



Stillfreundliches Bielefeld

 www.bielefeld.de



**Eine Initiative, um das Stillen in der
Öffentlichkeit zu unterstützen und
zu fördern.**



Was Sie in dieser Broschüre finden:

■ Die Bedeutung des Stillens	4
■ Hintergrund der Kampagne	5
■ Stillfreundliche Orte in Bielefeld	8
■ Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote zum Thema Stillen in Bielefeld	18
■ Weitere Informationsseiten	23

Die Bedeutung des Stillens¹

Stillen fördert eine starke Bindung zwischen Mutter und Kind

Die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind kann durch das Stillen gefördert werden. Zudem gibt es bei diesen Müttern eine höhere Sensibilität für das gestillte Kind.

Stillen fördert eine gesunde Entwicklung des Kindes

Stillen hat eine positive Auswirkung auf die geistige und psychologische Entwicklung des Kindes.

Stillen verringert das Risiko für bestimmte Erkrankungen

Gestillte Kinder sterben seltener am plötzlichen Kindstod und erkranken in den ersten Lebensjahren seltener an Durchfall- und Atemwegserkrankungen sowie Mittelohrentzündungen. Zudem haben sie ein geringeres Risiko übergewichtig zu werden und entwickeln im Laufe ihres Lebens seltener eine „Diabetes mellitus Typ 2“-Erkrankung.

Stillen fördert die Gesundheit der Mutter

Für Mütter hat das Stillen positive Effekte, da es zu einer schnelleren Rückbildung der Gebärmutter führt. Zudem verringert Stillen das Risiko für eine „Diabetes mellitus Typ 2“-Erkrankung. Auch das Risiko für Brust- und Eierstockkrebs wird durch das Stillen reduziert.

Stillen spart Zeit und Geld

Stillen ist kostenlos und zu jeder Zeit an nahezu jedem Ort möglich. Muttermilch ist immer verfügbar, hat die richtige Temperatur und enthält alle Nährstoffe, die das Kind benötigt.

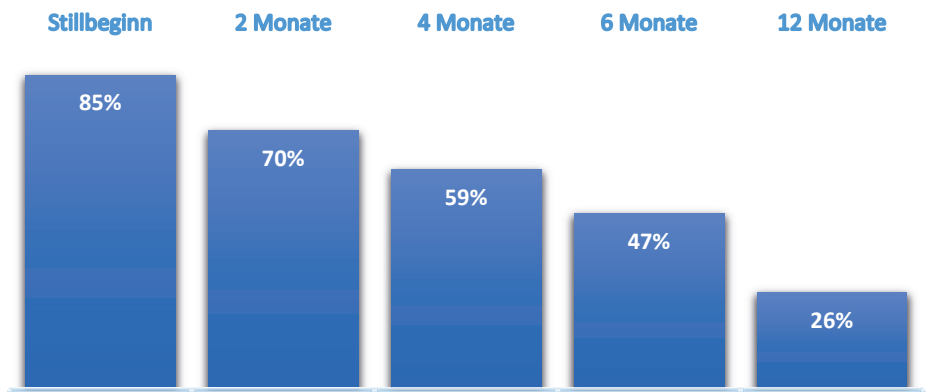
Hintergrund der Kampagne

Stillen hat sowohl für das Baby als auch für die Mutter gesundheitliche Vorteile, die durch zahlreiche Studien belegt sind. Zur Muttermilch gibt es bisher **keine gleichwertige Alternative**. Muttermilch ist genau an die Bedürfnisse des Babys angepasst, stärkt das Immunsystem und fördert eine gesunde Entwicklung.

Die Weltgesundheitsorganisation und UNICEF **empfehlen das Vollstillen bis zum 6. Lebensmonat und anschließendes Teilstillen**, solange Mutter und Kind dies möchten.² Der Zeitpunkt des Stillens soll dabei vom Kind vorgegeben werden und ist nicht wie normale Mahlzeiten planbar.

