

# W BI

## Vor großer Hitze schützen Hitzenotfälle: Handeln

 [www.bielefeld.de/hitzeportal](http://www.bielefeld.de/hitzeportal)

### Folgende Hilfen leisten:

Ist die Person  
ansprechbar,  
dann biete ich  
ihr Wasser zum  
Trinken an

Ich bringe die  
Person an einen  
möglichst  
kühlen,  
schattigen Ort

Ich kühle den  
Körper, z. B. lege  
ich feuchte  
Tücher auf Stirn,  
Arme, Beine,  
Nacken und  
Achseln

Bei Verdacht  
auf einen hitze-  
bedingten  
Notfall rufe ich  
den Notruf 112



**Hinschauen, wer Hilfe braucht!**

Weitere Informationen gibt es hier:

