



Gesundheitsgespräche Bielefeld 2026

 www.bielefeld.de/node/26993

Zum Projekt

- Eine Veranstaltungsreihe des Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes der Stadt Bielefeld in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bielefeld.
- Die interaktiven, kostenfreien Veranstaltungen finden i. d. R. im Wintersemester in der Volkshochschule Bielefeld statt.
- Die Referierenden sind Mitarbeiter*innen des Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes oder dessen Netzwerke.

Ziele

- ▶ Bielefelder*innen niedrigschwellig & kostenfrei über gesundheitsbezogene Themen & Angebote informieren sowie Impulse geben.
- ▶ Die vielfältigen Angebote & Kompetenzen des Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes sichtbar machen sowie Zugänge schaffen.
- ▶ Allgemeine Vermittlung von bzw. Stärkung der Gesundheitskompetenz von Bielefelder*innen.

Veranstaltungen

- **30.11.2026 | 18 - 19.30 Uhr:** Körperliche & geistige Stabilität & Lebenskraft durch Krafttraining
- **07.12.2026 | 18 - 19.30 Uhr:** Rücken, Sucht & männliche Depression. Was Männer für ihre psychische Gesundheit tun können
- **16.12.2026 | 18 - 19.30 Uhr:** Gesund groß werden mit digitalen Medien. Ein Vortrag für Eltern von Kindern im Kita- & Grundschulalter

Kontakt

Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt
Team Gesundheitsförderung und Prävention
Lea Schürstaedt | lea.schuerstaedt@bielefeld.de

Weitere Infos:



Foto: SmarterPix/AndreYanush