

VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

Mittwoch, 23.09.2026

13:30 – 15:30 Uhr

CARE-ARBEIT IM FOKUS: WAS STÄRKT? WAS ERSCHÖPFT?

Mehrgenerationenhaus | Heisenbergweg 2 | 33613 Bielefeld

Erfahrungen teilen, Bedarfe sichtbar machen und miteinander ins Gespräch kommen: Nach Kaffee und Kuchen, einem Impulsvortrag des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sowie der Stadt Bielefeld bietet ein World Café Raum für Austausch zu Themen wie Erfüllung und Verantwortung, Grenzen und Erschöpfung, Wertschätzung und Anerkennung, Selbstfürsorge im Pflegealltag. Zum Abschluss: offener Austausch in entspannter Atmosphäre. Eingeladen sind pflegende Angehörige, Interessierte und Fachkräfte.

Ein Angebot des AWO Kreisverbands Bielefeld e.V.

Anmeldung erforderlich: Tel: 0152-59423130,
E-Mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de

Mittwoch, 23.09.2026 15:30 – 17:30 Uhr

INKLUSIVES UMWELTPÄDAGOGISCHES ANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Halhof Bielefeld | Talbrückenstraße 142 | 33609 Bielefeld

Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre haben die Möglichkeit, gemeinsam den Bauerngarten und die Hoftiere zu entdecken und eine gute Zeit auf dem Halhof zu verbringen. Bei Interesse kann für Eltern parallel eine Informationsrunde zu rechtlichen Fragen und Finanzierungsmöglichkeiten von Freizeitaktivitäten angeboten werden.

Ein Angebot des Familienunterstützenden Dienstes (FuD)

Anmeldung erforderlich
E-Mail: ulrike.twelker@falken-bielefeld.de

Donnerstag, 24.09.2026

16:00 – 19:00 Uhr

PIZZA UND PLAUSCH

Stadtteilküche Sieker | Greifswalder Str. 15 | 33605 Bielefeld

Selbstgemachte Pizza – gemeinsam macht's einfach mehr Spaß und schmeckt doppelt so gut! Gemeinsam backen wir eine leckere Pizza im urigen Holzbackofen. Beim anschließenden gemütlichen Essen kommt auch der Austausch mit Gleichgesinnten nicht zu kurz. Nebenbei nehmen wir uns Zeit für Fragen, Informationen und Tipps rund um die Pflege. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Entlastungsangebote und Leistungen für Pflegende Angehörige zu erfahren.

Eine gemeinsame Veranstaltung des Sozialamtes Bielefeld und der Diakonie für Bielefeld. Mit freundlicher Unterstützung des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Bielefeld (SkF).

Anmeldung erforderlich
Tel.: 0521 51 36 47
E-Mail: kultursensiblenhilfenundpflegeberatung@bielefeld.de

EINE INITIATIVE VON:



DIE AKTIONSWOCHE WIRD MÖGLICH DANK DER FREUNDLICHEN UNTERSTÜTZUNG VON:



ANMELDUNG

Online:
pflegende-angehoerige-bielefeld.de/
anmeldung-aktionswoche

Tel.: 0521 5130700

E-Mail: anmeldung@pflegende-angehoerige-bielefeld.de

Anmeldefrist: Donnerstag, 6. August 2026



WEITERE INFORMATIONEN

zu den Veranstaltungen und zur Initiative finden Sie im Internet: pflegende-angehoerige-bielefeld.de



SIE TUN MEHR ALS VIELE DENKEN.

WOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



JETZT
KOSTENLOS
ANMELDEN!

PROGRAMM 2026

17. bis 24. September 2026

HAUPTVERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 17.09.2026 **Einlass 19:15 Uhr**
Beginn 19:30 Uhr

THEATER: BESUCH EINER GENERALPROBE

inkl. Austausch mit dem Dramaturgen
Theater am Alten Markt | Alter Markt 1 | 33602 Bielefeld

Samstag, 19.09.2026 **Einlass 18:45 Uhr**
Beginn 19:00 Uhr

GALA DINER

Neue Schmiede Bethel | Handwerkerstr. 7 | 33617 Bielefeld

Dienstag, 22.09.2026 **10:00 bis 13:00 Uhr**

MULTIKULTURELLES DANKE-FRÜHSTÜCK

Stadtteilzentrum Jöllenbeck | Delphinstraße 1 | 33739 Bielefeld

Donnerstag, 24.09.2026 **15:00 bis 16:30 Uhr**

GEMEINSAMES SINGEN - EIN MUSI- KALISCHER LICHTBLICK MIT FREUDE

Ein Konzert zum Mitmachen, Aufatmen und Spaß haben mit Astrid Hauke
Ev. Johanneswerk | Kapelle | Schildescher Straße 101 | 33611 Bielefeld

Donnerstag, 24.09.2026

MOBILES ANGEBOT: ÜBERRASCHUNGSTÜTE

Für Pflegende Angehörige, denen es nicht möglich ist, am
Veranstaltungsangebot der Aktionswoche teilzunehmen, brin-
gen wir eine Überraschungstüte zu Ihnen nach Hause. Nur bei
Lieferadresse innerhalb Bielefelds möglich.

