

TRAU DICH ZU KOMMUNIZIEREN GEBÄRDENSPRACHE FÜR DIE WOHNGRUPPE



„Schlafen“

Den Kopf seitlich senken und beide Hände zusammengelegt, flach an die untere Seite des Gesichts halten.

„Tisch decken“

Die führende Hand waagrecht vor den Körper halten. Zeigefinger und Daumen berühren sich, als würden sie etwas (z.B. einen Teller) halten. Dann die Hand beginnend vor der Körpermitte nach vorne wegbewegen. Dies zweimal immer etwas weiter nach außen wiederholen.

„Aufräumen“

Mit der führenden Hand waagrecht nach vorne ausstrecken und dann auf Brusthöhe an die Körpermitte heranziehen. Dies mit der anderen Hand wiederholen, dies erneut mit der führenden Hand.

„Wut“

Die Unterarme senkrecht vor den Körper halten. Die Fäuste ballen und leicht von außen nach innen bewegen, dabei einen wütenden Blick aufsetzen.



„Warten“

Beide Hände mit der Handfläche nach unten, nach vorne ausstrecken und zweimal kurz auf und ab

„Rausgehen“

Den Zeigefinger der führenden Hand ausstrecken. Die Hand mit der Handoberfläche nach außengerichtet halten, dann die Hand und den Arm von innen nach außen strecken.

„Arzt“

Eine Hand mit der Innenseite nach unten vor den Körper halten. Mit der anderen Hand den Daumen und den Zeigefinger zusammenlegen und diese senkrecht auf den Handrücken der liegenden Hand auf und ab bewegen.

„Termin“

Eine Hand mit der Innenseite senkrecht vor den Körper halten. Mit der anderen Hand waagrecht mit der Außenkante dreimal von oben nach unten gegen die Handfläche der senkrechten Hand klopfen.

„Gespräch“

Mit beiden Zeigefingern ausgestreckt vor dem Gesicht entgegengesetzt nach vorne und hinten bewegen.

„Kochen“

Einen Arm angewinkelt vor den Körper halten. Mit der anderen Hand darin rührende Bewegungen machen.



„Streiten“

Die Zeigefinger nach oben ausstrecken. Beide Hände von außen nach innen bewegen und die Zeigefinger überkreuzen sich dabei, dabei einen ernsten Blick aufsetzen.

„Alleinsein“

Den Zeigefinger der führenden Hand nach oben ausgestreckt, von der Höhe des Gesichts runter bewegen.

„Hilf mir“

Die führende Hand geöffnet, mit der Innenseite nach oben, in die andere Hand legen und offen zur Brust hinziehen.

