

# W BI

## 29. Infobörse Frau und Beruf

Donnerstag  
27. April 2023

 [www.bielefeld.de/gleichstellungsstelle](http://www.bielefeld.de/gleichstellungsstelle)

12.00 bis 18.00 Uhr  
VHS Bielefeld  
Ravensberger Park 1



## Zum 29. Mal lädt das Netzwerk „Frau & Beruf“ zur Infobörse in die Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei ein.

Sie möchten sich über den aktuellen Arbeitsmarkt in Bielefeld informieren, Sie suchen berufliche Orientierung und/oder Qualifizierung oder haben Interesse an neuen Impulsen und Kontakten? Dann sind Sie hier genau richtig.

(Weiter-)Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Institutionen wie Arbeitsagentur und Jobcenter und viele weitere Akteur\*innen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ stehen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. In Workshops, Vorträgen und an Infoständen können Sie Ihre persönlichen Anliegen klären.

Unser Themenschwerpunkt heißt in diesem Jahr „Qualifizierung jetzt! Berufliche Zukunft gestalten“. Die Situation auf dem Arbeitsmarkt hat sich grundlegend gewandelt. Während in der vergangenen Zeit das beherrschende Thema die Beseitigung der Arbeitslosigkeit war, steht heute der Umgang mit dem Fachkräftemangel im Mittelpunkt. Wenn Sie aktuell das Gefühl haben, den falschen Job gewählt zu haben oder eine neue berufliche Herausforderung suchen, haben Sie hervorragende Karten auf dem Arbeitsmarkt. Oder Sie befinden sich in Elternzeit, einer beruflichen Unterbrechung zugunsten der Familien- oder Pflegearbeit, waren länger krank, arbeitslos und suchen einen beruflichen Wiedereinstieg? Wir laden Sie herzlich ein, sich über die vielfältigen Angebote zu informieren. Kommen Sie vorbei!

Die Infobörse „Frau & Beruf“ möchte Sie dabei unterstützen, Ihren eigenen beruflichen Weg zu gehen. An zahlreichen Infoständen können Sie Material und Kurzberatungen erhalten. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote!

Wir freuen uns auf Sie!

*Monika Kruse*

Der Besuch der Börse einschließlich der Teilnahme an allen Angeboten ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung** möglich. Für die **Kinderbetreuung** ist gesorgt.

# Programm

**12.00 Uhr**      **Eröffnung**

**12.00 bis 18.00 Uhr**      **Infobörse Frau und Beruf**  
*Aussteller\*innen*  
*durchgehend Großer Saal*

## Infopoints

*durchgehend Großer Saal*

### Bildungsscheck

- ▶ Informationen zur Förderung beruflicher Weiterbildung

### Perspektive im Erwerbsleben

- ▶ Informationen zur kostenlosen beruflichen Orientierungsberatung

### Existenzgründung

- ▶ Informationen zu Fragen der Existenzgründung und Selbstständigkeit

## Bewerbung leichtgemacht. Wir unterstützen!

*durchgehend Großer Saal*

- ▶ Bewerbungsmappencheck durch die Agentur für Arbeit und Jobcenter Arbeit<sup>plus</sup> Bielefeld (bitte Unterlagen in Papierform mitbringen)
- ▶ Professionelles Schminkangebot für das Bewerbungsfoto
- ▶ Bewerbungsfotoservice (bitte einen USB-Stick mitbringen)
- ▶ Bewerbungsflyer erstellen
- ▶ Infoblätter zur Online-Bewerbung und Selbstpräsentation in den Sozialen Medien

## Workshops

### 12.30 bis 14.00 Uhr **Mit Leib und Seele zum passenden Beruf**

14.00 Uhr

Raum 255

- ▶ Wo ist mein beruflicher Platz? Wie wünsche ich mir ihn? Neuorientierung, Umschulung, Weiterbildung oder Selbstständigkeit? Finden Sie es heraus mit Körper, Seele und Geist.

