

Ш BI

Stillfreundliches Bielefeld

Russisch

 www.bielefeld.de



**Билефельд
поддерживает грудное
вскармливание**

**Инициатива по поддержке
и поощрению грудного
вскармливания в общественных
местах.**



Что Вы найдете в этой брошюре:

- Значение грудного вскармливания 4**
- Для чего проводится кампания 5**
- Места в Билефельде, где приветствуется кормление грудью 10**
- Консультации, информация и поддержка на тему „Грудное вскармливание в Билефельде 20**
- Страницы с дальнейшей информацией 25**

Значение грудного вскармливания¹

Грудное вскармливание укрепляет связь между матерью и ребенком

Эмоциональная связь между матерью и ребенком становится сильнее благодаря кормлению грудью. Кроме того, у этих матерей чувствительность по отношению к ребенку, вскормленному грудью, более интенсивна.

Грудное вскармливание способствует здоровому развитию ребенка

Грудное вскармливание оказывает положительное влияние на умственное и психологическое развитие ребенка.

Грудное вскармливание снижает риск определенных заболеваний

Дети, вскормленные материнским молоком, реже умирают по причине синдрома внезапной детской смерти и в первые годы своей жизни реже страдают от диареи и острых респираторных заболеваний, а также от воспаления среднего уха. Кроме того, у них снижается риск избыточного веса и в течение жизни реже развивается сахарный диабет 2-го типа („Diabetes mellitus Typ 2“).

Благодаря грудному вскармливанию укрепляется здоровье матери

Позитивный эффект для женщин от грудного вскармливания состоит в том, что матка быстрее возвращается к первоначальным размерам. К тому же грудное вскармливание снижает опасность заболевания сахарным диабетом 2 типа. Риск заболевания раком груди и яичников также сокращается благодаря грудному вскармливанию.

Грудное вскармливание экономит время и деньги

Грудное вскармливание бесплатно и возможно в любое время и почти в любом месте. Молоко матери всегда доступно, имеет правильную температуру и содержит все питательные вещества, которые нужны ребенку.

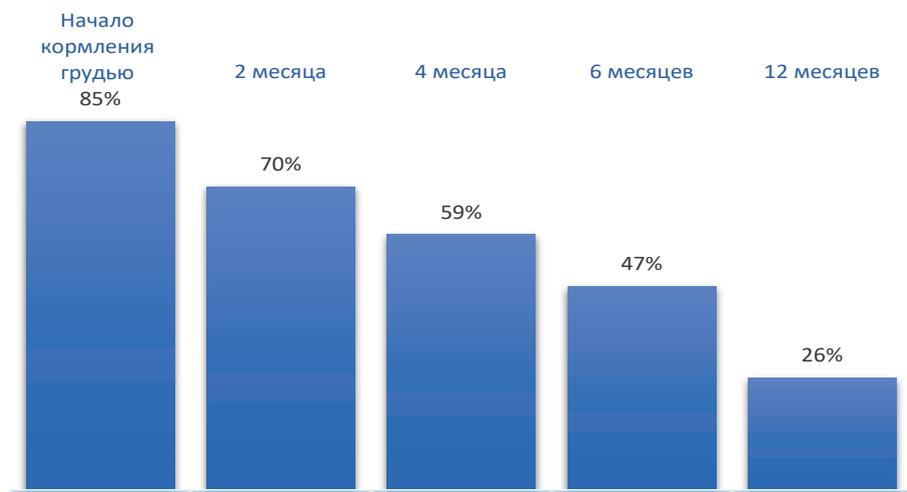
Для чего проводится кампания

Грудное вскармливание обладает преимуществами для здоровья как малыша, так и матери, что доказали многочисленные исследования. Для материнского молока до сих пор **нет равноценной альтернативы**. Материнское молоко полностью отвечает потребностям ребенка, укрепляет иммунную систему и стимулирует его здоровое развитие.

Всемирная организация здравоохранения и UNICEF **рекомендуют кормить ребенка исключительно грудным молоком до достижения им шестимесячного возраста, а затем, наряду с прикормом, продолжать грудное вскармливание**, если мама и ребенок этого хотят.² Время кормления грудью при этом должно выбираться ребенком, его невозможно планировать как нормальные сроки приема пищи.

