

### Unsere Partner für Kurse, Veranstaltungen und Beratungsangebote

- **Ev. Jakobus Gemeinde**
- **Ev. Gemeindedienst e.V.** (Erziehungsberatung)
- **Montessori Frühförderstelle**
- **Hedwig Dornbusch-Schule**
- **Stadt Bielefeld – Fröbelschule –**
- **Stadt Bielefeld – Tagespflege –**
- **Stadt Bielefeld – Bibliothek –**
- **Stadt Bielefeld – Jugendamt –**
- **Stadt Bielefeld – Sportjugend –**
- **Rechtsanwaltskanzlei Dr. Behrens, Daalman, Peitz, Kapitány, Mauntel & Heine**
- **Viva Vitalis**
- **TuS Eintracht**
- **CVJM Jakobus**
- **Bingo für Kids**
- **Haus der kleinen Forscher**
- **Petra Trawinski** (Ergotherapeutin)
- **Renate Zimmer** (Musikpädagogin)
- **Art at Work** (Aktionskünstler)
- **Familienzentrum Kindermann-Stiftung**
- **Familienzentrum Stadtheider Straße**

### Unser Veranstaltungsprogramm wird fortlaufend erweitert!

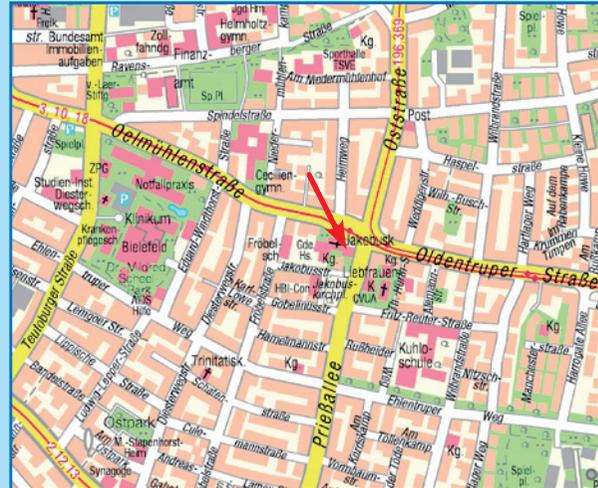
Aktuelle Informationen finden Sie in unserem vierteljährlich erscheinenden Terminplaner, an den Aushängen im Familienzentrum, den Schaukästen der Jakobus Gemeinde, dem „Gemeindebrief“ der Jakobus Gemeinde und im Internet unter <http://www.bielefeld.de/de/biju/kinder/kit/jak.html>

### Anmeldung und Preise

Viele Veranstaltungen können wir kostenlos anbieten, andere zu einem günstigen Preis. Ausführliche Kursbeschreibungen mit den Teilnehmerlisten hängen im Eingangsbereich des Familienzentrums. Anmeldung unter 05 21/55 73 15 24.

### Die Lage:

Nähe Jakobus Kirche, Fröbelschule, Ostmarkt und Stadtbahn-Linie 3, Haltestelle Oststraße



© Vermessungs- und Katasteramt der Stadt Bielefeld

### Familienzentrum KiTa Jakobus

Leitung: Karin Orth-Hesener

Jakobusstr. 5a • 33604 Bielefeld

Fon 05 21/55 73 15 24

Fax 05 21/55 73 15 26

E-Mail: [kita.jakobus@bielefeld.de](mailto:kita.jakobus@bielefeld.de)

### Öffnungszeiten

Mo bis Do 07.00 Uhr – 17.00 Uhr,

Fr 07.00 Uhr – 16.00 Uhr

### Impressum

Herausgeber: Stadt Bielefeld

Amt für Jugend und Familie – Jugendamt –

Verantwortlich für den Inhalt: Georg Epp

Stand: Dezember 2010

# Bielefeld

## Städtische Kindertageseinrichtungen



## Haus der Begegnung für Familien und Kinder

Infos • Termine • Veranstaltungspartner

 **Familienzentrum**  
**KiTA Jakobus**  
Gemeinsame Schritte gehen.

### Offenes Elterncafé – Treffpunkt für Jung und Alt

Eine schöne Gelegenheit, unter Eltern, Nachbarn und Großeltern ins Gespräch zu kommen, Ideen auszutauschen oder einfach nur zu klönen... Mit Kinderbetreuung für die ganz Kleinen.

**Ort:** Jakobus-Gemeindehaus

**Zeit:** Do 08.30 Uhr – 10.00 Uhr  
oder 14.30 Uhr – 16.00 Uhr  
im Wechsel (siehe Termine)

### Erziehungs- und Familienberatung des Ev. Gemeindedienstes

Professionelle Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Problemen rund um das Thema Erziehung. Für Einzelgespräche steht ein separater Raum zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: *Ivonne Ückermann* (Ev. Gemeindedienst)

**Ort:** Jakobus-Gemeindehaus

**Zeit:** Während des Elterncafés (siehe Termine)

### Beratungsangebot der Montessori-Frühförderstelle

Informationen über individuelle Frühförderungsmöglichkeiten von Kindern (0 bis 6 Jahre), die Unterstützung in ihrer körperlichen, geistigen, emotionalen, sozialen und sprachlichen Entwicklung benötigen. Für Einzelgespräche steht ein separater Raum zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: *Rita Schubert* (Montessori Frühförderstelle)

**Ort:** Jakobus-Gemeindehaus

**Zeit:** Während des Elterncafés (siehe Termine)

### Mein gutes Recht – kostenlose Erstberatung bei Rechtsfragen

Erfahrene Juristen mit unterschiedlichen Arbeitsschwerpunkten stehen Rede und Antwort bei Fragen rund um Familienrecht, Arbeitsrecht, Mietrecht, Strafrecht u. a.

