



# Stadt Bielefeld

Hilfe bei Gewalt gegen  
Mädchen und Frauen

 [www.bielefeld.de/frauen](http://www.bielefeld.de/frauen)

## Beratungs- und Anlaufstellen:

### Notruf

Polizei Tel. 110

### Beratungsstellen

#### Psychologische

#### Frauenberatung e.V.

Tel. 0521 121597

auch Online-Beratung

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

#### Frauennotruf Bielefeld e.V.

Tel. 0521 124248

auch Online-Beratung

[www.frauennotruf-bielefeld.de](http://www.frauennotruf-bielefeld.de)

#### Mädchenhaus Bielefeld e. V.

Tel. 0521 173016

auch Online-Beratung

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

#### Nadeschda

Tel. 05221 840200

[www.nadeschda-owl.de](http://www.nadeschda-owl.de)

### Zuflucht Tag und Nacht

#### Frauen helfen Frauen

- Frauenhaus e.V.

Tel. 0521 177376

#### Frauenhaus AWO

Tel. 0521 5213636

#### Zufluchtstätte, Mädchenhaus

Bielefeld e.V.

Tel. 0521 21010

### Anlaufstellen

#### Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld

Tel. 0521 51-2018

#### Hilfe rund um die Uhr

Tel. 08000 116016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



**08000 116 016**