



Mehr Ruhe im Pflegealltag - Entlastungsmöglichkeiten

26. Februar 2026, 15 Uhr bis 18 Uhr

Gesundheitszentrum Oerlinghausen

**Gesundheitszentrum
Oerlinghausen**



Stadt Bielefeld
Amt für soziale Leistungen
– Sozialamt –

So finden Sie uns:

- Mit den Buslinien 34, 39, 769, 931, 932 bis Haltestelle „Marktplatz“
- von dort vier Minuten Fußweg



Programm

15 Uhr	Begrüßung	17.10 Uhr	Brinkmann Pflegevermittlung 24 Stunden Betreuung im eigenen Zuhause
15.10 Uhr	Fachdienst Pflege Stadt Bielefeld Pflegende Angehörige stärken	17.30 Uhr	PVM Gesundzentrum Bielefeld - Früh und vorausschauend informiert - Gelingender Übergang vom Krankenhaus nach Hause
15.30 Uhr	Regionalbüro, Alter, Pflege und Demenz Hätte ich das eher gewusst... welche Hilfen gibt es und wo kann ich Anträge stellen?		Sowie: Digitales Infosystem, Pflegeberatung, Pflege-Selbsthilfe, Reha für Pflegende Angehörige, SinfoL
15.50 Uhr	Pflegestützpunkt Kreis Lippe Unterstützung bei der Organisation von Hilfen		
16.10 Uhr	Hilf auf Tagespflege		
16.30 Uhr	Wohnraumberatung Kreis Lippe Individuelle Lösungen zum selbstständigen Leben in der eigenen Wohnung		
16.50 Uhr	Home Instead Ernährungskampagne		



Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Str. 6-10

33813 Oerlinghausen

Telefon: 05231 62-7720

Gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

www.kreis-lippe.de/gesundheitszentren