*Petra Dutz, Praxis für Körperorientierte Psychotherapie  
– Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)*

### 12.30 bis 14.00 Uhr **Nach vorne gedacht: Karrierebooster für die Frau ab 50**

Raum 253

- ▶ Mit 50 gehören Frauen in Sachen Jobsuche zum alten Eisen? Mitnichten! Nie waren die Chancen in Zeiten des Fachkräftemangels so gut wie heute. Wir müssen sie nur erkennen und für uns nutzen. Was bringe ich bereits mit? Was braucht der Arbeitsmarkt von Morgen? Wie erlange ich die Kompetenzen der Zukunft, die Futurekills, um mich für den Arbeitsmarkt nicht nur attraktiv und begehrenswert zu machen, sondern mir sogar einen Vorsprung zu verschaffen? Diesen Fragen gehen wir im Workshop mit einer Übung und einem Blick in die Zukunft nach.

*Sondra Parlayan, WBS TRAINING*

### 15.30 bis 17.00 Uhr **„Durchstarten!“ – Lust auf Herausforderung und Mut zur Veränderung**

Murnau

Saal

- ▶ „Nur wer sich ändert, bleibt am Ball!“ In Zeiten des Fachkräftemangels ist die beständige Aktualisierung des eigenen Tätigkeits- und Kompetenzprofils ein wichtiges Karriere-Instrument. Das Verlassen der Komfortzone schafft Raum für neue Herausforderungen und Erfahrungen, erweitert das Kompetenzprofil und den Horizont.

Wer durchstarten, sich beruflich neu orientieren oder wieder einsteigen möchte, braucht einen guten Plan, Freude an Entdeckungen im Dschungel der Möglichkeiten und Mut zur Veränderung.

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, den eigenen Kompass neu auszurichten und Ihre Bedürfnisse und Interessen mit Blick auf das nächste Etappenziel auszurichten.

*Christiane Rasper und Alexandra Busch, Unternehmensberatung, Coaching, Führung, Strategie*

### 15.30 bis 17.00 Uhr **Machen ist wie planen – nur krasser! Impulse für mehr Leichtigkeit und innere Balance**

Raum 240

- ▶ Von Prinzipien und Grenzen des „Zeit-Managements“, unendlichen Möglichkeiten, Planung in Ungewissheit, Effektivitäts- und Kontrollphantasien und mindestens 3 uncoolen Superkräften.

*Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld,  
Gilde für Agile Organisationsentwicklung*

## Vorträge

### 14.15 bis 15.00 Uhr **Quereinstieg in Bethel**

Raum E 14

- ▶ Sie wollen eine Ausbildung absolvieren oder sich beruflich weiterentwickeln, suchen nach neuen Perspektiven oder die Prioritäten haben sich verändert? Sie möchten gerne für Bethel arbeiten, wissen aber noch nicht um die Möglichkeiten? In Bethel ist ein beruflicher (Neu-) Anfang möglich, egal mit welchem Abschluss oder aus welcher Branche Sie kommen. Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten eines Quereinstiegs in Bethel.

*Heike Jennert, v. Bodelschwingsche Stiftungen  
Bethel*

## 14.15 bis Warum sich Qualifizierung lohnt!

15.00 Uhr

Raum E 11

- ▶ Familie oder Rentenpunkte: Insgesamt führt eine geringere Arbeitsmarktbeteiligung, hohe Teilzeitraten, Erwerbsunterbrechungen und Minijobs zu einer hohen Rentenkluft zwischen Frauen und Männern. Und klar ist auch: Die Kindererziehungszeiten und die daraus resultierenden Entgelt-punkte in der Rentenversicherung machen diese Verluste nicht wett. Kümmern Sie sich jetzt. Damit Sie besser planen können, informiert die Deutsche Rentenversicherung Westfalen, was Sie beachten müssen und womit Sie später rechnen können.

