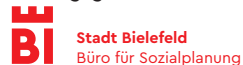




Impressum

Herausgegeben von:



Verantwortlich für den Inhalt:
Silke Aron

Stand 06/2025

in Kooperation mit:



Kreisverband
Bielefeld e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kulturstadt von der
Europäischen Union

ONLINE IN KONTAKT KOMMEN

www.meetup.com

Online Menschen für Offline-Aktivitäten finden, mit Bielefeld-Stammtisch



www.internetseelsorge.de

Anonyme, kostenlose Chat- und Mail-Seelsorge



ONLINE-ÜBERSICHT ZUM THEMA EINSAMKEIT

www.kompetenznetz-einsamkeit.de

Bundesweite Übersicht über Angebote und fachliche Informationen zum Thema Einsamkeit.



www.wahlverwandtschaften.org

Familienähnliche Verbindungen für Menschen mit ähnlichen Interessen.



www.nebenan.de

Vernetzung mit Nachbar*innen im Quartier für Austausch, Hilfe und gemeinsame Aktivitäten.



www.diegutestunde.org

Interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Austausch und Teilhabe



www.gemeinsamerleben.com

Online Gleichgesinnte für Offline-Aktivitäten finden.



Weniger allein
Begegnung, Freizeit, Orte

 www.bielefeld.de



FEHLT WAS?

Die hier aufgeführten Angebote stellen eine Übersicht dar. Wenn Sie gerne eine Ergänzung machen möchten, können Sie uns hier eine Rückmeldung geben:

Tel. 0521 51 20325

Informationen und Beratung zu den Themen Pflege und Wohnen im Alter finden Sie unter:

www.pflegeportal-bielefeld.de



KONTAKT PER TELEFON

Telefonseelsorge

Rund um die Uhr – anonym und kostenlos, bei Sorgen und Krisen:
Tel. 0800 111011
0800 1110222



Redezeit für dich

Kostenlos und vertraulich per Zoom, WhatsApp etc. auch in Fremdsprachen:
www.virtualsupporttalks.de



Nightline Bielefeld

Abendliches Zuhörtelefon für Studierende in Bielefeld:
www.nightlinebielefeld.com
Tel. 0521 106 30 48



BEGEGNUNG IM STADTTEIL

Spaziertreffs

Gemeinsam spazieren und sich dabei austauschen:
Tel: 0175 4576870
www.spaziertreffs-bielefeld.de



Alleinerziehende

Informationen, Treffpunkte und Unterstützung für Alleinerziehende:
www.alleinerziehend-bielefeld.de



Ehrenamt

Initiative Nachbarschaft
initiative.nachbarschaft@bielefeld.de



Freiwilligenagentur Bielefeld
info@freiwilligenagentur-bielefeld.de



Zwischen Arbeit und Ruhestand:

ZWAR-Gruppen Bielefeld:
www.zwar-bielefeld.de



Koordinierungsstelle für Begegnung und Zusammenhalt:

Engagierte gegen Einsamkeit. Vermittlung:
f.pap@awo-bielefeld.de
Tel: 0162 5762374

Angebote im Quartier

Stadtteilzentren, Stadtteilmütter/-väter, Quartiersbetreuung:
www.bielefeld.de/quartiersentwicklung.de



Kultur

Veranstaltungen, Stadtführungen, Ausstellungen:
www.bielefeld.jetzt

