

## Ulotka informacyjna dotycząca zasad kwarantanny w związku z zakażeniami Covid 19 Stan na 23.04.2021

Od 23.04.2021 obowiązuje w Nadrenii Północnej-Westfalii nowe rozporządzenie o kwarantannie w związku z zakażeniami Covid 19. Według w.w rozporządzenia obowiązują następujące zasady:

### 1. Zasady postępowania w przypadku symptomów choroby

Jeżeli przeprowadzacie Państwo test PCR na Covid 19 ze względu na pozytywny wynik szybkiego testu antygenowego lub po pozytywnym wyniku testu domowego albo ze względu na symptomy choroby, np. ból gardła, kaszel, katar, gorączka lub biegunka, są Państwo prawnie zobowiązani poddać się domowej kwarantannie, aż do otrzymania wyniku testu. W tym przypadku urząd zdrowia sam nie nakłada pisemnego albo telefonicznego nakazu.

### 2. Pozytywny wynik testu

W razie pozytywnego wyniku testu pozostają Państwo w domowej kwarantannie i informują niezwłocznie te osoby, z którymi mieliście Państwo kontakt osobisty w ciągu ostatnich czterech dni przed przeprowadzeniem testu a także w czasie po przeprowadzeniu testu. Szczególnie obowiązuje to w przypadku, kiedy nie mogła być zachowana odległość przynajmniej półtora metra albo kiedy przebywaliście dłuższy czas w pomieszczeniu, które nie było wystarczająco wietrzone.

Pozytywny wynik testu jest automatycznie przekazywany do urzędu zdrowia przez lekarza lub przez centrum testów. Urząd zdrowia zadzwoni do Państwa po uzyskaniu informacji o pozytywnym wyniku testu. Ze względu na konieczność możliwie szybkiego odnalezienia osób, z którymi mieliście Państwo kontakt byłoby bardzo pomocne, jeżeli moglibyście już zawczasu sporządzić listę z nazwiskami i numerami telefonów komórkowych, którą będziecie mogli przekazać urzędowi zdrowia.

Okres kwarantanny po pozytywnym wyniku testu wynosi 14 dni od przeprowadzenia testu. W tym czasie nie mogą Państwo opuszczać swojego mieszkania. Miasto Bielefeld przeprowadza w związku z tym kontrole wrywkowe, naruszenie zasady kwarantanny może wiązać się z karą pieniężną w wysokości aż do 25.000 Euro.

Urząd zdrowia nie wydaje już pisemnej decyzji o kwarantannie. Prosimy przekazać swojemu pracodawcy datę pozytywnego wyniku testu celem zwrotu kosztów przez Landschaftsverband.

Krótko przed końcem okresu kwarantanny urząd zdrowia zadzwoni do Was ponownie. Urzędnik zapyta się, czy nadal macie objawy choroby lub czy nastąpiła zdecydowana poprawa zdrowia. Jeżeli odczuwacie Państwo nadal objawy choroby, kwarantanna zostanie, w porozumieniu z urzędem zdrowia, na tak długo przedłużona aż nie będziecie mieć żadnych objawów w ciągu kolejnych 48 godzin.

### 3. Członkowie gospodarstwa domowego i inne osoby z którymi mieliście kontakt

Członkowie gospodarstwa domowego i inne osoby, z którymi osoba pozytywnie przetestowana miała bliski kontakt podlegają również 14-dniowej kwarantannie. Członkowie gospodarstwa domowego muszą się poddać kwarantannie natychmiast po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu. Czternastodniowy okres kwarantanny rozpoczyna się z dniem przeprowadzenia testu pozytywnie przetestowanej osoby. Urząd zdrowia nie wydaje już pisemnej decyzji o kwarantannie członkom gospodarstwa domowego. Prosimy przekazać swojemu pracodawcy datę pozytywnego wyniku testu członka gospodarstwa domowego, który został pozytywnie przetestowany celem zwrotu kosztów przez Landschaftsverband.

W stosunku do innych osób, z którymi mieliście kontakt okres kwarantanny liczy się od dnia ostatniego kontaktu. W Państwa osobistym przypadku informację o dokładnym okresie kwarantanny otrzymacie w trakcie telefonicznej rozmowy z urzędem zdrowia. Ta grupa osób otrzyma pisemną decyzję o kwarantannie z urzędu zdrowia.

Żeby wykluczyć zakażenie koronawirusem, należy przeprowadzić ponowny test na koniec okresu kwarantanny. Informację odnośnie daty testu i zgłoszenia otrzymacie w czasie rozmowy z urzędem zdrowia. Jeżeli wynik testu będzie negatywny, okres kwarantanny kończy się regularnie po 14 dniach. W tym przypadku urząd zdrowia już do Państwa nie zadzwoni.

Odnośnie wyjątków w związku z obowiązkiem kwarantanny osób, które miały kontakt z osobą pozytywnie przetestowaną, a które uważane są za osoby zabezpieczone lub które posiadają zaświadczenie o kompletnym szczepieniu przeciwko Covid-19, decyduje odpowiedni dla Państwa urząd zdrowia.

W przypadku pytań proszę zwrócić się do miejskiej infolinii Corona-Hotline: 51 2000, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 18.