

AN WOCHENTAGEN

Offener Treffpunkt

Wann? Jeden Dienstag, 15:30 - 17:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? ohne Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Grüner Würfel, Kesselbrink 2, 33602 Bielefeld

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Stammtisch

Wann? Freitags, einmal monatlich, 16 - 18 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? AWO-Mehrgenerationenhaus,
Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld

Infos? AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Petra Uhlmann, 0172-4573033
p.uhlmann@awo-bielefeld.de

Alleinerziehenden-Treff

Wann? Jeden Dienstag, 10 - 11 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter

Wie? mit Anmeldung, Kinder bis 3 Jahren können mitgenommen werden

Wo? Stadtteilzentrum Oberlohmannshof
Delphinstr. 1, 33739 Bielefeld -Jöllnbeck

Infos? Gesellschaft für Sozialarbeit, Pia Nacke
familienberatung.oberlohmannshof@gfs.de

ALINE (Feste Gruppe, bitte sprechen Sie uns an)

Wann? Montags, 15:30 - 18 Uhr

Wer? Alleinerziehende in einer festen Gruppe und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? AWO-Mehrgenerationenhaus,
Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld

Infos? AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Petra Uhlmann, 0172-4573033
p.uhlmann@awo-bielefeld.de

Family Future

Wann? Erster Freitag/Monat, ab 17:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und Alleinstehende

Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? IBZ Friedenshaus e.V.,
Teutoburger Str. 106, 33607 Bielefeld

Infos? Sonha Ba, 01590- 6478436
familyfuturebielefeld@gmail.com

AM WOCHENENDE

Sonntagsfrühstück

Wann? Erster Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Grüner Würfel, Kesselbrink 2, 33602 Bielefeld

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Spielplatztreff -pausiert-

Wann? Zweiter Sonntag im Monat, 10:30-12:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung

Wo? Robinsonspielplatz, Ehlenruper Weg,

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Alleinerziehendentreff

Wann? Dritter Samstag im Monat, 15 - 17 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (bis Ende Grundschulalter)

Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? Deutscher Kinderschutzbund OV Bielefeld e.V.
Ernst-Rein Straße 53, 33615 Bielefeld

Infos? Deutscher Kinderschutzbund OB Bielefeld e.V.,
Birgit Gollan/0176-31280955
b.gollan@kinerschutzbund-bielefeld.de

GESUNDHEIT + PRÄVENTION*

Pilates

Wann? Donnerstags, 11:30 - 12:30 Uhr, 27.03.-12.06.
ausgenommen Feiertage & Schulferien NRW

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter

Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
Matte, Handtuch, bequeme Kleidung mitbringen

Wo? Gesundheitspraxis Andrea Huber,
Bleichstraße 123, 33607 Bielefeld

Infos? Anmeldung: Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de
Projekt "Gemeinsam gesund-
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"
Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittel-überwachungsamt

Ein Vormittag für uns – Zeit gemeinsam gesund gestalten

Wann? Donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr, ab 08.04.2025

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern bis zum 2.Geb., Schwangere ohne Partner*in

Wie? mit Anmeldung, in Begleitung der Kinder

Wo? kefb OWL,
Turnerstraße 4, 33602 Bielefeld

Infos? Anmeldung: Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de
Projekt "Gemeinsam gesund-
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"
Eine Kooperatin mit der kefb OWL

Elternkurs -Reflexionstreffen

Wann? 04.04., 04.07., 05.09., 05.12., 16 - 18 Uhr

Wer? Für Teilnehmer*innen der Elternkurse 2024/2025

Wie? mit Anmeldung, Kinder können mitgebracht werden, keine Betreuung

Wo? Deutscher Kinderschutzbund OV Bielefeld e.V.
Ernst-Rein Straße 53, 33615 Bielefeld

Infos? Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de

GESUNDHEIT + PRÄVENTION*

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Wann? Montags, 9:30 - 11:00 Uhr, 28.04.-07.07.2025
ausgenommen Feiertage NRW

Wer? Alleinerziehende Mütter
Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
bequeme Kleidung und Getränk mitbringen

Wo? LUNA Sennestadt
Lindemann-Platz 1, 33689 Bielefeld

Infos? Infos: sbsv@bielefeldunited.de
Anmeldung: Lea Schürstaedt, 0521-516737
lea.schuerstaedt@bielefeld.de
Projekt "Gemeinsam gesund-
Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"
Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittel-überwachungsamt

*Die Förderung erfolgt mit Mitteln der gesetzlichen
Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für
Gesundheit (www.gkv-buendnis.de)

Sie haben Anregungen für weitere Angebote für
alleinerziehende Mütter und Väter in Bielefeld?
Sprechen Sie uns an!

Stand 04/2025
Die Angebote für Alleinerziehende in Bielefeld
sind zusammengestellt von:

Diakonie für Bielefeld gGmbH
Lotsenstelle für Alleinerziehende
Paulusstraße 24-26
33602 Bielefeld
Telefon: 0170-2246719

Mail: alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de
web: www.alleinerziehend-bielefeld.de



TREFF PUNKTE

und Angebote für
alleinerziehende
Mütter und Väter
in Bielefeld