

AN WOCHENTAGEN

Offener Treffpunkt

Wann? Jeden Dienstag, 15:30 - 17:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? ohne Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Grüner Würfel, Kesselbrink 2, 33602 Bielefeld

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Stammtisch

Wann? Freitags, einmal monatlich, 16 - 18 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? AWO-Mehrgenerationenhaus,
Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld

Infos? AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Petra Uhlmann, 0172-4573033
p.uhlmann@awo-bielefeld.de

Alleinerziehenden-Treff

Wann? Jeden Dienstag, 10 - 11 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter

Wie? mit Anmeldung, Kinder bis 3 Jahren können mitgenommen werden

Wo? Stadtteilzentrum Oberlohmannshof
Delphinstr. 1, 33739 Bielefeld -Jöllenberg

Infos? Gesellschaft für Sozialarbeit, Pia Nacke
familienberatung.oberlohmannshof@gfs.de

ALINE (Feste Gruppe, bitte sprechen Sie uns an)

Wann? Montags, 15:30 - 18 Uhr

Wer? Alleinerziehende in einer festen Gruppe und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? AWO-Mehrgenerationenhaus,
Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld

Infos? AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Petra Uhlmann, 0172-4573033
p.uhlmann@awo-bielefeld.de

Family Future

Wann? Erster Freitag im Monat, ab 17:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und Alleinstehende

Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? IBZ Friedenshaus e.V.,
Teutoburger Str. 106, 33607 Bielefeld

Infos? Sonha Ba, 01590- 6478436
familyfuturebielefeld@gmail.com

AM WOCHENENDE

Sonntagsfrühstück

Wann? Erster Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Grüner Würfel, Kesselbrink 2, 33602 Bielefeld

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Spielplatztreff -pausiert-

Wann? Zweiter Sonntag im Monat, 10:30-12:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Robinsonspielplatz, Ehlenruper Weg,
Lotsenstelle für Alleinerziehende

Infos? Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Alleinerziehendentreff

Wann? Dritter Samstag im Monat, 15 - 17 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (bis Ende Grundschulalter)

Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? Deutscher Kinderschutzbund OV Bielefeld e.V.
Ernst-Rein Straße 53, 33615 Bielefeld

Infos? Deutscher Kinderschutzbund OB Bielefeld e.V.,
Birgit Gollan/0176-31280955
b.gollan@kinerschutzbund-bielefeld.de

GESUNDHEIT + PRÄVENTION

Pilates*

Wann? Donnerstags, 11:30 - 12:30 Uhr, 27.03.-12.06.25
ausgenommen Feiertage & Schulferien NRW

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
Matte, Handtuch, bequeme Kleidung mitbringen

Wo? Gesundheitspraxis Andrea Huber,
Bleichstraße 123, 33607 Bielefeld

Infos? Anmeldung: Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de

Projekt "Gemeinsam gesund-
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"
Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittel-überwachungsamt

Ein Vormittag für uns – Zeit gemeinsam gesund gestalten*

Wann? Donnerstags, 10 - 11:30 Uhr, 22.05.-10.07.25

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern
bis zum 2.Geb., Schwangere ohne Partner*in

Wie? mit Anmeldung, in Begleitung der Kinder

Wo? kefb OWL,
Turnerstraße 4, 33602 Bielefeld

Infos? Anmeldung: Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de

Projekt "Gemeinsam gesund-
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"
Eine Kooperatin mit der kefb OWL

Elternkurs -Reflexionstreffen*

Wann? 04.04., 04.07., 05.09., 05.12., 16 - 18 Uhr

Wer? Für Teilnehmer*innen der Elternkurse 2024/25

Wie? mit Anmeldung, Kinder können mitgebracht
werden, keine Betreuung

Wo? Deutscher Kinderschutzbund OV Bielefeld e.V.
Ernst-Rein Straße 53, 33615 Bielefeld

Infos? Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung*

Wann? Montags, 9:30 - 11 Uhr, 28.04.-07.07.25
ausgenommen Feiertage NRW

Wer? Alleinerziehende Mütter

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
bequeme Kleidung und Getränk mitbringen

Wo? LUNA Sennestadt
Lindemann-Platz 1, 33689 Bielefeld

Infos? lsbv@bielefeldunited.de
Anmeldung: Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de
Projekt "Gemeinsam gesund-
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"
Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittel-überwachungsamt

Gruppe "Mütter in Trennung" aus den Stadtteilen 33609, 33719, 33729

Wann? Donnerstags, 14-tägig, ab 22.05.25,
14 -16 Uhr

Wer? Mütter in Trennung in den Stadtteilen 33609,
33719 und 33729

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Seniorenzentrum Baumheide,
in den Räumen der psychosozialen
Krebsberatungsstelle (AWO)
Wacholderweg 8, 33609 Bielefeld

Infos? Anmeldung bei: Christine Kunsleben,
Familienberatung (AWO) oder
Nele Adam, Paar- und Lebensberatung (GfS)
Beratungsstelle im Stadtteil Baumheide
0521-55762780 oder 0521-55762790

*Die Förderung erfolgt mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des
GKV-Bündnisses für Gesundheit (www.gkv-buendnis.de)

Sie haben Anregungen für
weitere Angebote für
alleinerziehende Mütter und
Väter in Bielefeld?
Sprechen Sie uns an!

Stand 05/2025

Die Angebote für Alleinerziehende in Bielefeld
sind zusammengestellt von:

Diakonie für Bielefeld gGmbH
Lotsenstelle für Alleinerziehende
Paulusstraße 24-26
33602 Bielefeld
Telefon: 0170-2246719

Mail: alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de
web: www.alleinerziehend-bielefeld.de



TREFF PUNKTE

und Angebote für
alleinerziehende
Mütter und Väter
in Bielefeld