Несмотря на многие преимущества грудного вскармливания для здоровья матери и ребенка, результаты билефельдского опроса матерей с детьми, поступающими в школу, показали, что **даже, если 85 % начинают кормить грудью**, доля грудного вскармливания к 4-му месяцу снижается до 59 %, к 6-му месяцу до 47 %, а после 12 месяцев до всего лишь 26 % (смотри рисунок).

Грудное вскармливание и его длительность у детей 2011/2012 годов рождения в Билефельде



Источник: Отдел здравоохранения, ветеринарии и контроля безопасности пищевой продукции, Город Билефельд & Земельный центр здравоохранения. Северный Рейн-Вестфалия, Год поступления в школу 2019

Билефельд поддерживает грудное вскармливание

Несмотря на очевидные **преимущества грудного вскармливания**, можно увидеть лишь **немногих матерей, кормящих ребенка грудью в общественных местах**.

Чтобы добиться **более широкого одобрения** кормления ребенка грудью в общественных местах, город Билефельд организовал кампанию **„Билефельд поддерживает грудное вскармливание“ („Stillfreundliches Bielefeld“)**. Она направлена на то, чтобы поддерживать и стимулировать грудное вскармливание, чтобы все дети с самого начала их жизни получали возможность здорового развития. Слишком часто женщины чувствуют неловкость при кормлении грудью на людях или им трудно найти подходящее место. Но кормление ребёнка грудью – это нормально и полезно. Поэтому молодым семьям нет необходимости искать укромное место, они могут и **во время кормления грудью принимать участие в общественной жизни**.

Цель кампании состоит в том, чтобы повысить степень **признания грудного вскармливания в общественных местах как нормального явления**. Это достигается, в частности, благодаря обозначению: „Место, где приветствуется грудное вскармливание“. Рестораны, кафе, магазины и общественные заведения могут указать при помощи наклеек, что они являются **местом, где приветствуется грудное вскармливание**, а также сообщить о себе по интернету, войдя в **список мест, где приветствуется грудное вскармливание**.

На веб-сайте города Билефельда могут **зарегистрироваться** рестораны, кафе, магазины и общественные учреждения.

Дальнейшая информация: bielefeld.de/node/6149 или считать **QR-Code**



Всемирная организация здравоохранения рекомендует:²

1. – 6. месяцы:

Только материнское молоко



начиная с 5 – 7 месяца:

Продолжать грудное вскармливание, дополняя прикормом (кашами)



+

начиная с 10–11 месяца:

Переход к семейному питанию



Момент отлучения от груди определяется матерью и ребенком. Грудное вскармливание может продолжаться вплоть до 2-летнего возраста, но также и дольше этого.

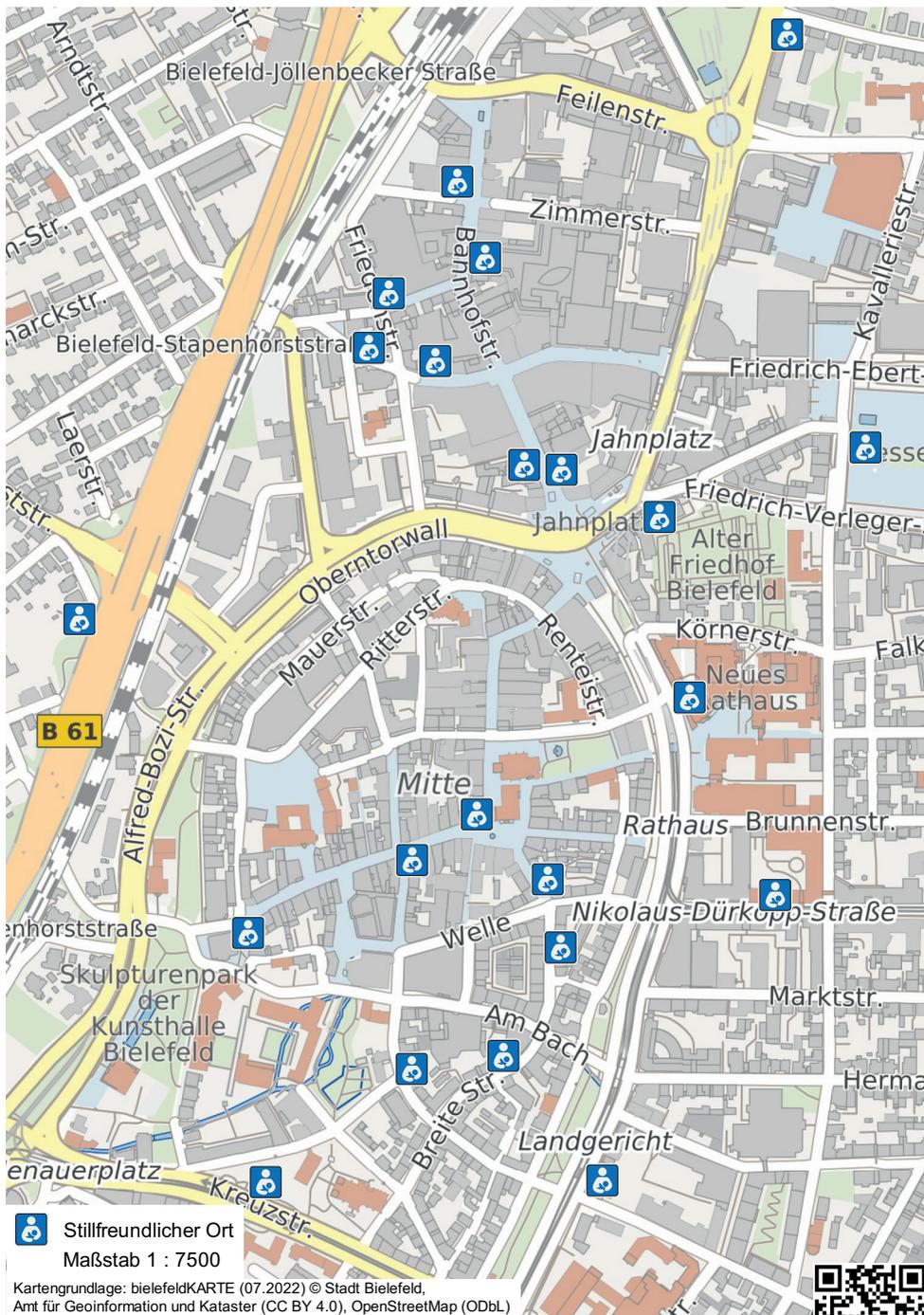
Где можно покормить грудью, из бутылочки и перепеленать ребенка?

Здесь Вы найдете Список общественных мест в Билефельде, где Приветствуется грудное вскармливание

В этих **Местах** Вы можете кормить своего ребенка грудью, в том числе и без собственного употребления напитков и еды.

Места, где приветствуется грудное вскармливание, обозначены такой **наклейкой**:





Обзорную карту со всеми местами в Билефельде, где приветствуется грудное вскармливание, Вы найдете здесь:



Места в Билефельде, где приветствуется грудное вскармливание

Mitte

- **AWO Kreisverband Bielefeld e.V./Kulturhof im Umweltzentrum**
August-Bebel-Straße 16, 33602 Bielefeld
Пн. – вс. 10:00 – 18:00 час.
- **Bäckerei Pollmeier**
(Во всех булочных „Поллмайер & Лехтерманн“ в Билефельде приветствуются женщины, кормящие грудью)
Eckendorfer Str. 37 а, 33609 Bielefeld
Пн. – пт. 06:00 – 18:00 час.
Сб. 06:00 – 17:00 час.
Вс. 08:00 – 17:00 час.
Пеленальный столик, игровой уголок
- **Café Gemach**
Neustädter Str. 10, 33602 Bielefeld
Вт. – Сб. 08:00 – 18:00 час.
Вс. 13:00 – 18:00 час.
Возможность подогреть детское питание
- **Cafe Knigge KG**
Bahnhofstraße 13, 33602 Bielefeld
Пн. – Вс. 08:00 – 20:00 час.
Отдельное помещение, пеленальный столик, возможность подогреть детское питание, детский уголок
- **Café Künstlerei**
Turmstraße 10, 33615 Bielefeld
Пн. закрыто/ Выходной
Вт. – Сб. 10:00 – 18:30 час.
Вс. 14:00 – 18:00 час.

■ Café Milestones

August-Bebel-Straße 94, 33602 Bielefeld

Пн. – Вс. 09:00 – 01:00 час

Пеленальный столик, возможность разогреть детскую смесь

■ Café Restaurant im Bürgerpark

Wertherstraße 88, 33615 Bielefeld

Пн. – Вс. 11:30 – 22:00 час

Пеленальный столик, возможность разогреть детскую смесь

■ Casa Cafe & Bar

Karl-Eilers-Straße 12, 33602 Bielefeld

Пн. – Сб. 09:00 – 01:00 час

Вс. 10:00 – 24:00 час

Возможность разогреть детскую смесь

■ dm-drogerie markt (im Nordparkcenter)

Apfelstraße 8, 33613 Bielefeld

Пн. – Сб. 08:00 – 20:00 час

Пеленальный столик

■ dm-drogerie markt

Bahnhofstraße 2 u. 39, 33602 Bielefeld

Пн. – Сб. 09:00 – 20:00 час

Пеленальный столик

■ Friseursalon Wolke sieben

Herforder Str. 42, 33602 Bielefeld

Вт. – Пт. 10:00 – 19:00/20:00 час

Сб. 09:00 – 14:00 час

Детский уголок, возможность разогреть детскую смесь

■ Grüner Würfel

Kesselbrink 2, 33602 Bielefeld

Пн. 11:00 – 16:00 час

Вт. – Чт. 11:00 – 17:00 час

Пт. 14:00 – 17:00 час

Сб. 09:00 – 14:00 час

Пеленальный столик, детский уголок, возможность разогреть детскую смесь, отдельное помещение

■ **Gesundheitsladen Bielefeld e.V.**

Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

Пн. 13:00 – 15:00 час.

Чт. 10:00 – 12:00 час.

Сидячие места для матерей

■ **Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt**

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 – 9, 33602 Bielefeld

Kinder- u. Jugendärztlicher Dienst | Этаж 1.1

Пн. – Чт. 07:00 – 15:00 час.

Пт. 08:00 – 12:00 час.

Возможность уединиться (Бюро Госпожа Lange |
Комната 141), Пеленальный столик

■ **Gutzeitcafé**

Niederwall 61, 33602 Bielefeld

Пн. – Пт. 07:00 – 18:00 час.

Сб. – Вс. 09:00 – 18:00 час.

■ **Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld**

Campus Handwerk 1, 33613 Bielefeld

Handwerkskammer:

Пн. – Чт. 07:00 – 17:00 час.

Пт. 07:00 – 14:00 час.

Berufsbildungszentrum:

Пн. – Чт. 07:00 – 21:15 час.

Пт. 07:00 – 20:45 час.

Сб. 07:00 – 17:00 час.

Пеленальный столик, отдельное помещение

■ **HANS IM GLÜCK Burgergrill & Bar**

Arndtstraße 2 b, 33602 Bielefeld

Вс. – Чт. 12:00 – 22:00 час.

Пт. и Сб. 12:00 – 23:00 час.

Пеленальный столик, возможность разогреть детскую
смесь

■ **Historisches Museum Bielefeld**

Ravensberger Park 2, 33607 Bielefeld

Пн. – Пт. 10:00 – 17:00 час.

Сб. и Вс. 11:00 – 18:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок, возможность разогреть детскую смесь

■ **Jahnplatz Nr. 5 – Kundenzentrum der Stadtwerke Bielefeld Gruppe**

Jahnpl. 5, 33602 Bielefeld

Пн. – Пт. 09:00 – 18:00 час.

Сб. 10:00 – 16:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок

■ **Kaffeewerft**

Stapenhorststraße 91, 33615 Bielefeld

Пн. & Вт. Выходной день

Ср. – Вс. 09:00 – 18:00 час.

Отдельное помещение, пеленальный столик, возможность разогреть детскую смесь

■ **Label Kitchen GmbH**

Gehrenberg 5, 33602 Bielefeld

Пн. – Пт. 09:00 – 18:30 час.

Сб. 09:00 – 18:00 час.

Возможность разогреть детскую смесь

■ **Lechtermann Meisterbäckerei**

Lohbreite 5 – 7, 33607 Bielefeld

Пн. – Сб. 07:00 – 20:00 час.

Вс. 08:00 – 12:00 час.

■ **LOOM Bielefeld**

Bahnhofstraße 28, 33602 Bielefeld

Пн. – Сб. 09:30 – 20:00 час.

Отдельное помещение, пеленальный столик, возможность разогреть детскую смесь, детский уголок, семейный туалет на нижнем этаже

■ **Maas Natur**

Obernstraße 51, 33602 Bielefeld

Пн. – Пт. 10:00 – 18:30 час.

Сб. 10:00 – 16:00 час.

Тихий уголок с креслом, лошадь-качалка и детские книги с картинками

■ **Naturkunde-Museum**

Kreuzstrasse 20, 33602 Bielefeld

Вт. – Вс. 10:00 – 17:00 час.

Пеленальный столик, отдельное помещение

■ **Neues Rathaus**

Niederwall 23, 33602 Bielefeld

Пн., вт., пт. 07:30 – 15:00 час.

Ср. 07:30 – 13:00 час.

Чт. 07:30 – 12:00 и 14:00 – 18:00 Uhr

Отдельное помещение для кормления грудью и пеленания
I Комната A103 – Ключ получать в окне „Информация“

■ **Pro familia Ortsverband Bielefeld e.V.**

Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

Пн. 09:00 – 11:00 час. & 16:00 – 19:00 час.

Вт. & Ср. 16:00 – 19:00 час.

Чт. 09:00 – 11:00 час.

Отдельное помещение, пеленальный столик

■ **Spielwarengeschäft Ringelreif**

Obernstraße 15, 33602 Bielefeld

Пн. – Пт. 10:00 – 18:00 час.

Сб. 10:00 – 18:00 час.

■ **Stadtkinder – Kinderbekleidungsgeschäft (Магазин детской одежды)**

Gehrenberg 19, 33602 Bielefeld

Вт. – Пт. 10:00 – 13:00 час. и 14:00 – 18:00 час.

Сб. 10:00 – 16:00 час.

■ **Stadtwerke Bielefeld – Kundenzentrum Historische Turbinenhalle**

Schildescher Str. 16, 33611 Bielefeld

Пн. – Ср., Пт. 08:30 – 17:00 час.

Чт. 08:30 – 18:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок

■ **The Coffee Store Bielefeld**

Obernstraße 2, 33602 Bielefeld

Пн. – Пт. 07:30 – 19:00 час.

Сб. 08:00 – 19:00 час.

Вс. 11:00 – 18:00 час.

■ **WOBU Asian American Food**

Arndtstraße 8, 33602 Bielefeld

Пн. – Сб. с 12:00 час.

Вс. с 17:00 час.

Пеленальный столик, возможность разогреть детскую смесь

Brackwede

■ **Bäckerei Pollmeier**

Südring 50, 33647 Bielefeld

Пн. – Пт. 06:00 – 18:00 час.

Сб. 06:00 – 17:00 час.

Вс. 08:00 – 17:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок

■ **IKK classic**

Artur-Ladebeck-Straße 220, 33647 Bielefeld

Пн. 08:00 – 16:00 час.

Вт. и Чт. 08:00 – 18:00 час.

Ср. и Пт. 08:00 – 14:00 час.

Детский уголок

■ Stadtteibibliothek Brackwede

Germanenstraße 17, 33647 Bielefeld

Вт. – Пт. 10:00 – 13:00 час. / 15:00 – 18:00 час.

Сб. 10:00 – 13:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок

Dornberg

■ Bielefelder Bauernhausmuseum gGmbH/

Café im Bauernhausmuseum

Dornberger Straße 82, 33619 Bielefeld

Ср. – Вс. 10:00 – 18:00 час.

Пеленальный столик и возможность разогреть детскую смесь, песочница с игрушками для песка, детские книги с региональным содержанием

Heepen

■ Bäckerei Pollmeier

Oldentruper Straße 111, 33604 Bielefeld

Пн. – Пт. 06:00 – 18:00 час.

Сб. 06:00 – 17:00 час.

Вс. 08:00 – 17:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок

■ Freizeitzentrum Baumheide

Rabenhof 76, 33609 Bielefeld

Вт. – Пт. 09:00 – 18:00 час.

Пеленальный столик

■ Naturfreundejugend TBW / Boulderhalle Bootshaus

Heeper Str. 364, 33719 Bielefeld

Пн. – Пт. 10:00 – 15:00 час.

Возможность разогреть детскую смесь

■ Prince & Princess Umstandsmode Bielefeld

Alter Postweg 66, 33719 Bielefeld

Пн., Ср., Пт. 09:30 – 13:00 час. / 15:00 – 18:30 час.

Вт., Чт. 09:30 – 13:00 час.

