



Mehr Ruhe im Pflegealltag - Entlastungsmöglichkeiten

26. Februar 2026, 15 Uhr bis 18 Uhr

Gesundheitszentrum Oerlinghausen



Stadt Bielefeld
Amt für soziale Leistungen
– Sozialamt –

**Gesundheitszentrum
Oerlinghausen**



So finden Sie uns:

- Mit den Buslinien 34, 39, 769, 931, 932 bis Haltestelle „Marktplatz“
- von dort vier Minuten Fußweg



Programm

15 Uhr

Begrüßung

17.10 Uhr

Brinkmann Pflegevermittlung

24 Stunden Betreuung im eigenen Zuhause

15.10 Uhr

Fachdienst Pflege Stadt Bielefeld

Pflegerische Angehörige stärken

17.30 Uhr

PVM Gesundheitszentrum Bielefeld

- Früh und vorausschauend informiert

15.30 Uhr

Regionalbüro, Alter, Pflege und Demenz

Hätte ich das eher gewusst... welche Hilfen gibt es und wo kann ich Anträge stellen?

- Gelingender Übergang vom Krankenhaus nach Hause

15.50 Uhr

Pflegestützpunkt Kreis Lippe

Unterstützung bei der Organisation von Hilfen

Sowie: Digitales Infosystem, Pflegeberatung, Pflege-Selbsthilfe, Reha für Pflegerische Angehörige, SinfoL

16.10 Uhr

Hilf auf Tagespflege

16.30 Uhr

Wohnraumberatung Kreis Lippe

Individuelle Lösungen zum selbstständigen Leben in der eigenen Wohnung

16.50 Uhr

Home Instead Ernährungskampagne



Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Str. 6-10
33813 Oerlinghausen
Telefon: 05231 62-7720

Gesundheitszentrum-
oerlinghausen@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de/gesundheitszentren