Obwohl das Stillen viele gesundheitliche Vorteile für Mutter und Kind bietet, zeigen die Ergebnisse der Bielefelder Befragung von Müttern mit einzuschulenden Kindern, dass **85 % zwar mit dem Stillen beginnen**, die Stillquote jedoch bis zum 4. Monat auf 59 %, bis zum 6. Monat auf 47 % und nach 12 Monaten auf nur noch 26 % schrumpft (siehe Abbildung).

Stillen und Stildauer in Bielefeld im Geburtsjahrgang 2011/2012



Quelle: Gesundheits-, Veterinär- & Lebensmittelüberwachungsamt, Stadt Bielefeld & LZG.NRW, Einschuljahrgang 2019

Stillfreundliches Bielefeld

Trotz der offensichtlichen **Vorteile des Stillens**, sieht man nur **wenige stillende Mütter in der Öffentlichkeit**.

Um eine **höhere Akzeptanz** des Stillens in der Öffentlichkeit zu generieren, hat die Stadt Bielefeld die Kampagne „**Stillfreundliches Bielefeld**“ ins Leben gerufen. Das Stillen soll unterstützt und gefördert werden, um allen Kindern von Lebensbeginn an eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen. Zu häufig fühlen sich Frauen beim Stillen in der Öffentlichkeit unwohl oder haben Schwierigkeiten einen geeigneten Ort zu finden. Stillen ist jedoch normal und gesund. Deshalb sollten sich junge Familien nicht zurückziehen müssen und auch **während der Stillzeit am gesellschaftlichen Leben teilhaben** können.

Ziel der Kampagne ist es, die **Akzeptanz für das Stillen in der Öffentlichkeit** zu erhöhen. Dies wird unter anderem durch ausgezeichnete „stillfreundliche Orte“ erzielt. Lokale, Cafés, Geschäfte und öffentliche Einrichtungen können sich durch einen Aufkleber sichtbar als **stillfreundlicher Ort** auszeichnen lassen und auf **der Liste stillfreundlicher Orte** im Internet veröffentlicht werden.

Auf der Website der Stadt Bielefeld können sich Lokale, Cafés, Geschäfte und öffentliche Einrichtungen **registrieren**.

Weitere Infos: **bielefeld.de/node/6149** oder **QR-Code** scannen



Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt:²

1. – 6. Monat:

Nur Muttermilch



ab 5. – 7. Monat:

Weiterstillen und
B(r)eikost ergänzen



+

ab 10. – 12. Monat:

Übergang zum
Familienessen



Der Zeitpunkt des Abstillens richtet sich nach Mutter und Kind. Es kann bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres, aber auch darüber hinaus gestillt werden.

