



# WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT BIELEFELD

## „Kann man Krisen planen?“

Über den Umgang mit psychischen Krisen in Bielefeld

Veranstaltung im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit 2022

Dienstag, 11.10.2022, 17 – 19 Uhr, Stadtbibliothek Bielefeld, Raum SO2  
(Eingang Kavalleriestraße 17, 33602 Bielefeld)

<b>Vortrag</b>	<b>Kann man Krisen planen?</b> Dr. Georgeta Dembski / Dr. Michaela Berg, Ev. Klinikum und Krisendienst
<b>Vorstellung</b>	<b>Bielefelder Krisenplan</b> Marco Nitschke, Stadt Bielefeld
<b>Preisverleihung</b>	<b>Logo Krisenplan – Preisausschreiben</b> Valerie Schwentker, Gemeindepsychiatrischer Verbund
<b>Podiumsdiskussion</b>	<b>Psychiatrieerfahrene und Profis im Gespräch mit dem Publikum</b> Wolfgang Voelzke, Verein Psychiatrieerfahrene / Bianca Ladwig, Ex-IN-Genesungsbegleiterin / Birgit Hahn, Ev. Klinikum Bielefeld / Jörn Bielinski, Feuerwehr / NN, Polizei / Christian Presch, Stadt Bielefeld / Ina Deppe, Kriseninterventionsdienst
<b>Moderation</b>	Rüdiger Klein, Bethel.regional

**Zum Ausklang: Ausstellung der Logo-Entwürfe, Getränke und kleiner Snack**

### Mein Krisenplan - die Idee

Selbstbestimmung in Krisenzeiten? Geht das? Ein Krisenplan kann Ihnen helfen, für seelische Krisen und schwierige Situationen voranzuplanen!

Was tut Ihnen gut? Was eskaliert unnötig? Wer soll informiert werden? Wer ist jetzt hilfreich? Um wen muss sich gekümmert werden? Meine Oma, mein Kind, das Haustier? Und wie am besten? Welche Medikamente helfen? Wer soll und kann jetzt einen Teil der Verantwortung mit mir tragen? Diese und weitere Fragen wollen wir mit Ihnen diskutieren.

### 10 Jahre Bielefelder Kooperationserklärung Krisenintervention

Die Bielefelder Kooperationserklärung Krisenintervention dient seit dem Jahr 2012 als Grundlage zur Verbesserung der Bearbeitung psychischer Krisen in der Stadt Bielefeld. Unterzeichner sind über 60 Einrichtungen und Dienste sowie Nutzerinnen und Nutzer der psychiatrischen Versorgung in Bielefeld. Wir, der Arbeitskreis „Bielefelder Kooperationserklärung Krisenintervention“ aktualisieren die Kooperationserklärung fortlaufend.

Im 10. Jubiläumsjahr haben wir den gemeinsamen Krisenplan als Leporello zum Mitnehmen für die Westentasche überarbeitet. Der Krisenplan dient der Vorbeugung bei psychischen Krisen. In den neuen Krisenplan können Sie wichtige Hinweise für den persönlichen Notfall eintragen. So helfen Sie den Helfer\*innen, Ihnen angemessen zu begegnen.

Die Woche der Seelischen Gesundheit, das 10-jährige Jubiläum und die Herausgabe des neuen Krisenplanes nehmen wir zum Anlass, Sie über die Krisenintervention in Bielefeld zu informieren und mit Ihnen in's Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei, für kleine Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Bielefelder Arbeitskreis Kooperationserklärung Krisenintervention**