*Sebastian Giese, Deutsche Rentenversicherung Westfalen-Auskunft und Beratungsstelle Bielefeld*

## 17.00 bis Wir suchen Sie – Berufe mit guten Jobchancen

17.45 Uhr

Raum E 14

- ▶ Sie sind auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Wir geben Ihnen einen Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt und zeigen Ihnen Berufe mit Jobchancen auf.

*Jennifer Bergenthal, Jobcenter Arbeitplus Bielefeld  
Nadine Ricker, Agentur für Arbeit*

## 17.00 bis Life/Work Planning:

17.45 Uhr Wie finde ich eine Arbeit, die zu mir passt?

Historischer Saal

- ▶ Life/Work Planning von Richard Bolles ist ein international bekanntes Jobsuchverfahren. Die Methode ermöglicht Ihnen, systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche zu entdecken und ohne schriftliche Bewerbungen eine Firma zu finden, die Sie genau so möchte wie Sie sind. Sie erleben kurzweilige Einblicke in die drei Phasen der authentischen Jobsuche.

*Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin*

## Viele Fragen? Wir antworten!

An ausgewiesenen Messeständen stehen Expert\*innen für Sie bereit, die Ihre Fragen zu diesen Fachthemen beantworten. Die Themen sind farbig hinterlegt und im Lageplan in der entsprechenden Farbe gekennzeichnet. Sie erhalten den Lageplan an der Information im Eingang.

### Lehrer\*in werden – Mit dem Seiteneinstieg zum Traumberuf

- ▶ Stand: Bezirksregierung Detmold, Dirk Müller

### Ausbildungswege in Gesundheits- und Sozialberufen!

- ▶ Stand: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Heike Jennert, Medina Usman

### Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann, ein Beruf mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten!

- ▶ Stand: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel-Pflegeschool Nazareth, Thomas Kreuz

### Minijob – Das sollten Sie wissen!

- ▶ Stand: Agentur für Arbeit, Diana Glanz

### Ausbildung in Teilzeit – Geht das?

- ▶ Stand: Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Rosemarie Baumeister

### Rehabilitation – Mit (neuer) Kraft durchstarten

- ▶ Fortbildungsakademie der Wirtschaft, Vera Trocha

### Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung?

- ▶ Stand: Frauennotruf Bielefeld e.V., Melanie Rosendahl

### Optimale (berufliche) Entscheidung treffen per MOVE.

- ▶ Stand: lifestyle (MOVE-Coaching), Susanne Flee-Ellebrake

### Elternzeit und Wiedereinstieg – Vereinbarkeit gestalten!

- ▶ Stand: Familienbüro Stadt Bielefeld, Heike Bockermann

### Alleinerziehend? – Unterstützung finden!

- ▶ Stand: Diakonie für Bielefeld gGmbH, Marion Arens, Lotsenstelle für Alleinerziehende

### Qualifizierung – neue Chancen (nutzen)!

- ▶ Stand: Agentur für Arbeit, Diana Glanz  
Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Rosemarie Baumeister

## Schnupperangebote

**14.00 bis Internet Café**

**16.00 Uhr**

*Raum 250*

- ▶ Bei diesem Angebot können Sie unverbindlich unser neues Internetcafé kennenlernen. In dem Internetcafé mit Lernbegleitung können Sie Ihre alltäglichen Aufgaben online erledigen und eine erfahrene Dozentin steht Ihnen bei Fragen als Unterstützung zur Verfügung. So können Sie in sicherer Umgebung und in eigenem Tempo Ihr Grundwissen zur Arbeit mit dem Computer ausprobieren, z. B. einen Emailaccount einrichten, Bahntickets online kaufen etc.