Ansprechpartner: *Rechtsanwaltskanzlei Dr. Behrens, Daalman, Peitz, Kapitány, Mauntel & Heine*

**Ort:** KiTa Jakobus

**Zeit:** Erster Do im Monat, 16.00 Uhr – 17.00 Uhr;  
telefonische Anmeldung unter 05 21/55 73 15 24  
erbeten

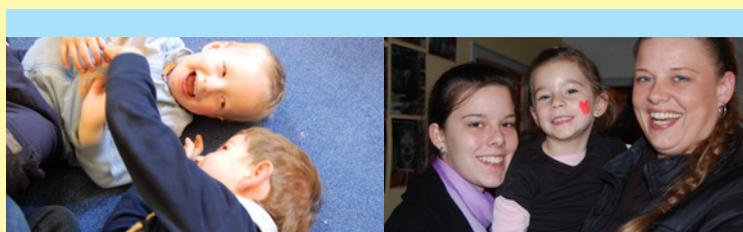
### Triple P – ein positives Erziehungsprogramm für alle Eltern

Hier werden Eltern mit ihren Erziehungsfragen ernst genommen! Es werden Themen zur positiven Erziehung, Förderung der kindlichen Erziehung, Umgang mit Problemverhalten und Vorausplanung bearbeitet. Im Anschluss an den Kurs stehen jedem Teilnehmer vier telefonische Beratungsgespräche mit dem Trainer frei.

Ansprechpartner: *Matthias Hofmann* (Ev. Gemeindedienst)

**Ort:** KiTa Jakobus

**Zeit:** 4 Abende à 2 Stunden; Veranstaltungstermine  
bitte erfragen unter 05 21/55 73 15 24



### Familienzentrum KiTa Jakobus

*Das Familienzentrum KiTa Jakobus ist ein Haus für Familien aus dem umliegenden Stadtviertel. Eltern, Großeltern und Kinder sind herzlich willkommen – auch dann, wenn die Kinder andere Einrichtungen besuchen! Unser Programm reicht von Freizeitangeboten bis zu Kursen unter professioneller Anleitung.*

### Eine Frage und viele Antworten

*„Wie können wir Familien mit ihren Kindern in unserem Stadtteil gezielt unterstützen und positive Akzente setzen?“ Im Austausch mit Eltern und Kindern finden wir auf diese Frage immer wieder neue Antworten. Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Fragen zur Bedeutung frühkindlicher Bildung, Entwicklung & Erziehung, Bewegung, Ernährung & Entspannung sowie das „perfekte Trio“ Spielen – Lernen – Lachen.*



### Frühkindliche Bildung

#### Entfaltungsspielräume für kleine und große Kinder

Die frühkindliche Bildung setzt Bindung voraus. Geborgenheit, feste Strukturen, Grenzen und Rituale geben Kindern Halt und Orientierung. Innerhalb ihres „sicheren Erfahrungsraums“ lernen sie voller Eifer voneinander und miteinander.

### Entwicklung & Erziehung

#### Kindererziehung braucht Austausch mit anderen Familien

Vom spontanen Erfahrungsaustausch im Elterncafé über Informationsveranstaltungen und Elternkurse bis zur Einzelberatung unter vier Augen: Das Familienzentrum KiTa Jakobus ist für Sie da – für alle Familien in allen Lebenslagen.

### Bewegung, Ernährung & Entspannung

#### Wer sich nicht bewegt, bleibt stehen

Die Wissenschaft weiß: Bewegung trainiert nicht nur den Bewegungsapparat, sondern fördert auch die gesunde psychische und geistige Entwicklung. Wir wirken dem Bewegungsmangel entgegen! Unser Angebot erweitern wir stetig mit Sportkursen für Kinder, Väter, Mütter und die ganze Familie.

#### So geht's auch: gesund, einfach und lecker

Wir machen den Praxistest und probieren gemeinsam gesunde Rezepte, die wenig kosten, unkompliziert sind und lecker schmecken. Eltern und Kinder schnippeln, köcheln und genießen in großer Runde mit den Hauswirtschaftskräften der KiTa Jakobus.

#### Anspannen, filtern, entspannen

Entspannungsangebote wie Traumgeschichten, Pilates oder Yoga schaffen Oasen der Ruhe. Kinder und Erwachsene können ihre bunte Erfahrungswelt in Ruhe filtern und Konzentration und Ausdauer neu aufbauen.

#### Das „perfekte Trio“

##### Spielen – Lernen – Lachen

Was das „perfekte Trio“ alles kann: Stresshormone reduzieren, Glückshormone freisetzen und die Wachsamkeit des Gehirns steigern. Im lebenslangen Lernprozess weckt es Lebensfreude und Lebereifer.