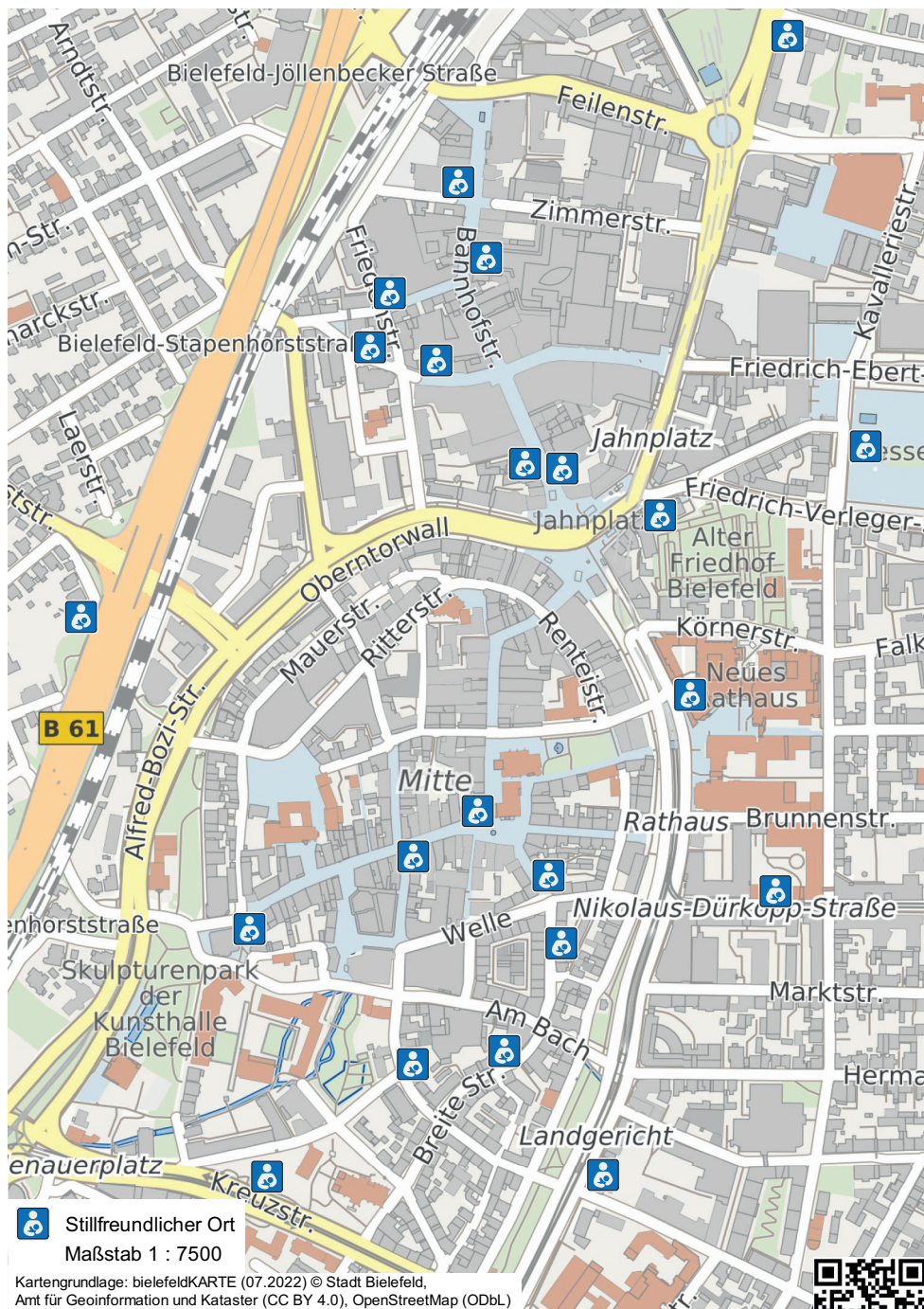
Wohin zum Stillen, Füttern und Wickeln?

Hier finden Sie eine Liste mit öffentlichen Stillfreundlichen Orten in Bielefeld

An diesen **Orten** können Sie Ihr Kind stillen, auch ohne etwas zu verzehren.

Die stillfreundlichen Orte sind mit diesem **Aufkleber** gekennzeichnet:





Eine Übersichtskarte mit allen stillfreundlichen Orten in Bielefeld finden Sie hier:

Stillfreundliche Orte in Bielefeld

Mitte

- **AWO Kreisverband Bielefeld e.V./Kulturhof im Umweltzentrum**
August-Bebel-Straße 16, 33602 Bielefeld
Mo – So 10:00 – 18:00 Uhr
- **Bäckerei Pollmeier**
(in allen Pollmeier & Lechtermann Bäckereien in Bielefeld sind stillende Frauen willkommen)
Eckendorfer Str. 37 a, 33609 Bielefeld
Mo – Fr 06:00 – 18:00 Uhr
Sa 06:00 – 17:00 Uhr
So 08:00 – 17:00 Uhr
Wickeltisch, Spielecke
- **Café Gemach**
Neustädter Str. 10, 33602 Bielefeld
Di – Sa 08:00 – 18:00 Uhr
So 13:00 – 18:00 Uhr
Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung
- **Cafe Knigge KG**
Bahnhofstraße 13, 33602 Bielefeld
Mo – So 08:00 – 20:00 Uhr
Separater Rückzugsraum, Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung, Spielecke
- **Café Künstlerei**
Turmstraße 10, 33615 Bielefeld
Mo geschlossen/ Ruhetag
Di – Sa 10:00 – 18:30 Uhr
So 14:00 – 18:00 Uhr