*Brigitte Fedeler, Volkshochschule*

**16.30 bis Englisch für das Büro**

**17.30 Uhr**

*Raum 258*

- ▶ Sie sind im kaufmännischen Bereich tätig und interessieren sich für einen berufsbezogenen Englischkurs, zögern jedoch noch, sich anzumelden? Heute haben Sie die Möglichkeit, eine Kursleiterin der VHS-Bielefeld im aktiven Unterricht zu erleben. Sie erhalten Einblicke in Kursstruktur, Themenschwerpunkte und Lehrmaterial.

*Natascha Bogdanovska, Volkshochschule*

## Aktion

*durchgehend großer Saal*

### **Wegweiser – gestalte Dein Leben**

- ▶ Was kann ich? Wo stehe ich? Welche beruflichen Veränderungen möchte ich ansteuern? Mit diesen Fragen können Sie sich heute kreativ auseinandersetzen.  
Unter fachlicher Anleitung durch Kunsttherapeutin Wichtrud Kaufmann gehen Sie auf kreative Entdeckungsreise und gestalten ihr eigenes Bild. Die kreative Vorgehensweise dient als Türöffner auf dem Weg zur beruflichen Neuorientierung, indem Sie Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten formulieren. Hier sind keine künstlerischen Fähigkeiten gefragt, hier zählt nur die Lust auf Entdeckungen. Alles darf!

