

TRAU DICH ZU KOMMUNIZIEREN

GEBÄRDENSPRACHE FÜR DIE KINDERTAGESTÄTTE

„Kindergarten“

Mit der führenden Hand neben dem Körper, vom Körper weg, abstuftende Bewegungen machen. Dann mit beiden Zeigefingern auf Brusthöhe ein Viereck von vorne zum Körper hin darstellen.

„Hunger“

Den Daumen und den Zeigefinger der führenden Hand zu einem Kreis legen. Die anderen Finger ausstrecken und so die Hand den Bauch hinunterbewegen.



„Essen“

Mit der führenden Hand führt man alle Fingerspitzen zusammen und anschließend zum Mund. Nun die Hand etwas vom Mund wegbewegen und wieder dorthin bewegen.

„Kalt“

Beide Hände auf Schulterhöhe zu einer Faust ballen. Einen frierenden Gesichtsausdruck machen und die Fäuste zitternd vor die Schultern ziehen.

„Rucksack“

Beide Daumen ausstrecken und vor die jeweilige Achsel halten, dann zweimal den Daumen auf und ab bewegen.



„Warten“

Beide Hände mit der Handfläche nach unten, nach vorne ausstrecken und zweimal kurz auf und ab bewegen.

„Rausgehen“

Den Zeigefinger der führenden Hand ausstrecken. Die Hand mit der Handoberfläche nach außengerichtet halten, dann die Hand und den Arm von innen nach außen strecken.

„Pipi“

Der Zeigefinger wird ausgestreckt, zweimal seitlich an den Hüftknochen geführt.

„Warm“

Die Hand ausgestreckt mit der innen Seite waagrecht vor den Mund halten. Nach außen wegbewegen und mit den Fingern eine zusammenschließende Bewegung machen.

„Bauen“

Mit den Handflächen nach unten, abwechselnd die Hände vor dem Körper aufbauen dreimal.

„Mama“

Den etwas angewinkelten Zeigefinger zweimal ans Gesicht halten, um den Mundwinkel herum.



„malen“

Die führende Hand vor den Körper halten. Die Hand zusammenlegen, wie man schreiben würde und schwingende Bewegungen machen.

„Brot“

Eine Hand mit der Handfläche nach unten vor den Körper halten, mit der anderen Hand senkrecht hinüberfahren.

„Hilf mir“

Die führende Hand geöffnet, mit der Innenseite nach oben, in die andere Hand legen und offen zur Brust hinziehen.



„Apfel“

Die Finger der führenden Hand so ausstrecken, als würde man einen Apfel festhalten, dann von der Körpermitte zum Mund führen und wieder zurück.

„Banane“

Eine Hand zu einer Faust ballen und senkrecht vor den Körper halten. Mit der anderen Hand dann dreimal so tun, als würde man die Schale hinunterziehen.

„Hund“

Mit der führenden Hand zweimal seitlich an die Hüfte klopfen.

„Katze“

Zeigefinger und Daumen jeweils aufeinanderlegen. Die anderen Finger Wegstrecken. Neben der Nase beginnen und immer weiter runter bis zur Oberlippe, dann jeweils dreimal von innen nach außen bewegen.

„Vogel“

Die führende Hand neben den Körper auf Kopfhöhe halten, den Zeigefinger und den Daumen zweimal zusammenführen



„Buch“

Beide Hände mit den Handflächen aneinanderlegen und diese dann nach außen auffalten.

„Puppe“

Beide Unterarme vor dem Bauch aufeinanderlegen und hin und her wiegen.

„Anziehen“

Die Hände als Fäuste geballt von nach innen auf Brusthöhe an den Körper ziehen.

„Aufräumen“

Mit der führenden Hand waagrecht nach vorne ausstrecken und dann auf Brusthöhe an die Körpermitte heranziehen.