■ Café Milestones

August-Bebel-Straße 94, 33602 Bielefeld

Mo – So 09:00 – 01:00 Uhr

Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ Café Restaurant im Bürgerpark

Wertherstraße 88, 33615 Bielefeld

Mo – So 11:30 – 22:00 Uhr

Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ Casa Cafe & Bar

Karl-Eilers-Straße 12, 33602 Bielefeld

Mo – Sa 09:00 – 01:00 Uhr

So 10:00 – 24:00 Uhr

Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ dm-drogerie markt (im Nordparkcenter)

Apfelstraße 8, 33613 Bielefeld

Mo – Sa 08:00 – 20:00 Uhr

Wickeltisch

■ dm-drogerie markt

Bahnhofstraße 2 u. 39, 33602 Bielefeld

Mo – Sa 09:00 – 20:00 Uhr

Wickeltisch

■ Friseursalon Wolke sieben

Herforder Str. 42, 33602 Bielefeld

Di – Fr 10:00 – 19:00/20:00 Uhr

Sa 09:00 – 14:00 Uhr

Spielecke, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ Grüner Würfel

Kesselbrink 2, 33602 Bielefeld

Mo 11:00 – 16:00 Uhr

Di – Do 11:00 – 17:00 Uhr

Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Sa 09:00 – 14:00 Uhr

Wickelraum, Spielecke, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung,
Separater Rückzugsraum

■ **Gesundheitsladen Bielefeld e.V.**

Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

Mo 13:00 – 15:00 Uhr

Do 10:00 – 12:00 Uhr

Sitzmöglichkeiten für Mütter

■ **Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt**

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 – 9, 33602 Bielefeld

Kinder- u. Jugendärztlicher Dienst | Etage 1.1

Mo – Do 07:00 – 15:00 Uhr

Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Rückzugsmöglichkeit (Büro Frau Lange | Zimmer 141),
Wickeltisch

■ **Gutzeitcafé**

Niederwall 61, 33602 Bielefeld

Mo – Fr 07:00 – 18:00 Uhr

Sa – So 09:00 – 18:00 Uhr

■ **Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld**

Campus Handwerk 1, 33613 Bielefeld

Handwerkskammer:

Mo – Do 07:00 – 17:00 Uhr

Fr 07:00 – 14:00 Uhr

Berufsbildungszentrum:

Mo – Do 07:00 – 21:15 Uhr

Fr 07:00 – 20:45 Uhr

Sa 07:00 – 17:00 Uhr

Wickeltisch, separater Rückzugsraum

■ **HANS IM GLÜCK Burgergrill & Bar**

Arndtstraße 2 b, 33602 Bielefeld

So – Do 12:00 – 22:00 Uhr

Fr u. Sa 12:00 – 23:00 Uhr

Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ **Historisches Museum Bielefeld**

Ravensberger Park 2, 33607 Bielefeld

Mo – Fr 10:00 – 17:00 Uhr

Sa u. So 11:00 – 18:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ **Jahnplatz Nr. 5 – Kundenzentrum der Stadtwerke Bielefeld Gruppe**

Jahnpl. 5, 33602 Bielefeld

Mo – Fr 09:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 16:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke

■ **Kaffeewerft**

Stapenhorststraße 91, 33615 Bielefeld

Mo & Di Ruhetag

Mi – So 09:00 – 18:00 Uhr

Separater Rückzugsraum, Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ **Label Kitchen GmbH**

Gehrenberg 5, 33602 Bielefeld

Mo – Fr 09:00 – 18:30 Uhr

Sa 09:00 – 18:00 Uhr

Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

■ **Lechtermann Meisterbäckerei**

Lohbreite 5 – 7, 33607 Bielefeld

Mo – Sa 07:00 – 20:00 Uhr

So 08:00 – 12:00 Uhr

■ **LOOM Bielefeld**

Bahnhofstraße 28, 33602 Bielefeld

Mo – Sa 09:30 – 20:00 Uhr

Separater Rückzugsraum, Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung, Spielecke, Familien WC im UG

