



Vor großer Hitze schützen

Hitzenotfälle: Erkennen

 www.bielefeld.de/hitzeportal



Bei diesen Symptomen ist erste Hilfe besonders wichtig:

**starke
Kopf-
schmerzen**

**trockene,
heiße Haut**

**plötzliche
Verwirrtheit**

**Körper-
temperatur
über 40°C**

**wiederholtes
heftiges
Erbrechen**

**Bewusst-
losigkeit**



Hinschauen, wer Hilfe braucht!

Weitere Informationen gibt es hier:

