

Visuelle Wahrnehmung und Visuomotorik

Liebe Eltern,

wir haben einige Informationen für Sie zusammengestellt, wie Sie die „visuelle Wahrnehmung/Visuomotorik“ Ihres Kindes fördern können.

Was ist „visuelle Wahrnehmung“?

Es ist die Fähigkeit Formen und Farben, verschiedene Größen, Entfernungen, Bewegungen und Strukturen erkennen zu können.



Die **Visuomotorik** ist die Umsetzung der visuellen Wahrnehmung z. B. beim Abmalen, Puzzeln, Ausschneiden und Auffädeln.

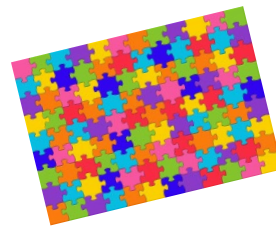


Diese Fähigkeiten sind für das **Erlernen** von **Lesen** und **Schreiben** sehr wichtig.

Auf den beigefügten Zetteln finden Sie Übungsanregungen zur Schulung der Sehwahrnehmung und zum Zusammenspiel von Auge und Hand bei Malarbeiten.

Hier noch einige Spieltipps:

-  Puzzle
-  Memory
-  LÜK-Kasten
-  „Schau genau hin“ (Gegenstände von einem zuvor gezeigten Bild aufzählen)
-  Kindergarten- und Vorschulhefte
-  „Olympiade für Einäugige“ (Perlen auffädeln, Kreis ausmalen)
-  „Plötzlich fehlt etwas“ (Tablett mit Gegenständen zeigen, dann einen Gegenstand entfernen)



Weitere Anregungen finden Sie in den im Buchhandel erhältlichen Vorschulheften. Empfehlenswert ist das Buch „Vom Strich zur Schrift“ von Susanne Naville.

<https://www.kleineschule.com.de/>

<https://vorschulkids.de>

Wie können Sie Ihr Kind sonst noch unterstützen?

Erziehen Sie Ihr Kind zur Selbstständigkeit:

- ✚ alleine Anziehen
- ✚ Haare kämmen, sich waschen, Zähne putzen
- ✚ Brote schmieren, mit Messer und Gabel essen,
- ✚ Äpfel schälen

Ihr Kind sollte Ihnen bei kleineren Aufgaben im Haushalt helfen:

- ✚ Tisch decken
- ✚ Wäsche aufhängen (z. B. Socken)
- ✚ Wäsche einfalten und sortieren
- ✚ beim Kochen und Backen helfen

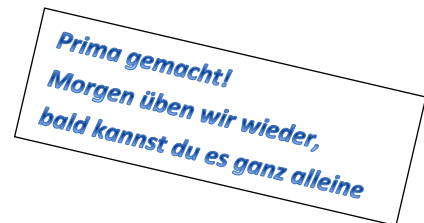


Was grundsätzlich für Sie und Ihr Kind noch wichtig ist:

Nehmen Sie sich etwas **Zeit zum Üben mit Ihrem Kind!**

Schaffen Sie eine positive und ruhige Atmosphäre!

Loben Sie Ihr Kind immer wieder für seine Bemühungen!



**Kinder lernen am besten, wenn es Spaß macht!
Und dann haben auch Sie als Eltern viel Spaß!**

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Freude bei der Vorbereitung auf die Schule!

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte!

Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt
Kinder- und Jugendgesundheit
Sekretariat
Nikolaus-Dürkopp - Str. 5 - 9
33602 Bielefeld
Tel: 0521 51-3878
kjgd@bielefeld.de



Ich kann schon...

