



**Dem Kommunalen Arbeitskreis Pflegekinder  
gehören folgende Träger (= Veranstalter) an:**

**Amt für Jugend und Familie** 1

- Jugendamt -  
**Pflegekinderdienst**  
Neues Rathaus, Niederwall 23  
33602 Bielefeld  
Telefon: 0521 51-2626

**Jugendhilfe Bethel Bielefeld** 2

Eckartsheimer Straße 29  
33689 Bielefeld  
Telefon: 0521 144-2418

**Bezirksverband der** 3

**Arbeiterwohlfahrt OWL e. V.**  
Detmolder Straße 280  
33605 Bielefeld  
Telefon: 0521 9216320

**Ev. Jugendhilfe Schweicheln** 4

Matthias-Siebold-Weg 4  
32120 Hiddenhausen  
Telefon: 05221 960965

**VSE NRW e. V. Netzwerk Pflegefamilien** 5

(Verbund Sozialtherapeutischer Einrichtungen)  
Benatzkystr. 26  
33647 Bielefeld  
Telefon: 0521 95039490



**Herausgegeben von:**

**Stadt Bielefeld**  
**Amt für Jugend und Familie**  
- Jugendamt -

in Kooperation mit dem  
Kommunalen Arbeitskreis Pflegekinder  
Verantwortlich für den Inhalt: Ulrike Bülter  
Ansprechpartnerin: Christiane Amedick,  
Telefon: 0521 51-2626

Stand: Dezember 2025

**Stadt Bielefeld**  
Programm 2026 für  
Adoptiv- und Pflegeeltern

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de)

Smartepix by Panthermedia/Glopphy



## 20. März 2026

### Akku leer?! Selbstfürsorge für Pflegeeltern

Der Alltag mit Kindern ist für viele Pflegeeltern immer wieder eine Herausforderung. Dazu kommen eigene Konflikte, z.B. am Arbeitsplatz sowie im privaten Umfeld. Dies kann dazu führen, dass unsere Energie und Lebensfreude nachlassen und wir das Glas nur noch halb leer anstatt halb voll sehen können. In diesem Onlineworkshop rücken wir das Thema Selbstfürsorge in den Mittelpunkt, um unsere eigenen Kraftquellen wiederzufinden. Systemische Methoden, Übungen und Austausch sorgen für mehr Klarheit und mehr Energie.

**Referentin:** Tina Mowat, Systemische Familientherapeutin, Pflegekinderdienst Stadt Bielefeld  
**Ort:** Online (Zoom) PC oder Tablet (Smartphone nicht möglich)  
**Zeit:** 14 bis 17 Uhr  
**Anmeldung:** bis zum 6.3.2026 unter 0521 51-6535 oder bjoern.syassen@bielefeld.de  
**Veranstalter:** 1

## 23. April 2026

### „Raus aus der Streitspirale“

Wie können Pflegeeltern wirksam handeln und positiv Einfluss nehmen?

**Referentin:** Anke Niemeier-Hellberg, Diplom-Psychologin  
**Ort:** AWO OWL  
Detmolder Straße 280, 33605 Bielefeld  
Haus C, Eingang C 1, Raum Bielefeld  
**Zeit:** 18 bis 20 Uhr  
**Anmeldung:** bis zum 9.4.2026 bei stephanie.loke@awo-owl.de  
**Veranstalter:** 3

## 12. September 2026

### Sommerfest für alle Adoptiv- und Pflegefamilien

**Ort:** Bauernhaus-Museum  
Dornbergerstraße 82  
33619 Bielefeld  
**Zeit:** 14.30 bis 18 Uhr  
**Veranstalter:** 1, 2, 3, 4, 5

## 9. Mai 2026

### NeuroDeeskalation – Workshop

Lernen Sie neue Ansätze kennen, die die Herausforderungen und den Umgang mit Eskalationen im Alltag leichter machen. Wie kann ich mein Pflegekind in schwierigen Momenten begleiten, ohne dass ich selbst aus der Ruhe komme? Wie bleibe ich im Kontakt, auch wenn das Verhalten herausfordernd ist? In diesem Workshop geht es darum, eine neue Haltung zu Eskalationen zu entwickeln. Statt auf Kontrolle zu setzen, lernen Sie, wie Sie durch Ihre eigene Ruhe und Selbstregulation Ihrem Pflegekind helfen können, sich zu beruhigen.