Сб. 09:30 – 14:00 час.

Пеленальный столик, детский уголок

■ Quartiersmanagement Baumheide

Am Wellbach 11, 33609 Bielefeld

Вт. 16:00 – 18:00 час.

Чт. 10:00 – 12:00 час.

Возможность разогреть детскую смесь, отдельное помещение

Oldentrup

■ AWO Kreisverband Bielefeld e.V. / AWO Begegnungszentrum Oldentrup

Lüneburger Straße 5, 33719 Bielefeld

Пн. 13:00 – 16:00 час.

Вт. & Ср. 10:00 – 16:00 час.

Чт. 10:00 – 14:00 час.

Возможность разогреть детскую смесь, отдельное помещение, игрушки

Schildesche

■ Familienbildungsstätte Hedwig Dornbusch-Schule e.V.

An der Stiftskirche 13, 33611 Bielefeld

Пн. – Пт. 08:30 – 12:30 час.

Пн. и Чт. 14:30 – 18:00 час.

Вт. и Ср. 14:30 – 16:30 час.

Отдельное помещение, пеленальный столик, возможность разогреть детскую смесь, детский уголок, большой выбор курсов для семей с детьми

Senne

■ Bezirksamt Senne

Windelsbleicher Straße 242, 33659 Bielefeld

Пн. – Пт. 08:00 – 12:00 час.

Чт. 08:00 – 12:00 час. и 14:30 – 18:00 час.

Отдельное помещение (обратитесь в райадминистрацию 1й этаж)

Sennestadt

■ Back World

Rheinallee 2, 33689 Bielefeld

Пн. – Вс. 05:00 – 18:30 час.

Возможность разогреть детскую смесь

■ Bezirksamt Sennestadt

Lindemann-Platz 3, 33689 Bielefeld

Пн. – Пт. 08:00 – 12:00 час.

Чт. 08:00 – 12:00 час. и 14:30 – 18:00 час.

Отдельное помещение (обратитесь в районную администрацию 3й этаж, комната 311 – 313)

■ Eiscafé Pellegrin

Elebeallee 25, 33689 Bielefeld

Пн. – Вс. 10:00 – 19:00 час.

Stieghorst

■ dm-drogerie markt

Detmolder Straße 320, 33605 Bielefeld

Пн. – Сб. 08:00 – 20:00 час.

Пеленальный столик

■ Lechtermann Meisterbäckerei

Stieghorster Straße 64, 33605 Bielefeld

Пн. – Сб. 07:00 – 20:00 час.

■ Lechtermann Meisterbäckerei

Detmolder Straße 550, 33699 Bielefeld

Пн. – Пт. 07:00 – 18:00 час.

Сб. 07:00 – 17:00 час.

Вс. 08:00 – 12:00 час.

Пеленальный столик

Вы желаете тоже стать „местом, где приветствуется грудное вскармливание“?

В интернете www.bielefeld.de/node/6149

Вы найдете предпосылки и бланк заявки.

Либо отсканируйте QR-Code:



Консультации, информация и поддержка – до и после родов

У Вас есть вопросы на тему „Грудное вскармливание“ или Вам нужна поддержка, связанная с родами? Тогда обращайтесь, пожалуйста, в перечисленные здесь центры консультаций и помощи:



ASB – Hebammenzentrale Bielefeld – Gütersloh (акушерский центр)

Контакт:

0521 2704202 или через контактный формуляр интернет-сайта

Что?

Телефонные консультации проводят акушерки по всем аспектам акушерской работы и по предоставлению требующихся акушерских услуг, например, курсы подготовки к родам, дородовое наблюдение, сопровождение при родах, уход и наблюдение в послеродовой период за роженицей и новорожденным, курс по восстановлению организма после родов и / или консультации по вопросам кормления грудью
Консультации проводятся бесплатно.

Время работы:

Пн. + Ср. + Чт.: 09:00 – 11:00 час.,

24 часа через контактный формуляр на сайте:

www.asb-hebammenzentrale.de/wo-es-uns-gibt/asb-hebammenzentrale-bielefeld-guetersloh

AWO Консультационный пункт для семей и детей от 0 до 6 лет

Detmolderstr. 280, 33605 Bielefeld

Контакт:

0521 9216421 или familienberatung@awo-owl.de

Что?