■ **Maas Natur**

Obernstraße 51, 33602 Bielefeld

Mo – Fr 10:00 – 18:30 Uhr

Sa 10:00 – 16:00 Uhr

Ruhige Ecke mit Sessel, Schaukelpferd und Bilderbücher für Kinder

■ **Naturkunde-Museum**

Kreuzstrasse 20, 33602 Bielefeld

Di – So 10:00 – 17:00 Uhr

Wickeltisch, separater Rückzugsraum

■ **Neues Rathaus**

Niederwall 23, 33602 Bielefeld

Mo, Di, Fr 07:30 – 15:00 Uhr

Mi 07:30 – 13:00 Uhr

Do 07:30 – 12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr

Separater Still- und Wickelraum | Raum A103 – Schlüssel an der Information erhältlich

■ **Pro familia Ortsverband Bielefeld e.V.**

Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

Mo 09:00 – 11:00 Uhr & 16:00 – 19:00 Uhr

Di & Mi 16:00 – 19:00 Uhr

Do 09:00 – 11:00 Uhr

Separater Rückzugsraum, Wickeltisch

■ **Spielwarengeschäft Ringelreif**

Obernstraße 15, 33602 Bielefeld

Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 18:00 Uhr

■ **Stadtkinder – Kinderbekleidungsgeschäft**

Gehrenberg 19, 33602 Bielefeld

Di – Fr 10:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 16:00 Uhr

■ **Stadtwerke Bielefeld – Kundenzentrum Historische Turbinenhalle**

Schildescher Str. 16, 33611 Bielefeld

Mo – Mi, Fr 08:30 – 17:00 Uhr

Do 08:30 – 18:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke

■ **The Coffee Store Bielefeld**

Obernstraße 2, 33602 Bielefeld

Mo – Fr 07:30 – 19:00 Uhr

Sa 08:00 – 19:00 Uhr

So 11:00 – 18:00 Uhr

■ **WOBU Asian American Food**

Arndtstraße 8, 33602 Bielefeld

Mo – Sa ab 12:00 Uhr

So ab 17:00 Uhr

Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung

Brackwede

■ **Bäckerei Pollmeier**

Südring 50, 33647 Bielefeld

Mo – Fr 06:00 – 18:00 Uhr

Sa 06:00 – 17:00 Uhr

So 08:00 – 17:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke

■ **IKK classic**

Artur-Ladebeck-Straße 220, 33647 Bielefeld

Mo 08:00 – 16:00 Uhr

Di u. Do 08:00 – 18:00 Uhr

Mi u. Fr 08:00 – 14:00 Uhr

Spielecke

■ Stadtteilbibliothek Brackwede

Germanenstraße 17, 33647 Bielefeld

Di – Fr 10:00 – 13:00 Uhr / 15:00 – 18:00 Uhr

Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke

Dornberg

■ Bielefelder Bauernhausmuseum gGmbH/ Café im Bauernhausmuseum

Dornberger Straße 82, 33619 Bielefeld

Mi – So 10:00-18:00 Uhr

Wickeltisch und Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung, Sandkasten inklusive Sandspielzeug, Kinderbücher mit regionalen Inhalten

Heepen

■ Bäckerei Pollmeier

Oldentruper Straße 111, 33604 Bielefeld

Mo – Fr 06:00 – 18:00 Uhr

Sa 06:00 – 17:00 Uhr

So 08:00 – 17:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke

■ Freizeitzentrum Baumheide

Rabenhof 76, 33609 Bielefeld

Di – Fr 09:00 – 18:00 Uhr

Wickeltisch

■ Naturfreundejugend TBW / Boulderhalle Bootshaus

Heeper Str. 364, 33719 Bielefeld

Mo – Fr 10:00 – 15:00 Uhr

Aufwärmmöglichkeiten für Babynahrung

■ Prince & Princess Umstandsmode Bielefeld

Alter Postweg 66, 33719 Bielefeld

Mo, Mi, Fr 09:30 – 13:00 / 15:00 – 18:30 Uhr

Di, Do 09:30 – 13:00

Sa 09:30 – 14:00 Uhr

Wickeltisch, Spielecke

■ Quartiersmanagement Baumheide

Am Wellbach 11, 33609 Bielefeld

Di 16:00 – 18:00

Do 10:00 – 12:00 Uhr

Aufwärmmöglichkeiten für Babynahrung, separater Rückzugsraum

Oldentrup

■ AWO Kreisverband Bielefeld e.V. / AWO Begegnungszentrum Oldentrup

Lüneburger Straße 5, 33719 Bielefeld

Mo 13:00 – 16:00 Uhr

Di & Mi 10:00 – 16:00 Uhr

Do 10:00 – 14:00 Uhr

Aufwärmmöglichkeiten für Babynahrung, separater Rückzugsraum, Spielzeug

Schildesche

■ Familienbildungsstätte Hedwig Dornbusch-Schule e.V.

An der Stiftskirche 13, 33611 Bielefeld

Mo – Fr 08:30 – 12:30 Uhr

Mo und Do 14:30 – 18:00 Uhr

Di und Mi 14:30 – 16:30 Uhr

Separater Rückzugsraum, Wickeltisch, Aufwärmmöglichkeit für Babynahrung, Spielecke, großes Kursangebot für Familien mit Kindern

Senne

■ Bezirksamt Senne

Windelsbleicher Straße 242, 33659 Bielefeld

Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Do 08:00 – 12:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr

Separater Rückzugsraum (bitte im Bezirksamt 1. Etage melden)

Sennestadt

■ Back World

Rheinallee 2, 33689 Bielefeld

Mo – So 05:00 – 18:30 Uhr

Aufwärmmöglichkeiten für Babynahrung

■ Bezirksamt Sennestadt

Lindemann-Platz 3, 33689 Bielefeld

Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Do 08:00 – 12:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr

Separater Rückzugsraum (bitte im Bezirksamt 3. Etage, Zimmer 311 – 313, melden)

■ Eiscafé Pellegrin

Elebeallee 25, 33689 Bielefeld

Mo – So 10:00 – 19:00 Uhr

Stieghorst

■ dm-drogerie markt

Detmolder Straße 320, 33605 Bielefeld

Mo – Sa 08:00 – 20:00 Uhr

Wickeltisch

■ Lechtermann Meisterbäckerei

Stieghorster Straße 64, 33605 Bielefeld

Mo – Sa 07:00 – 20:00 Uhr

■ Lechtermann Meisterbäckerei

Detmolder Straße 550, 33699 Bielefeld

Mo – Fr 07:00 – 18:00 Uhr

Sa 07:00 – 17:00 Uhr

So 08:00 – 12:00 Uhr

Wickeltisch

Sie möchten auch ein „stillfreundlicher Ort“ sein?

Unter www.bielefeld.de/node/6149

finden Sie die Voraussetzungen und das Anmeldeformular.

Oder scannen Sie den QR-Code:



Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote – vor und nach der Geburt

Haben Sie Fragen zum Thema Stillen oder benötigen Sie Unterstützung rund um die Geburt? Dann melden Sie sich gerne bei den hier aufgeführten Beratungsstellen:



ASB – Hebammenzentrale Bielefeld – Gütersloh

Kontakt:

0521 2704202 oder per Kontaktformular der Homepage

Was?

Telefonische Beratung durch Hebammen zu allen Bereichen der Hebammenarbeit und der Vermittlung von passenden Hebammenleistungen, z.B. Geburtsvorbereitungskurs, Schwangerenvorsorge, Geburtsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungskurs und / oder Stillberatung

Die Beratung ist kostenlos.

Öffnungszeiten:

Mo + Mi + Do: 09:00 – 11:00 Uhr,

24-Stunden über das Kontaktformular der Homepage:

www.asb-hebammenzentrale.de/wo-es-uns-gibt/asb-hebammenzentrale-bielefeld-guetersloh

AWO Beratungsstelle für Familien und Kinder von 0 bis 6 Jahren

Detmolderstr. 280, 33605 Bielefeld

Kontakt:

0521 9216421 oder familienberatung@awo-owl.de

Was?

