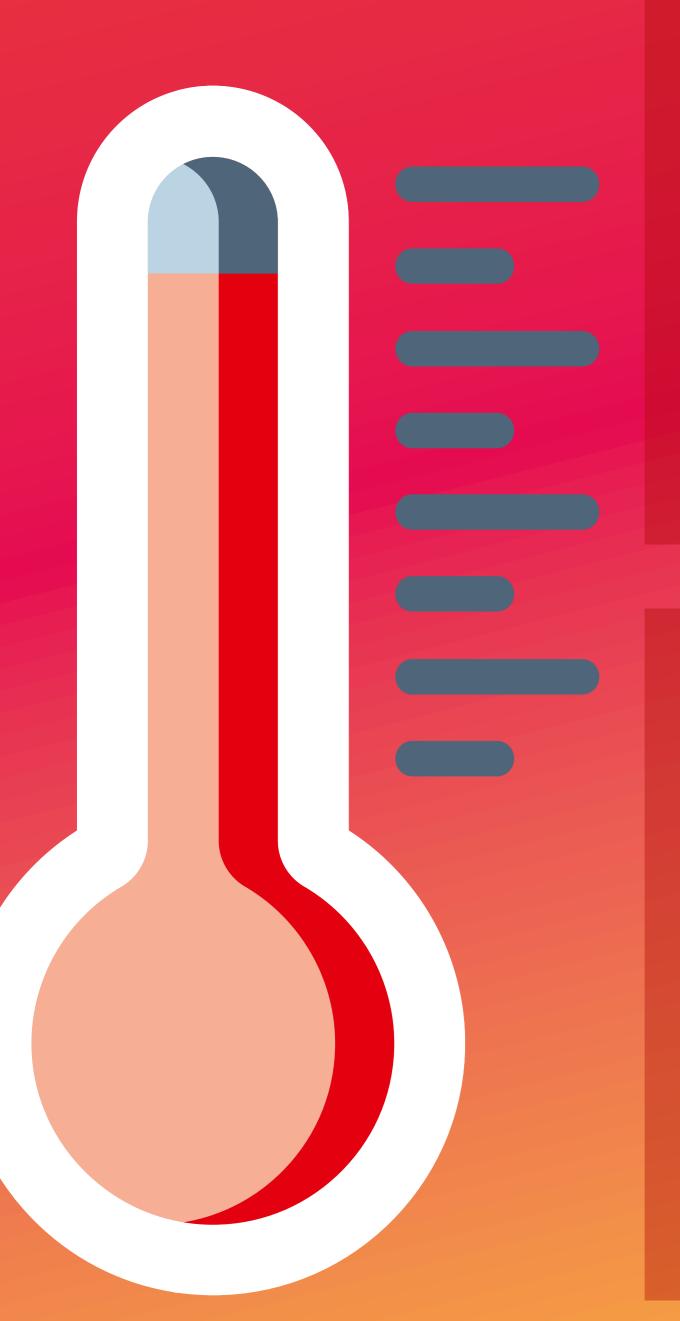


Vor großer Hitze schützen Heiße Zeiten, kühler Kopf!

www.bielefeld.de/hitzeportal

Aufeinander achten!



Hitze
meiden

den Körper schützen

Wohnung kühl halten

trinken, leicht essen



Hinschauen, wer Hilfe braucht!

Weitere Informationen gibt es hier:

