BI

Vor großer Hitze schützen

Heiße Zeiten, kühler Kopf!

www.bielefeld.de/hitzeportal

Aufeinander achten!

- Hitze meiden
- den Körper schützen
- Wohnung kühl halten
- viel trinken, leicht essen

Hinschauen, wer Hilfe braucht!

Weitere Informationen gibt es hier: