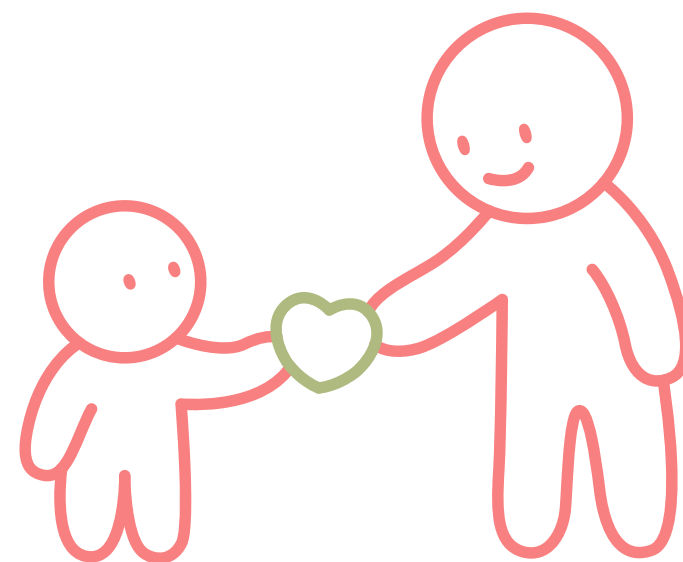


Einladung zum Vortrag:

Begegnung mit dem inneren Kind

- Mit dir war nie etwas falsch
- Entdecke den Weg zurück zu dir selbst
- Ein Vortrag über das innere Kind, Selbstverbundenheit und innere Freiheit
- Verstehe deine Prägungen
- Begegne dir selbst mit mehr Mitgefühl



Mit einer geführten inneren Kind Reise

Wann: 04.09.2026 17-18:30 Uhr

**Wo: Teutoburger Str. 106, 33607
Bielefeld**

Anmeldung:

migrafamily@ibz-bielefeld.de

WhatsApp: 0176 15589996





Ayfer Turhan

personenzentrierte & systemisch psychologische Beraterin

Geführte innere Kind Reise

In meine Arbeit fließen Elemente der inneren Kind-Arbeit und der Arbeit mit inneren Anteilen ein, nicht als Methode, sondern als achtsamer Zugang zu dem, was in dir gesehen werden möchte.

Manchmal gerät das Leben leise aus dem Gleichgewicht, nicht immer sichtbar für andere, aber spürbar in dir.

Ich begleite dich..

- bei innerer Unruhe, Stress und Überforderung
- in Lebenskrisen und emotional belastenden Phasen
- bei Selbstzweifeln und fehlendem Selbstwert
- bei dem Wunsch nach persönlicher Entwicklung
- wenn alte Erfahrungen noch nachwirken
- wenn du wieder bei dir selbst ankommen möchtest

Ich arbeite achtsam, stabilisierend und in deinem Tempo. Sicherheit steht immer an erster Stelle. Du bestimmst, wie weit wir gehen.

Warum der Blick nach innen wichtig ist

Viele unserer heutigen Gefühle und Reaktionen entstehen nicht im Hier und Jetzt, sondern haben ihre Wurzeln in früheren Erfahrungen.

In der Kindheit lernen wir, wie wir mit Gefühlen umgehen, wie wir Beziehungen erleben und was wir über uns selbst glauben. Manches stärkt uns, anderes wirkt bis heute weiter, oft unbewusst.

Kontakt

Webseite: <https://www.ayfer-turhan.de/>

Telefonnummer: +49 176 4765 7373

Email : ayfer_turhan@outlook.de