Консультации и поддержка при проблемах с воспитанием и взаимоотношениями, анамнез, диагностика и наблюдение за поведением, Консультации для родителей, семейная

игровая терапия, детская терапия, метод „Marte Meo“ (игровые часы детей и родителей с видео-сопровождением), сопровождаемое общение, сурпервизия в консультировании и обсуждение случаев для специалистов детских садов, стажировка, открытые беседы с родителями в семейных центрах, ранняя помощь, онлайн-консультации eltern.bke-beratung.de/

Консультирование бесплатно.

Время работы:

Пн. – Чт.: 09.00 – 16.00 час.; Fr: 09:00 – 11:00 час.

www.awo-jugendundfamilie-owl.de

Die Hebamme in Bielefeld – Hebammenpraxis

(Акушерская практика)

Ulrike Bohnes-Berg, Siechenmarschstr. 323, 33615 Bielefeld

Контакт:

0521 488160 или ich@die-hebamme-in-bielefeld.de

Что?

Консультации по вопросам грудного вскармливания, прикорма, курсы по восстановлению организма после родов и многое другое

Предварительная запись необходима. Время приема – по договоренности.

Всю дальнейшую информацию Вы найдете на сайте:

www.die-hebamme-in-bielefeld.de/stillberatungen/

Fachstelle Kinderschutz / Frühe Hilfen (Ранняя помощь)

Neues Rathaus, Niederwall 23, 33602 Bielefeld

Контакт:

0521 51-5555

Что?

Специализированный центр защиты ребенка координирует предложения Ранней помощи. Сюда относятся, например, семейные акушерки, семейное шефство или семейный, медицинский и детский сестринский уход

Время работы:

Пн. – Ср.: 08:00 – 16:00 час., Do: 08:00 – 18:00 час.,

Пт.: 08:00 – 12:00 час.

Дальнейшую информацию Вы найдете на сайте:

www.bielefeld.de/node/10114

Familienbildungsstätte Hedwig Dornbusch-Schule e.V. (Семейный учебный центр)

An der Stiftskirche 13, 33611 Bielefeld

Контакт:

0521 982609-0 или info@hedwig-dornbusch-schule.de

Что?

Обширное предложение курсов на тему „Беременность и роды“, например, курсы подготовки к родам и по восстановлению организма после родов, курс подготовки к грудному вскармливанию, кормление грудью как тема для многих курсов, Начинающие родители NRW, встречи малышей

Предварительная запись по телефону или по электронной почте обязательна.

Всю дальнейшую информацию Вы найдете на сайте:
www.hedwig-dornbusch-schule.de

Familienbüro (Семейное бюро)

Neues Rathaus, Niederwall 23, 33602 Bielefeld

Контакт:

Heike Bockermann, 0521 51-5252, Katharina Lange, 0521 51-3999
или familienbuero@bielefeld.de

Что?

Координационный центр для семей по всем вопросам на тему „Беременность и роды“ и многое другое – Для Вас зачастую неясно, кто за что отвечает, или незнакомы организационные структуры. Вы ищете подходящее предложение по своему запросу и желаете получить поддержку? Семейное бюро принимает на себя функции посредника или „навигатора“ среди разносторонних возможностей получения услуг по семейным вопросам в Билефельде.

Просто приходите или договаривайтесь о времени встречи с нами. Конечно, Вы можете обращаться к нам и по телефону, по обычной и электронной почте.

Время работы:

Пн. – Пт.: 08:30 – 12:30 час., Чт. дополнительно: 14:00 – 18:00 час.
(Комната G 114/G 116)

www.bielefeld.de/node/6261

Franziskus Hospital

Kiskerstraße 26, 33615 Bielefeld

Контакт:

0521 5891510 или elternschule@franziskus.de

Что?

- 1) Вечер информации о грудном вскармливании (последняя среда месяца, 18:00 – 20:00 час.)
- 2) Амбулатория для грудного вскармливания – при острых проблемах с грудным вскармливанием или при вопросах на тему грудное вскармливание, консультации один-к-одному (по вторникам 12:30 – 14:30 час.)
- 3) Встреча кормящих матерей – предоставляет матерям с детьми возможность обмена опытом или же советами в уютной атмосфере. Консультанты по вопросу грудного вскармливания и выделения молока присутствуют при этом и отвечают на все вопросы на темы грудного вскармливания, питания, прикорма и на многие другие темы (По вторникам, 10:00 – 12:00 час.)

