



## Nachbarschaft gegen häusliche Gewalt.

Rund um die Uhr:



oder

Polizei 110



### • **Hinhören**

**Hören Sie** genau hin. Seien Sie aufmerksam, wenn das kein »normaler Streit« ist.

### • **Hinsehen**

**Schauen Sie** genau hin. Achten Sie auf Anzeichen sichtbarer Verletzungen.

### • **Handeln**

**Sprechen Sie** die betroffene Person an und bieten Ihre Hilfe an.

### • **Hilfe holen**

**Zögern Sie nicht**, die Polizei zu rufen und bringen Sie sich nicht in Gefahr.

gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Bielefeld  
Gleichstellungsstelle

