



Familienzentrum

KiTa Jakobus

Termine 2. Halbjahr 2026

Aktuelle Kurse für Eltern und Kinder:

Ab Montag, 03.08.2026
09:00 – 10:30 Uhr

PeKiP für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
In Kooperation mit der kefb
Dozentin: Sonja Bräuer
Anmeldung über
<https://www.kefb.de/kurssuche>

Ab Montag, 03.08.2026
09:00 – 10:30 Uhr

Babys in Bewegung für Eltern mit Babys
ab 6 Monate bis 1 Jahr
In Kooperation mit der kefb
Dozentin: Sonja Bräuer
Anmeldung über
<https://www.kefb.de/kurssuche>

**Ab Donnerstag,
10.09.2026 wöchentlich**
9:30 Uhr – 11:00 Uhr

Offene Spielgruppe für Mütter und Väter
mit Kindern von 1 – 2 Jahren
Dozentin: Janna Bäcker/Lou

Samstag, 26.09.2026
10:00 Uhr – 13:45 Uhr

Küchenzauber– Ein Kochangebot für
Eltern mit ihren Kindern von 2 – 6 Jahren
In Kooperation mit der Hedwig Dornbusch
Schule
Dozentin: Anke Koettnitz
Eine Anmeldung ist erforderlich

Ab Montag, 26.10.2026
09:00 – 10:30 Uhr

PeKiP für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr
In Kooperation mit der kefb
Dozentin: Sonja Bräuer
Anmeldung über
<https://www.kefb.de/kurssuche>

Montag, 26.10.2026
10:45 – 12:15 Uhr

Babys in Bewegung für Eltern mit Babys
ab 6 Monate bis 1 Jahr
In Kooperation mit der kefb
Dozentin: Sonja Bräuer
Anmeldung über
<https://www.kefb.de/kurssuche>

Samstag, 14.11.2026
10:00 Uhr – 13:45 Uhr

Küchenzauber– Ein Kochangebot für
Eltern mit ihren Kindern von 3 – 6 Jahren
In Kooperation mit der Hedwig Dornbusch
Schule
Dozentin: Anke Koettnitz
Eine Anmeldung ist erforderlich

Angebote für Erwachsene

Mittwoch, 09.09.2026
8:30 – 11:30 Uhr

Termine:
21.10.2026
25.11.2026
09.12.2026

Erziehungsberatung durch Frau Ayse
Selfi
Heilpädagogin, systemische Beraterin
Eine Anmeldung ist erforderlich

Weitere Termine können telefonisch
vereinbart werden

Donnerstag, 17.09.2026
08:30 - 10:00 Uhr

Termine:
01.10. 14:30 – 16:00 Uhr
15.10. 14:30 – 16:00 Uhr
05.11. 08:30 - 10:00 Uhr
19.11. 14:30 – 16:00 Uhr
03.12. 08:30 - 10:00 Uhr

Erziehungsberatung durch Herrn Mark
Pfizenmaier – Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche, Familien und Schwangerschaft
Diakonie für Bielefeld

Eine Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 23.09.2026
Ab 08:30 Uhr

Termine:
14.11.2026
07.10.2026
11.11.2026
09.12.2026

Elternfrühstück mit Ayse Selfi und
Andrea Lachetta, Angeboten werden
Themen zur Erziehung und Entwicklung
Ihrer Kinder. In gemütlicher
Frühstücksrunde können Sie sich gemeinsam
austauschen.
Das Elterncafé ist ein offenes Angebot für
Familien des Stadtteils.

Mittwoch

10:00 – 11:00 Uhr

Termine siehe Schaukasten

Rechtsberatung familienrechtliche

Anliegen (kostenlose Erstberatung) durch
Rechtsanwältin Britta Uhlenbrock

Kanzlei Am Ostpark, Dr. Behrens und
Kollegen

Die Rechtsberatung ist ein offenes Angebot
für Familien des Stadtteils.

Eine Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 28.10.2026

Ab 15:00 Uhr

Elterncafé

Austausch in gemütlicher Runde mit anderen
Eltern in der Mensa

Ihre Kinder werden in dieser Zeit in der
KiTa betreut.

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot für

Mittwoch, 16.11.2026

08:30 – 10:30 Uhr

Termine:

23.11.2026

30.11.2026

07.12.2026

Elterntraining Triple P

Triple P (**P**ositive **P**arenting **P**rogram)
wendet sich an alle Eltern.

Sie erhalten im Kurs Anregungen, wie sie
eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufbauen
und es bei seiner Entwicklung unterstützen
können, insbesondere beim Erwerb sozialer
Kompetenzen und beim Erlernen von
Selbstkontrolle.

Referent: Matthias Hofmann (Diakonie für
Bielefeld gGmbH)

Kurs: 4x 2Std.

Mit Kinderbetreuung.

Eine Anmeldung ist erforderlich

Angebote für Jugendliche

Freitag, 20.11.2026

17:00 – 20:00 Uhr

+

Samstag, 21.11.2026

09:00 – 16:00 Uhr

Babysitter-Führerschein für Jugendliche ab 13 Jahren

Sicherheit im Umgang mit Kindern
gewinnen.

Du erhältst nach Abschluss des Kurses ein
Zertifikat, das Dir bei der Suche nach einem
Babysitter Job behilflich sein kann.

Der Kurs ist kostenlos!

Eine Anmeldung ist erforderlich

Themenabend

Donnerstag, 05.11.2026

18:00 – 19:30 Uhr

Medienerziehung

Wie beeinflussen Bildschirmzeiten den Familienalltag? Erfahren Sie, wie Kinder Medien nutzen, welche Wirkung digitale Angebote haben und wie Sie als Vorbild einen gesunden Umgang fördern können. Entdecken Sie kreative Ideen für gemeinsame Medienerlebnisse in der Familie.

Referentin: Anja Pielsticker

Eine Anmeldung ist erforderlich

Familienzentrum KiTa Jakobus

Jakobusstraße 5a

33604 Bielefeld

Telefon: 0521 - 55 73 15 24

E-Mail: Kita.Jakobus@bielefeld.de