Beratung und Unterstützung bei Erziehungs- und Beziehungsproblemen, Anamnese, Diagnostik und Verhaltensbeobachtung,

Elternberatung, Familienspieltherapie, Kindertherapie, Marte Meo (Video begleitete Eltern-Kind-Spielstunden), Begleiteter Umgang, Beratung/Supervision und Fallgespräche für Fachkräfte aus der Kita, Hospitation, Offene Elternsprechstunden in Familienzentren, Frühe Hilfen, Online Beratung unter eltern.bke-beratung.de/
Die Beratung ist kostenlos.

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr; Fr: 09:00 – 11:00 Uhr

www.awo-jugendundfamilie-owl.de

Die Hebamme in Bielefeld – Hebammenpraxis

Ulrike Bohnes-Berg, Siechenmarschstr. 323, 33615 Bielefeld

Kontakt:

0521 488160 oder ich@die-hebamme-in-bielefeld.de

Was?

Stillberatung, Beikostberatung, Rückbildungskurse und vieles mehr

Eine Anmeldung ist notwendig. Termine nach Vereinbarung.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.die-hebamme-in-bielefeld.de/stillberatungen/

Fachstelle Kinderschutz / Frühe Hilfen

Neues Rathaus, Niederwall 23, 33602 Bielefeld

Kontakt:

0521 51-5555

Was?

Die Fachstelle Kinderschutz koordiniert die Angebote der Frühen Hilfen. Hierzu zählen beispielsweise Familienhebammen, Familienpatenschaften oder Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen

Erreichbarkeit:

Mo – Mi: 08:00 – 16:00 Uhr, Do: 08:00 – 18:00 Uhr,

Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.bielefeld.de/node/10114

Familienbildungsstätte Hedwig Dornbusch-Schule e.V.

An der Stiftskirche 13, 33611 Bielefeld

Kontakt:

0521 982609-0 oder info@hedwig-dornbusch-schule.de

Was?

umfangreiches Kursangebot rund um die Themen Schwangerschaft & Geburt, z. B. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse, Still-Vorbereitungskurs, Stillen als Thema in vielen Kursen, Elternstart NRW, Zwergentreff

Eine Anmeldung ist telefonisch oder per Mail notwendig.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.hedwig-dornbusch-schule.de

Familienbüro

Neues Rathaus, Niederwall 23, 33602 Bielefeld

Kontakt:

Heike Bockermann, 0521 51-5252, Katharina Lange, 0521 51-3999 oder familienbuero@bielefeld.de

Was?

Anlaufstelle für Familien bezüglich aller Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt u.v.m. – Zuständigkeiten sind für Sie oft nicht durchschaubar oder Organisationsstrukturen nicht bekannt. Sie suchen nach dem passenden Angebot für Ihr Anliegen und möchten unterstützt werden? Das Familienbüro sieht sich als Vermittler und übernimmt eine „Lotsenfunktion“ zu den vielfältigen Familienangeboten und Dienstleistungen in Bielefeld.

Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin

mit uns. Sie können sich natürlich auch gerne per Telefon, per Post oder Mail an uns wenden.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 08:30 – 12:30 Uhr, Do zusätzlich: 14:00 – 18:00 Uhr
(Zimmer G 114/G 116)

www.bielefeld.de/node/6261

Franziskus Hospital

Kiskerstraße 26, 33615 Bielefeld

Kontakt:

0521 5891510 oder elternschule@franziskus.de

Was?

1) Stillinfoabend (letzter Mittwoch im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr)

2) Stillambulanz – bei akuten Problemen beim Stillen oder bei Fragen rund ums Thema Stillen, eins-zu-eins-Beratung (dienstags 12:30 – 14:30 Uhr)

3) Still- und Babytreff – bietet Müttern mit ihren Kindern die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen oder auch Tipps in gemütlicher Atmosphäre. Still- und Laktationsberaterinnen sind dabei und beantworten alle Fragen rund ums Stillen, um Ernährungsfragen, Beikost und viele andere Themen (dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr)

Eine Anmeldung ist notwendig. Die Angebote sind kostenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.franziskus.de/de/patienten-besucher/elternschule

Frauenmantel e. V.

