestellt werden:

- Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro (incl. Material, Imbiss und Getränke).

Die Moderation übernehmen Frau Diener und Herr Vinke vom AWO Hospizdienst.

Eine Anmeldung ist notwendig. Weitere Informationen unter der Tel.-Nr.: 0521-9320253