Anmeldung erforderlich (siehe Rückseite)

VERANSTALTUNGEN UNSERER UNTERSTÜTZER

17., 18., 21., 22., 23. und 24.09.2026

AKTIONSWOCHE BEI PVM

PVM / Gesundheitszentrum
Südring 11 (IKEA-Gelände) | 33647 Bielefeld

Eine Veranstaltung von PVM. Mehr erfahren: pvm-med.de

Donnerstag, 17.09.2026 **16:00 – 20:00 Uhr**

LETZTE HILFE KURS

Aktivitätenzentrum | Meinolfstraße 4 | 33607 Bielefeld

Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt in ruhiger und angenehmer
Atmosphäre Basiswissen für die Versorgung eines lieben Men-
schen am Lebensende. Zahlreiche konkrete Unterstützungs-
angebote werden vorgestellt und geben Ermutigung und
Orientierung. Die Gruppengröße eines Letzte Hilfe Kurses besteht
aus etwa 10-15 Teilnehmenden.

Ein Angebot des AWO Kreisverbands / Ambulanter Hospizdienst

Anmeldung erforderlich

E-Mail: b.vinke@awo-bielefeld.de, Tel: 0521 9320253



Donnerstag, 17.09.2026 **16:30 – 18:00 Uhr**

YOUNG CARERS IM FOKUS - KIN- DER UND JUGENDLICHE ALS SOR- GENDE ANGEHÖRIGE

Kinderschutzbund Bielefeld | Ernst-Rein-Str. 53 | 33613 Bielefeld

Offene Projektvorstellung mit Infostand und Kreativange-
bot. Herzlich eingeladen sind Kinder und Jugendliche, Eltern,
Familien sowie auch Fachkräfte! Barrierearmer Zugang, kein
barrierearmes WC.

Infos unter
www.kinderschutzbund-bielefeld.de/young-carers-bielefeld.html
oder auf Instagram: [kinderschutzbund_bielefeld](https://www.instagram.com/kinderschutzbund_bielefeld)

Ein Angebot des Kinderschutzbunds Bielefeld

Freitag, 18.09.2026 **10:00 – 14:00 Uhr**

GEMEINSAMES KOCHEN UND MITTAGESSEN

Stadtteilzentrum Windflöte | Tulpenweg 9 | 33659 Bielefeld

In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit,
Pflegende Angehörige kennenzulernen, sich auszutau-
schen und eine kleine Auszeit vom Alltag zu genießen. Ge-
meinsam wird geschnippelt, gekocht und anschließend in
gemütlicher Runde gegessen.
Begleitet wird das Angebot von Rita Barthel, langjährige
Küchen- und Hauswirtschaftsleiterin in Betheler Einrich-
tungen, sowie Simone Nogosse, erfahrene Beraterin in
der Arbeit mit Pflegenden Angehörigen.

Ein Angebot des DiakonieVerbands Brackwede

Anmeldung erforderlich

E-Mail: simone.nogosse@diakonie-bielefeld.de,
Tel. 0521-94239116 (Anmeldeschluss: 09.09.2026)

Montag, 21.09.2025 **9:30 – 11:00 Uhr**

LACHYOGA: HEITERE EINFÜHRUNG IN THEORIE UND PRAXIS

Diakonische Stiftung Ummeln | Niederwall 18 | 1. OG (Fahrstuhl
vorhanden) | 33602 Bielefeld

Lachen ist gesund und Lachyoga ist eine einfache Methode
zur heiteren Sofortentspannung für Menschen jeden Alters.
Gerade in schwierigen Lebenssituation, wenn wir nichts zu
lachen haben, können wir mit Lachyoga eine Pause vom
Schwierigen machen, unsere Zuversicht und Lebensfreude
aktivieren und von den positiven Wirkungen des Lachens
auf Körper, Geist und Seele profitieren. Lachen Sie doch ein-
fach mit!

Ein Angebot der Diakonischen Stiftung Ummeln

Anmeldung erforderlich:

E-Mail: sekretariat-teilhabe@ummeln.de

Montag, 21.09.2026 **17:00 – 18:30 Uhr**

HOSPIZSPRECHSTUNDE ZU PATIENTENVERFÜGUNG & VORSORGEVOLLMACHT

Aktivpunkt Jöllenbeck | Dorfstraße 35 | 33739 Bielefeld

Der Ambulante Hospizdienst im AWO Kreisverband bietet
regelmäßige Hospizsprechstunden an fünf Standorten der
AWO in Bielefeld an: Es gibt für ratsuchende Menschen die
Möglichkeit, in Situationen einer palliativen Diagnosestel-
lung, einer hospizlichen Unterstützung in der Versorgung
von Angehörigen und Freunden, oder in Trauersituationen
ein offenes Ohr und eine hilfreiche Unterstützung zu er-
fahren.

Ein Angebot in Kooperation des AWO Aktivpunkts Jöllen-
beck & AWO KV Ambulanter Hospizdienst

Anmeldung erwünscht

E-Mail: b.vinke@awo-bielefeld.de, Tel: 0521 9320253