Diesterwegstraße 9, 33604 Bielefeld

Kontakt:

Julia Rose, info@frauenmantel.net

Was?

Individuelle Beratung zum Stillen, zum bindungsorientierten Abstillen und zur Ernährung mit Flaschennahrung

Vorherige Kontaktaufnahme per Mail notwendig.

Öffnungszeiten und **Kosten** nach Vereinbarung.

www.frauenmantel.net

Geburtshaus Bielefeld

Wertherstr. 8, 33615 Bielefeld

Kontakt:

0521 5281550 oder kontakt@geburtshaus-bielefeld.de

Was?

1 x monatliches Elterncafé (1. Freitag im Monat ab 14:00 bis 15:30 Uhr) zum offenen Austausch oder der Klärung von Fragen

rund um das Stillen oder Ernährung. Hebamme oder Stillberaterin vor Ort

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten: 7,00 €

www.geburtshaus-bielefeld.de

pro familia Ortsverband Bielefeld e.V.

Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

Kontakt:

Jaqueline Moll, 0521 124073 oder bielefeld@profamilia.de

Was?

Beratung für Familien – Vor und nach der Geburt; Stillmöglichkeit in der Beratungsstelle / Wickelmöglichkeit vorhanden

Eine **Anmeldung** zur [kostenlosen](#) Beratung ist **nicht** notwendig.

Öffnungszeiten:

Mo + Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Mo – Mi: 16:00 – 19:00 Uhr

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bielefeld

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bielefeld

Turnerstr. 4, 33602 Bielefeld

Kontakt:

0521 9619143 oder schwangerschaftsberatung@skf-bielefeld.de

Was?

Der SkF berät, informiert und unterstützt Frauen und Familien in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. In Notsituationen unterstützt der SkF mit finanziellen Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ während einer Schwangerschaft.

Beratungstermine finden nach telefonischer Vereinbarung statt

Eine **Anmeldung** zur [kostenlosen](#) Beratung ist **nicht** notwendig.

Die Angebote sind unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit, die Beratung ist kostenfrei, vertraulich, auf Wunsch anonym und unterliegt der Schweigepflicht.

www.skf-bielefeld.de



Weitere hilfreiche Webseiten* zum Thema Stillen finden Sie hier:

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) – u. a. Stillberatung
www.afs-stillen.de/die-afs/

Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e.V.
- u. a. Stillberatungssuche
www.bdl-stillen.de/

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/SchwangerschaftBaby/_Texte/Stillen.html

Bundeszentrum für Ernährung
www.bzfe.de/inhalt/ernaehrung-und-bewegung-von-saeuglingen-und-stillenden-frauen-28127.html

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
www.kindergesundheit-info.de/themen/ernaehrung/stillen/

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
www.dge.de/ernaehrungspraxis/bevoelkerungsgruppen/schwangere-stillende/

Netzwerk Gesund ins Leben – Alles für die Stillzeit
www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/alles-fuer-die-stillzeit/

La Leche Liga Deutschland e.V. – u. a. Stillberatung
www.lalecheliga.de/

Für Ihre Notizen:

[illegible]

**Weiterführende Informationen
finden Sie hier:**
(Netzwerk Gesund ins Leben)



Impressum

Herausgegeben von:



Stadt Bielefeld
**Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittelüberwachungsamt**

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 – 9, 33602 Bielefeld
gesundheitsamt@bielefeld.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Peter Schmid

Fotos:

Phantermmedia

Quellen:

¹Rouw, E., von Gartzen, A. & Weißenborn, A. Bedeutung des Stillens für das Kind. Bundesgesundheitsbl 61, 945–951 (2018).

²Weltgesundheitsorganisation. 2021. Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern. Abgerufen von <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

Still-Logo: Matt Daigle

Stand:

Juni 2022