**Trainerin:** Ute Rogers von Ressourcenreich GmbH  
**Ort:** VSE NRW e.V., Netzwerk Pflegefamilien  
Benatzkystraße 26, 33647 Bielefeld  
**Zeit:** 10 bis 16 Uhr  
**Anmeldung:** bis zum 22.4.2026 unter 0521 9503949-0 oder vse.owl@netzwerk-pflegefamilien.de  
**Veranstalter:** 5

## 19. September 2026

### Wie erzähle ich das bloß meinem Kind?!?

Ihre Kinder sind einzigartig – und doch haben sie eines oft gemeinsam: belastete und traumatisierende Biografien! Wie aber können Sie mit Ihren Kindern über ihren bisherigen Lebensweg sprechen? Wie können Sie erklären, was vor dem Einzug bei Ihnen in ihrem Leben passiert ist? Wie können Sie all die „heißen Themen und Fragen“ beantworten, für die Ihre Kinder oft so dringend Antworten suchen? Eine Möglichkeit hierzu bietet die Methode des biografischen Schreibens. Nach einem ersten theoretischen Input dazu soll in Form von Geschichten, Lebensbilderbüchern usw. begonnen werden, die Biografie Ihrer Kinder für Ihre Kinder zu verschriftlichen. Bitte bringen Sie eigene Schreibutensilien mit.

**Referentin:** Wibke Korsmeier, Co-Beraterin Westfälische Pflegefamilien, Trauma Fachberaterin  
**Ort:** Ev. Jugendhilfe Schweicheln,  
Matthias-Siebold-Weg 4,  
32120 Hiddenhausen  
**Zeit:** 10 bis 13 Uhr  
**Anmeldung:** bis zum 7.9.2026 bei korsmeier@ejh-schweicheln.de  
**Veranstalter:** 4

## 5. November 2026

### Vom Hungergefühl zum sicheren „Satt sein“ – was wir von der kleinen Raupe Nimmersatt über Pflegekinder lernen können

Die kleine Raupe Nimmersatt steht sinnbildlich für Hunger und Entwicklungsmöglichkeiten. Auch Pflegekinder tragen oft einen tiefen „Hunger“ in sich – nicht nur nach Nahrung, sondern nach Liebe, Sicherheit und Vertrauen. Manche essen zu viel, andere zu wenig oder sehr kontrolliert. Hinter diesen Mustern steckt häufig die Erfahrung von frühem Mangel, Unsicherheit oder Trauma. In der Veranstaltung soll es darum gehen, das Essverhalten als Ausdruck seelischer Bedürfnisse zu verstehen und Wege zu finden, wie Pflegeeltern ihre Kinder auf dem Weg feinfühlig begleiten können.

**Referent:** Sarah Korenke, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
**Ort:** Neue Schmiede  
Handwerkerstraße 7, 33617 Bielefeld  
**Zeit:** 18.30 bis ca. 22 Uhr  
**Anmeldung:** Klaus Närdemann  
klaus.närdemann@bethel.de  
**Veranstalter:** 2

## 14. November 2026

### 14. Bielefelder Pflegeelterntag Zwischen Peppa Wutz, TikTok und KI – Kinder und Jugendliche im digitalen Alltag begleiten

Neben den vielfältigen Chancen digitaler Medien begegnen Eltern dabei auch problematische Inhalte wie Cybergrooming, Sexting, Fakes oder illegale Inhalte. Durch eine wertschätzende und fördernde Begleitung können Sie Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und einen reflektierten sowie verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln und zu trainieren. Die Veranstaltung soll Ihnen dazu praxisnah Orientierung bieten und Ihre Handlungskompetenz stärken.

**Referent:** Johannes Wentzel, Medienreferent und – pädagoge  
**Ort:** Neues Rathaus Bielefeld  
Niederwall 23, 33602 Bielefeld, Ratssaal  
**Zeit:** 9.30 bis ca. 15 Uhr  
**Veranstalter:** 1, 2, 3, 4, 5