Предварительная запись обязательна. Мероприятия бесплатны.

Дальнейшую информацию Вы найдете на сайте:

www.franziskus.de/de/patienten-besucher/elternschule

Frauenmantel e. V.

Diesterwegstraße 9, 33604 Bielefeld

Контакт:

Julia Rose, info@frauenmantel.net

Что?

Индивидуальные консультации по вопросам кормления грудью, прекращения грудного вскармливания, ориентированного на привязанность, и питания из бутылочки

Предварительный контакт по электронной почте обязателен.

Время работы и оплата расходов по договоренности.

www.frauenmantel.net

Geburtshaus Bielefeld (Родильный дом)

Wertherstr. 8, 33615 Bielefeld

Контакт:

0521 5281550 или kontakt@geburtshaus-bielefeld.de

Что?

Одномесечное кафе для родителей (1-я пятница месяца с 14:00 до 15:30 час.) для открытого общения или выяснения

вопросов, касающихся грудного вскармливания или питания. Акушерка или консультант по грудному вскармливанию на месте

Предварительная запись не требуется. Стоимость: 7,00 €
www.geburtshaus-bielefeld.de

pro familia Ortsverband Bielefeld e.V.

Stapenhorststraße 5, 33615 Bielefeld

Контакт:

Jaqueline Moll, 0521 124073 или bielefeld@profamilia.de

Что?

Консультации для семей – До и после родов; Возможность кормления грудью в консультационном пункте Stillmöglichkeit / Имеется возможность пеленания

Предварительной записи на бесплатную консультацию **не** требуется.

Время работы:

Пн. + Чт.: 09:00 – 12:00 час.; Пн. – Ср.: 16:00 – 19:00 час.

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bielefeld

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bielefeld

(Социальная служба женщин-католиков, Билефельд)

Turnerstr. 4, 33602 Bielefeld

Контакт:

0521 9619143 или schwangerschaftsberatung@skf-bielefeld.de

Что?

Социальная служба женщин-католиков SkF консультирует, информирует и поддерживает женщин и семьи по всем вопросам на тему беременность, роды и родительство до трехлетнего возраста ребенка. В экстренных ситуациях SkF оказывает финансовую помощь из федерального фонда „Мать и дитя – защита неродившейся жизни“ в период беременности.

Консультации состоятся по предварительной договоренности по телефону

Запись на бесплатную консультацию **не** требуется.

Услуги предоставляются независимо от национальности и религиозной принадлежности. Консультации проводятся бесплатно, конфиденциально, при желании анонимно и не подлежат разглашению.

www.skf-bielefeld.de



Дальнейшие полезные вебстраницы* на тему „Грудное вскармливание“ Вы найдете здесь:

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) – u. a. Stillberatung
www.afs-stillen.de/die-afs/

**Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e.V.
- u. a. Stillberatungssuche**
www.bdl-stillen.de/

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/SchwangerschaftBaby/_Texte/Stillen.html

Bundeszentrum für Ernährung
www.bzfe.de/inhalt/ernaehrung-und-bewegung-von-saeuglingen-und-stillenden-frauen-28127.html

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
www.kindergesundheit-info.de/themen/ernaehrung/stillen/

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
www.dge.de/ernaehrungspraxis/bevoelkerungsgruppen/schwangere-stillende/

Netzwerk Gesund ins Leben – Alles für die Stillzeit
www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/alles-fuer-die-stillzeit/

La Leche Liga Deutschland e.V. – u. a. Stillberatung
www.lalecheliga.de/

**Дальнейшую информацию
Вы найдете здесь:**
(Сеть „Здоровыми в жизнь“)



Выходные данные

Издатели:



Stadt Bielefeld
Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittelüberwachungsamt

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 – 9, 33602 Bielefeld
gesundheitsamt@bielefeld.de

Ответственный за содержание:

Dr. Peter Schmid

Фотографии:

Phantermedia

Источники:

¹Rouw, E., von Gartzen, A. & Weißenborn, A. Bedeutung des Stillens für das Kind. Bundesgesundheitsbl 61, 945–951 (2018).

²Weltgesundheitsorganisation. 2021. Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern. Abgerufen von <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

Still-Logo: Matt Daigle

По состоянию на:

Июнь 2022