

# TRAU DICH ZU KOMMUNIZIEREN

## GEBÄRDENSPRACHE FÜR DEN U3 BEREICH



### „Schlafen“

Den Kopf seitlich senken und beide Hände zusammengelegt, flach an die untere Seite des Gesichts halten.

### „Durst“

Den Daumen und den Zeigefinger der führenden Hand zu einem Kreis legen. Die anderen Finger ausstrecken und so die Hand den Hals hinunterbewegen.

### „Hunger“

Den Daumen und den Zeigefinger der führenden Hand zu einem Kreis legen. Die anderen Finger ausstrecken und so die Hand den Bauch hinunterbewegen.



### „Kalt“

Beide Hände auf Schulterhöhe zu einer Faust ballen. Einen frierenden Gesichtsausdruck machen und die Fäuste zitternd vor die Schultern ziehen.



## „Warten“

Beide Hände mit der Handfläche nach unten, nach vorne ausstrecken und zweimal kurz auf und ab bewegen.

## „Rausgehen“

Den Zeigefinger der führenden Hand ausstrecken. Die Hand mit der Handoberfläche nach außengerichtet halten, dann die Hand und den Arm von innen nach außen strecken.

## „Pipi“

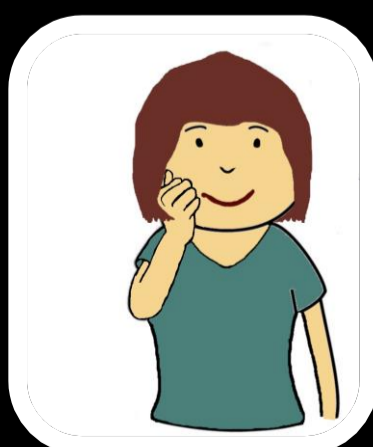
Der Zeigefinger wird ausgestreckt, zweimal seitlich an den Hüftknochen geführt.

## „Warm“

Die Hand ausgestreckt mit der innen Seite waagrecht vor den Mund halten. Nach außen wegbewegen und mit den Fingern eine zusammenschließende Bewegung machen.

## „Glücklich/Fröhlich“

Lächeln. Mit beiden ausgestreckten Daumen auf Mundhöhe so tun, als würde man die Mundwinkel nach oben leiten.



## „Mama“

Den etwas angewinkelten Zeigefinger zweimal ans Gesicht halten, um den Mundwinkel herum.

## „Streiten“

Die Zeigefinger nach oben ausstrecken. Beide Hände von außen nach innen bewegen und die Zeigefinger überkreuzen sich dabei, dabei einen ernsten Blick aufsetzen.

## „Windel wechseln“

Die rechte Hand flach auf die rechte Seite des Unterbauchs legen. Die linke Hand auf die linke Seite des Unterbauchs legen, dann dreimal abwechselnd leicht mit den flachen Handflächen klopfen.

## „Hilf mir“

Die führende Hand geöffnet, mit der Innenseite nach oben, in die andere Hand legen und offen zur Brust hinziehen.



## „Puppe“

Beide Unterarme vor dem Bauch aufeinanderlegen und hin und her wiegen.

## „Aufräumen“

Mit der führenden Hand waagrecht nach vorne ausstrecken und dann auf Brusthöhe an die Körpermitte heranziehen. Dies mit der anderen Hand wiederholen, dies erneut mit der führenden Hand.

## „Anziehen“

Die Hände als Fäuste geballt von außen nach innen auf Brusthöhe an den Körper ziehen.

## „Ausziehen“

Die Hände als Fäuste geballt von innen auf Brusthöhe vom Körper wegbewegen.

## „Ball“

Mit beiden Händen so tun als würde man einen kleinen Ball umkreisen.



## „Buch“

Beide Hände mit den Handflächen aneinanderlegen und diese dann nach außen auf falten.

## „Aua“

Die führende Hand schlaff vor dem Körper halten und zweimal wackeln.

## „Tanzen“

Die Oberarme an den Körper anlegen. Die Unterarme und Hände jeweils nach außen richten. Fäuste mit den Händen bilden und nach rechts und links bewegen.