*Wichtrud Kaufmann, Kunsttherapeutin*

**Die Kinderbetreuung findet im Raum E 05 statt.**

## Aussteller\*innen

- ▶ **Agentur für Arbeit Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Diana Glanz, [bielefeld.bca@arbeitsagentur.de](mailto:bielefeld.bca@arbeitsagentur.de)
- ▶ **Amt für Personal der Stadt Bielefeld**, Marie-Kristin Janzen, [marie-kristin.janzen@bielefeld.de](mailto:marie-kristin.janzen@bielefeld.de)
- ▶ **Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh**, Bettina Ruks, [bettina.ruks@steinhagen.de](mailto:bettina.ruks@steinhagen.de)
- ▶ **BellZett e. V.**, Claudia Engster, [info@bellzett.de](mailto:info@bellzett.de)
- ▶ **Bezirksregierung Detmold**, Dirk Müller, [dirk.mueller@brdt.nrw.de](mailto:dirk.mueller@brdt.nrw.de)
- ▶ **Bildungsträger Hecht & Eisenberger GbR**, Anja Hecht, [info@hechtundeisenberger.de](mailto:info@hechtundeisenberger.de)
- ▶ **Creos Lernideen und Beratung GmbH**, Greta Steinhardt, [g.steinhardt@creos.de](mailto:g.steinhardt@creos.de)
- ▶ **DEKRA Akademie**, Kathrin Schmidt, [bielefeld.akademie@dekra.com](mailto:bielefeld.akademie@dekra.com)
- ▶ **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH**, Gesa Falk, [gesa.falk@daa.de](mailto:gesa.falk@daa.de)
- ▶ **Diakonie für Bielefeld gGmbH**, Marion Arens, [marion.aren@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:marion.aren@diakonie-fuer-bielefeld.de)
- ▶ **dreiplus**, Karin Siebert, [siebert@dreiplus-bielefeld.de](mailto:siebert@dreiplus-bielefeld.de)
- ▶ **ESTA Bildungswerk gGmbH**, Henrike Mette, [henrike.mette@esta-bw.de](mailto:henrike.mette@esta-bw.de)
- ▶ **Familienbüro der Stadt Bielefeld**, Heike Bockermann, [heike.bockermann@bielefeld.de](mailto:heike.bockermann@bielefeld.de)
- ▶ **FGE TrainingsCenter Mettenmeier GmbH**, Philipp Tetzlaff, [fge@fge.de](mailto:fge@fge.de)
- ▶ **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH**, Vera Trocha, [vera.trocha@faw.de](mailto:vera.trocha@faw.de)
- ▶ **Frauennotruf Bielefeld e. V.**, Melanie Rosendahl, [info@frauennotruf-bielefeld.de](mailto:info@frauennotruf-bielefeld.de)
- ▶ **Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld**, Monika Kruse, [monika.kruse@bielefeld.de](mailto:monika.kruse@bielefeld.de)
- ▶ **Grone Bildungszentren NRW GmbH**, Bettina Bork, [bielefeld@grone.de](mailto:bielefeld@grone.de)
- ▶ **IBB Institut für Berufliche Bildung AG**, Dominik Scheideler, [dominik.scheideler@ibb.com](mailto:dominik.scheideler@ibb.com)
- ▶ **IN VIA Bielefeld-Herford e. V. – Perspektive im Erwerbsleben**, Raphaela Gehle, [r.gehle@invia-bielefeld.de](mailto:r.gehle@invia-bielefeld.de)
- ▶ **Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld – Existenzgründung**, Kathrin Teschke, [k.teschke@ostwestfalen.ihk.de](mailto:k.teschke@ostwestfalen.ihk.de)
- ▶ **Jobcenter Arbeit+us Bielefeld, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**, Rosemarie Baumeister, [jobcenter-bielefeld.chancengleichheit@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-bielefeld.chancengleichheit@jobcenter-ge.de)
- ▶ **Kunsttherapeutin**, Wichtrud Kaufmann, [wichtrudkaufmann@gmx.de](mailto:wichtrudkaufmann@gmx.de)
- ▶ **Life/Work Planning**, Christiane Maschetzke, [christiane@maschetzke.de](mailto:christiane@maschetzke.de)
- ▶ **Lifestyle intuitives coaching I horse & walk**, Susanne Flee-llerbrake, [info@flee-llerbrake.de](mailto:info@flee-llerbrake.de)
- ▶ **MOZAIK gemeinnützige Gesellschaft für Interkulturelle Bildungs- und Beratungsangebote mbH**, Cevik Makbule, [cevik@mozaik.de](mailto:cevik@mozaik.de)
- ▶ **Praxis für körperorientierte Psychotherapie**, Petra Dutz, [p.dutz@kbt-bielefeld.de](mailto:p.dutz@kbt-bielefeld.de)
- ▶ **Psychologische Frauenberatung e. V.**, Filiz Selman, [info@frauenberatung-bielefeld.de](mailto:info@frauenberatung-bielefeld.de)
- ▶ **Rasper & Busch Unternehmensberatung GbR**, Christiane Rasper und Alexandra Busch, [buer@rasper-busch.de](mailto:buer@rasper-busch.de)
- ▶ **REGE mbH**, Claudia Pupos, [claudia.pupos@rege-mbh.de](mailto:claudia.pupos@rege-mbh.de)
- ▶ **Universität Bielefeld, Weiterbildendes Studium FrauenStudien**, Brunhild Sander, [frauenstudien@uni-bielefeld.de](mailto:frauenstudien@uni-bielefeld.de)
- ▶ **VHS der Stadt Bielefeld**, Beate Ehlers, [beate.ehlers@bielefeld.de](mailto:beate.ehlers@bielefeld.de)
- ▶ **v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel**, Heike Jennert, [heike.jennert@bethel.de](mailto:heike.jennert@bethel.de)
- ▶ **v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Pflegeschule Nazareth**, Thomas Kreutz, [pflgeschule@bethel.de](mailto:pflgeschule@bethel.de)
- ▶ **WBS TRAINING AG Bielefeld**, Sondra Parlayan, [bielefeld@wbstraining.de](mailto:bielefeld@wbstraining.de)
- ▶ **Westfalen-Kolleg Bielefeld**, Christine Lütke-Börding, [sekretariat@westfalenkolleg-bi.de](mailto:sekretariat@westfalenkolleg-bi.de)

## Impressum

Herausgeberin:



Verantwortlich für den Inhalt: Agnieszka Salek

Redaktion: Monika Kruse

## In Kooperation mit:

